

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Ook tijdens de feestdagen een wekelijkse dosis inspiratie! Mooie initiatieven die we met jullie willen delen zoals een kerstdiner met onbekenden. Blijf deze initiatieven ook vooral delen via de 'hashtags' die in de titel staan. Zo houden we de beweging in gang houden we aandacht voor elkaar. Blijf ook vooral hulpvragen en aanbieden via www.kijkindekernen.nl.

KERSTDIS MET ALLEENSTAANDE OUDEREN VALT IN SMAAK 'IEDEREEN HEEFT EEN BEETJE AANDACHT NODIG'

TWELLO - Waar de meeste huishoudens enkele familieleden ontvingen, schoven in Twello op eerste kerstdag in huize Willemsen drie onbekende gasten aan voor de kerstdis. "Dat was een bijzondere ervaring. Het was gezellig ondanks de drie heel verschillende karakters", zegt de man des huizes.



Willemsen en zijn vrouw willen niet op de voorgrond treden, vandaar dat hun voornamen buiten dit verhaal blijven. "De mensen waren zo dankbaar, daar doe je het voor. Het gaat niet om ons."

Vlak voor de jongste lockdown spraken de Willemsens tegen elkaar uit dat zij iets voor eenzame mensen wilden betekenen. Na bemiddeling door Mens en Welzijn kwamen drie namen uit de bus van alleenstaande senioren die het 'kerstavontuur' wel aan durfden te gaan: een 71-jarige man uit Twello, een 75-jarige Twellose en een 81-jarige inwoner van Nijbroek.

Twee van de drie gasten werden vrijdagmiddag thuis door het echtpaar opgehaald en na afloop weer thuisgebracht. De derde had eigen vervoer. Ruim vijf uur brachten de vijf volwassenen samen door. Na een wat schuchter begin, kwam de gezelligheid met de uren. "Het was net zo spannend voor ons als voor onze gasten."

De gastheer en gastvrouw hadden veel werk gemaakt van het diner. Zij schotelden hun disgenoten onder meer goulash ("dat had veertien uur lang gestoofd, ik ben een voorstander van slow cooking"), aardappelstampot, gegratineerde groenten uit de oven en een salade van munt, doperwt en botersla voor. Vooraf was er een borrelplank met kaasjes, worstjes en toast en een glas wijn en biertje ontbraken evenmin.

SUPER

"De mensen waren heel gastvrij en het eten was super. Het was te veel om op te kunnen", blikt Martin (71) uit Twello terug. Hij had vooraf enige twijfel gekend: "Je weet niet met wie je te maken krijgt en hoe het zal verlopen, maar het is me 200 procent meegevallen. De mensen waren ontzettend aardig en heel meelevend." Martin verloor twee jaar geleden zijn vrouw en met zijn kinderen heeft hij geen contact.

De 75-jarige Hilde uit Twello heeft ook genoten van het onverwachte samenzijn. Dit initiatief is, zo zegt zij, sowieso voor herhaling vatbaar. "Het viel heel erg mee, de Willemsens zijn ontzettend aangenaam en de andere twee waren wat terughoudender maar zij kwamen tijdens het gesprek ook wel los. Het eten was echt lekker."

De Twellose beschouwt zichzelf niet als eenzaam hoewel ook haar levenspartner twee jaar geleden overleed. Normaal gesproken kan zij terecht bij vrienden of familie, maar door de coronabeperkingen leek zij af te stevenen op een eerste kerstdag in haar eentje. "Ik vind het een heel mooi iets wat de Willemsens hebben gedaan, iedereen heeft een beetje aandacht nodig."

Met zijn 81 jaar was Cees uit Nijbroek de oudste gast. Hij draait er niet omheen dat hij een 'eenzaam en vrij moeilijk' bestaan leidt. "Soms spreek ik vier dagen lang niemand, dat is niet zo geweldig. Mijn familie woont ver weg en ik mag niet autorijden."

De Nijbroeker kijkt met veel genoegen terug op zijn bezoek aan de Willemsens. "Het was al een grote tafel en die stond hartstikke vol met allerlei lekkers. Ik ben echt verwend geweest. Het geheel was schitterend, er ontbrak niets aan. We konden ook goed aan elkaar wennen. Zo nu en dan een goed gesprek kunnen voeren vind ik heel prettig."

KLEIN GEBAAAR

Na het geslaagde kerstdiner met drie alleenstaande ouderen sluit het echtpaar Willemsen een vervolg zeker niet uit: "We zitten eraan te denken dit vaker te doen, bijvoorbeeld in de zomer of met Pasen. Het is een klein gebaar en als je ziet hoeveel plezier je er de mensen meedoet..."

**Cees uit Nijbroek zegt dat hij het heel fijn zou vinden als zich een maatje aandient met wie hij af en toe kan praten of een leuke activiteit doen. Interesse? Mail dan naar info@mensenwelzijn.nl.*

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



EERSTE WILPSE MINIMARKT IS AANSTAANDE

Op zaterdag 9 januari a.s. wordt er in Wilp gestart met een langverwachte minimarkt. 'Langverwacht' omdat de dorpscontactpersonen uit het dorp hier al geruime tijd aan werken. "Op dit moment zijn wij verzekerd van kaas, vis, groente en fruit. Mogelijk komen daar nog bloemen bij", valt er op KijkindeKernen.nl te lezen. Op het online dorpsplein geven de dorpscontactpersonen meer tekst en uitleg over dit initiatief.

VRAAG EN BIED HULP AAN!

Tijdens de feestdagen is eenzaamheid natuurlijk een belangrijk thema. Heb jij tijd over om iets voor iemand te doen? Bijvoorbeeld omdat je vakantie hebt of omdat je minder reistijd hebt. Bied jouw hulp aan op www.kijkindekernen.nl/elkaar-helpen. Hetzelfde geldt voor degene die juist wel wat hulp kunnen gebruiken. Voor een boodschap, het uitlaten van een hond of hulp in de tuin. Zorg dat je elkaar vindt op Kijkindekernen.nl en help elkaar!

WIE HEEFT ER ZIN EN TIJD OM AF EN TOE MET MIJN HOND TE WANDELEN?

Het is een Mechelse herder van 7 jaar oud. Ze is gezond en luistert goed. Ze loopt rustig aan de lijn, maar vindt het ook heerlijk om los te lopen waar dat is toegestaan. Ze kan goed met andere honden omgaan en ze is gewend aan kinderen. Mijn voorkeur gaat uit naar een wandeling in de middag. Reageren kan via kijkindekernen.nl/elkaar-helpen



WELKE VRIJWILLIGER(S) ZET JIJ IN HET ZONNETJE?

Op 15 januari 2021 gaan we met z'n allen een feestje vieren. Zoals je vorige week kon lezen in deze krant organiseren de VrijwilligersCentrale Voorst en Wonderwall Events een speciale uitzending welke online en via de lokale omroep te zien zal zijn.

Naast enkele prominente gasten zullen er op 15 januari ook vrijwilligers uit de gemeente voorbij komen. Het is aan jullie om deze vrijwilligers aan te dragen. Welke vrijwilliger staat er altijd klaar

voor jullie vereniging, stichting of organisatie? Wie cijfert zichzelf altijd weg voor een ander? Hij of zij kan die avond speciaal in de schijnwerpers komen te staan tijdens de uitzending.

Je kan een vrijwilliger aandragen door een mail naar regelzaken@wonderwallevens.nl voor 1 januari 2021. Laat hierbij weten om wie het gaat, waarom hij/zij zo belangrijk is en met welk muziknummer je hem/haar zou wil bedanken.

DEEL EEN WINTERS RECEPT: HOTDOGS MET ZUURKOOL

Zo tussen kerst en oud & nieuw mag er ook wel een keer iets simpels op tafel komen. Wat dacht je van een broodje hotdog met zuurkool, spek en gebakken rode ui? Bak de plakken spek in een droge koekenpan licht krokant en laat het spek uitlekken op een bord met keukenpapiertje. Snijd de rode ui in ringen, bak deze in dezelfde pan in het vet van het spek. Voeg 1 eetlepel honing toe en laat het lichtjes karamelliseren. Verwarm de hotdogs en de zuurkool. Maak de broodjes op met eerst wat zuurkool, dan de hotdog, een plak spek en vervolgens weer wat zuurkool. Als laatste de gebakken rode ui en de honing-mosterddressing. Garneer tot slot met wat stukjes augurk.



TIP: INSPIRERENDE WEBINARS

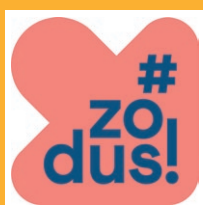
Het aanbod aan online bijeenkomsten, zoals webinars, inspiratiesessies, workshops en lezingen, is enorm in deze tijd! Van voeding tot thuiswerken en van marketingtips tot een KijkindeKernen-uitleg. Het leuke is dat de meeste geheel kosteloos zijn of je kan ze in alle rust terugkijken. Zoek maar eens op het onderwerp dat jou interesseert en je vindt ongetwijfeld een naderende inspirerende sessie of eentje die opgenomen is.

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIYN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 850 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

