

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Daar zijn we weer met een wekelijkse dosis inspiratie! Binnen de gemeentegrenzen zijn er weer mooie initiatieven ontstaan die we graag met jullie willen delen. Blijf deze initiatieven ook vooral delen via de 'hashtags' die in de titel staan. Zo houden we de beweging in gang en hebben we hopelijk nog meer aandacht voor elkaar. Deze week kondigen we onder andere een hele toffe puzzeltocht aan. Lees snel verder....

ORIGINELE INITIATIEVEN MAKEN CORONATIJD IN KLARENBEK STUKJE DRAAGLIJKER

KLARENBEK - Wie o wie is de gast bij de eerste digitale koffietafel in Klarenbeek? Deze vraag hield veel inwoners van het dorp wekenlang bezig. In een op Facebook geplaatste video bleek initiatiefneemster Marente Bouman afgelopen woensdag voor Heleen van Beek te hebben gekozen. Marente is een van de twee dorpscontactpersonen in Klarenbeek – de ander is Bram de Bree - en Heleen is een bekende verschijning in het dorp, omdat ze tot een klein jaar geleden de kantine van het Multifunctioneel Centrum (MFC) beheerde.



Met de digitale koffietafel biedt Marente dorpsgenoten een leuk en opbeurend alternatief voor de wekelijkse koffieochtend op woensdag in het MFC, die door de coronabeperkingen sinds enkele maanden stil ligt. "We willen een soort dwarsdoorsnede van Klarenbekers aan het woord laten waarbij ik telkens de twee zelfde vragen stel gericht op een positief verhaal: Wat maakt je blij en wat doe je om deze coronatijd door te komen? Doel is niet tot diepgravende, filosofische overpeinzingen te komen. De antwoorden kunnen anderen hopelijk inspireren en ik denk dat er heel verrassende dingen uit kunnen komen."

In aflevering één zei Heleen dat zij van zichzelf 'al een blij ei' is. Zij werkt vier dagen per week bij de GGD waarbij zij mensen die corona hebben probeert uit te leggen waaraan zij zich moeten houden. "Op een gegeven moment zijn mensen ook weer blij dat je belt en dat maakt mij weer blij." Marente wil niet verklappen wie op 16 december (vandaag) haar gast is. "Ik zoek de mensen coronaproof in hun eigen omgeving op, omdat ze zich daar op hun gemak voelen. Bij Heleen filmde ik in haar tuin. Ik ga voor één shot om het zo oorspronkelijk en authentiek mogelijk te laten zijn."

COLLECTORSITEM

Voor Klarenbekers die niet op Facebook zitten, hebben de dorpscontactpersonen een andere actie bedacht: het coronareisboekje. Op zes verschillende plekken in het dorp belandt een exemplaar bij iemand in de brievenbus. De bewoner(s) kunnen één bladzijde vullen met bijvoorbeeld een persoonlijk verhaal, gedicht, tekening of recensie. Daarna stoppen zij het boekje in een andere brievenbus. In het voorjaar worden de boekjes tot één boek gebundeld en heeft Klarenbeek een uniek collectorsitem.

Gevraagd naar haar bijdrage zegt Marente dat zij graag iets wil schrijven over 'de wolken'. "Ik verbaas me dagelijks over de mooie en schone luchten. Daar geniet ik van, net als dat ik blij ben dat ik hier in Klarenbeek mag wonen."

HELPEDE HANDEN

Het zijn niet alleen de dorpscontactpersonen die het leven in coronatijd in Klarenbeek veraangename. Marente spreekt vol lof over Anja Boonzaaijer, coördinator van vrijwillige hulpdienst Helpende Handen. Deze ontslast mantelzorgers die tijdelijk rust kunnen gebruiken en heeft daarnaast onder meer een bezorgdienst en klusservice. Marente: "Anja's rol in het geheel is heel belangrijk. Zij heeft de coördinerende rol tussen hulpvraag en hulpaanbod. Maar ook houdt zij contact met verschillende hulporganisaties. Dit is in een dorp als Klarenbeek niet altijd even eenvoudig omdat we onder twee gemeentes vallen."

"Normaal gesproken is Anja elke woensdag aanwezig tijdens de Klarenbeekse koffieochtend. Namens Helpende Handen en de dorpscontactpersonen stuurt zij altijd een kaartje naar bezoekers die door ziekte niet kunnen komen. Nu heeft ze een lijstje met mensen die zij belt. Om ze even haar stem te laten horen, te vragen hoe het ermee gaat en waaraan zij behoefte hebben. Anja bewaakt heel consequent de privacy. Noemt nooit zij namen, ze heeft het altijd over 'een situatie'."

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP:

www.facebook.com/dorpscontactpersoonklarenbeek/
www.facebook.com/helpendehandenklarenbeek/

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



GRATIS KERSTBOEKJE VOOR SENIOREN

Het zal een kerstmis worden die we niet snel vergeten. Al kan het ook een editie worden die u wel snel zou willen vergeten. Dit jaar is alles immers anders. Althans...

Ondanks alles zal de kerstfeer daarom ook dit jaar niet ontbreken. Wij hopen dat u er van kan genieten, net zoals ieder jaar. Het eerste cadeautje komt alvast van Mens en Welzijn Voorst. Een leuk (online) boekje met kerstweetjes, -liedjes, -vragen en meer. De bedenkers hopen dat het jullie al een beetje in de kerststemming brengt. Het boekje is gratis te downloaden vanaf de website van Mens en Welzijn Voorst en staat natuurlijk ook op KijkindeKernen. Deel het ook gerust met eenieder die er mogelijk blij van wordt!



VERSIER DE KERSTBOOM IN TERWOLDE

In het centrum van Terwolde staat een kerstboom. Een boom die we met elkaar versieren; iedereen is uitgenodigd iets moois in de boom te hangen. Kerstwensen, zelfgemaakte kerstcreaties, een kaartje... Dus, klim alvast in de pen, maak iets moois, dan kan het straks mooi in de boom! Zo is iedereen uit Terwolde en omstreken toch met elkaar verbonden tijdens de Kerst. Vandaag hangen de kinderen van De Bongerd hun Kerstcreaties in de boom. Tot 6 januari is een ieder van harte uitgenodigd hun voorbeeld te volgen!

LICHTJESWANDELING IN WILP

Aanstaande vrijdag (18 december) wordt er in Wilp weer een traditionele lichtwandeling georganiseerd. De routes zijn af te halen in het dorps-huis en de deelnemende kinderen krijgen voor de wandeling een led foamstick uitgereikt. Liefhebbers van lichtjes kunnen zich de hele week al wel vergapen in het dorp want de Wilpenaren hebben flink uitgepakt. Verschillende huizen, bomen en straten zijn verlicht. Na de wandeling van aanstaande vrijdag zullen de winnaars van de prijzen bekend worden gemaakt.



KLARENBEK IN ACTIE VOOR KERST

Vandaag hebben de dorpscontactpersonen, in samenwerking met Helpende Handen, leuke acties voorbereid waar voor iedereen ruimte is aan deel te nemen. Zo wordt vandaag ook de koffieochtend weer opgestart en is er de mogelijkheid om kerststukjes te maken. Wij zijn erg benieuwd naar de creaties!

DEEL EEN WINTERS GERECHT: SPRUITJESSTAMPOT MET APPEL

Deze week een lekker winters stampotje met spruitjes die op smaak gebracht is met kerrie! In deze stampot zitten knapperige walnoten, blokjes appel en lekkere fetakaas. Met wie deel jij deze? Schil 600 gram aardappelen, snijd deze in blokjes en kook ze ongeveer 15 minuten. Maak zo'n 500 gram spruitjes schoon en snijd deze in dunne plakjes. Kook de spruitjes de laatste 5-7 minuten mee met de aardappels. Schil één appel en snijd in kleine blokjes. Giet de aardappelen en spruitjes af en voeg terug in de pan. Voeg een klein scheutje melk toe en stamp de aardappelen en spruitjes, maar laat het redelijk grof. Breng op smaak met kerrie poeder, peper en zout. Snijd de walnoten grof en meng dit door de stampot samen met de blokjes appel. Kruiel ook de fetakaas hier overheen. Eet smakelijk!



STOOMHOUTZAGERIJ ZOEKT STOKERS

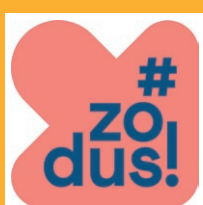
Geen onruststokers, maar handige mannen of vrouwen die onze geavanceerde houtvergassingsinstallatie draaiende houden. Te midden van een grote groep vrijwilligers zul je je thuis voelen in de opbouw van de historisch houtzagerij en klompenmakerij aan de Wilpse Dijk. Kom eens langs om vrijblijvend een kijkje te nemen of reageer op de oproep op KijkindeKernen.nl!

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 850 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we corona onder controle

