

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Daar zijn we weer met een wekelijkse dosis inspiratie! Binnen de gemeentegrenzen zijn er weer mooie initiatieven ontstaan die we graag met jullie willen delen. Blijf deze initiatieven ook vooral delen via de 'hashtags' die in de titel staan. Zo houden we de beweging in gang en hebben we hopelijk nog meer aandacht voor elkaar. Deze week blikken we onder andere terug op een uniek initiatief uit De Vecht. Lees snel verder....

FRAAIE GEZINSFOTO'S ZORGEN IN CORONAJAAR VOOR VEEL BLIJDE GEZICHTEN IN DE VECHT

DE VECHT – Nog een kleine maand, dan is dit voor velen zware en veelbewogen coronajaar voorbij. Ruim vijftig huishoudens in De Vecht hebben dankzij Karin Lagerweij-Borkent een dierbaar aandenken aan 2020 in de vorm van een set fraaie gezinsfoto's.



"Een verdienmodel had ik niet voor ogen. Voor de foto's heb ik niets gerekend. Ik vind het vooral leuk dat ik door dit project mensen heb leren kennen die ik wel eens had gezien maar nog nooit echt had gesproken. Ik deed het ook uit liefde voor de fotografie en heb mensen blij gemaakt met goede foto's van hun gezin. Tegenwoordig worden vrijwel alleen nog maar selfies gemaakt", zegt Karin. Met haar man en zontjes Sam en Ben leeft Karin al vele jaren in de tot woning verbouwde oude Rabobank in De Vecht. Zij kijkt met veel plezier terug op het bijzondere fotoproject.

NIJNTJE

In maart kwam Karins fotowerk – zij richt zich vooral op trouw- en familiefotografie en zakelijke opdrachten - volledig stil te liggen. "Zo gingen zeven bruiloften niet door net zomin als een grote reünie rond 65 jaar Nijntje en de jaarbijeenkomst van adoptiestichting A New Way."

Het was sterrenfotograaf William Rutten die Karin inspireerde iets te doen 'in deze bizarre periode waarin iedereen door de lockdown thuiszit'. Rutten maakte tijdens de eerste coronagolf foto's van bekende Nederlanders en hun gezinnen in thuisisolatie en plaatste die op Instagram. Nadat Karin hierover las, appte zij enkele vriendinnen uit De Vecht met de vraag of zij thuis op de foto wilden. Zij waren direct enthousiast en daarna is Karin gezinnen in het dorp gaan portretteren.

"Ik kreeg ook veel aanvragen uit Terwolde, Deventer en Apeldoorn maar heb het echt bij De Vecht gehouden. Af en toe fotografeerde ik ook mensen die er net buiten wonen, maar alleen als ze een echte band met De Vecht hebben."

MOOIE KLEREN

Op haar facebookpagina 'Piece of Kate-Fotografie' postte Karin op welke dagen zij op pad ging en belangstellenden konden zich aanmelden. Gewapend met een camera ging zij vervolgens de adressen in haar planning langs. "Het was leuk te zien dat

mensen soms het hele huis hadden opgeruimd, de ramen hadden gelapt of mooie kleren hadden aangekleed. De meesten heb ik voor de deur of door het raam gefotografeerd. Af en toe kwam ik binnen. Dan vroeg ik in welke stoel iemand altijd zit. Om juist weer te geven hoe het dagelijks leven er voor deze mensen uit ziet. Dat is zo leuk voor later!"

Niet alleen via Facebook, maar ook via WhatsApp-groepen en een artikel in Voorster Nieuws verspreidde het nieuws van het fotoproject zich snel. Karin belandde zo bij de 100-jarige mevrouw Leerkens aan de Beentjesweg. "Zij is de enige voor wie ik de foto's heb afgedrukt en bezorgd. De anderen kregen allemaal tussen de vier en vijftien digitale foto's."

De mooiste foto van ieder gezin is doorgestuurd naar Plaatselijk Belang De Vecht. Met het idee dat die ervoor zorgt dat iedereen over bijvoorbeeld 20 of 50 jaar kan zien hoe en welke mensen in 2020 in De Vecht woonden.

Met 'fotoproject De Vecht' heeft Karin voor veel positiviteit en blijde gezichten in haar woonplaats gezorgd. Ze kreeg veel warme reacties en trof bijvoorbeeld een doosje Merci in haar brievenbus aan. De mooiste reactie was volgens haar de opmerking: "Eindelijk een mooie foto van ons gezin!"

In juni is Karin met het project gestopt. Ze had er simpelweg geen tijd meer voor. Naast professioneel fotograaf is zij ook kinder- en opvoedcoach, geeft ze trainingen (aan onderwijs-, zorg- en zwembadpersoneel) en webinars en begeleidt zij één op één leerlingen in het middelbaar en voortgezet onderwijs die behoefte hebben aan een extra steuntje in de rug en een luisterend oor.

Trainen, coachen en fotografie zijn de 'stukjes' (pieces) die sinds 2014 samen Karins bedrijf 'Piece of Kate' vormen. Daarvoor werkte zij achttien jaar in het basisonderwijs. De ervaring die ze daar opdeed, komt haar zeer van pas in haar huidige werkzaamheden.

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



GESLAAGDE ONLINE BUURTVERBINDERSDAG

Wist je dat er door het hele land platformen zijn zoals KijkindeKernen? Ook in de gemeenten Brummen en Epe en in het dorp Oosterhuizen zijn digitale dorpspleinen met eigen buurtverbinders. De sociale onderneming MijnBuurtje.nl organiseert twee keer per jaar een 'Buurtverbindersdag'. Afgelopen zaterdag was het weer zover. Deze keer een feestelijke online meeting, waarin maar weer eens bleek dat verbinden niet alleen belangrijk is, maar ook heel erg leuk! Meer over deze activiteit met inspirerende voorbeelden lees je op Kijkindekernen.nl.

Wil jij je ook inzetten voor een betrokken buurt? Dat kan als buurtverbinder! Je bent dan ambassadeur van KijkindeKernen binnen jouw dorp of wijk. Hoe meer mensen er dankzij jouw inzet gebruik maken van het platform, hoe groter de effecten. Zo creëren we een betrokken buurt!

KOM BOEKEN EN TIJDSCHRIFTEN RUILEN

Lezen is in deze tijd erg populair. Daarom wijzen we graag op de zogenaamde 'ruilboekenkasten'. Het principe is simpel: je neemt er een boek uit en je stopt tegelijkertijd een boek terug. Een 'nieuw' boek voor niets! Er zijn al verschillende ruilboekenkasten ontstaan in onze gemeente. De meeste staan in openbare ruimtes zoals dorpshuizen, maar er zijn zeker ook kastjes aan de straat. Van streekromans tot thrillers; voor ieder is er wel wat wils. Bij de hoofdingang van Klein Twello (Maarten Tromplaan 2 in Twello) staat zo'n boekenkast. Sinds kort liggen hier ook tijdschriften, zoals Quest. Het ligt er allemaal niet voor niets, dus maak er vooral gebruik van. Bent u minder valide en wilt u graag boeken ruilen? Bel dan 06-40103611 of mail naar g.kroes@mensenwelzijn.nl. Dan komt het voor mekaar!



KBO-PCOB VERRAST HAAR LEDEN

De twee samenwerkende ouderenbonden in de gemeente Voorst hebben hun leden vorige verrast met een heerlijk presentje en een minstens zo leuke kaart. De attentie werd erg op prijs gesteld door de vele leden die deze bonden rijk zijn.



DEEL EEN HERFSTRECEPT

Deze week een herfstachtig lunchgerecht, dat overigens ook prima door kan als maaltijd. Een hartige pannenkoek en zoete stroop vormen een heerlijke combi. De pannenkoek wordt gevuld met boerenkool en op smaak gebracht met oude kaas. Maak pannenkoekenbeslag zoals jij dat lekker vindt en stoom de boerenkool. Bak de pannenkoeken op laag vuur gaar. Voeg een beetje geraspte kaas toe zodra je een beetje belletjes in het beslag ziet. Verhit een beetje olie in een pannetje en roerbak zongedroogde tomaatjes met de boerenkool gedurende 2 minuten. Beleg de pannenkoek zoals op de foto en serveer het meen beetje extra oude kaas en wat stroop. Eet smakelijk!



'IN JE UPPIE AAN DE LIJN'

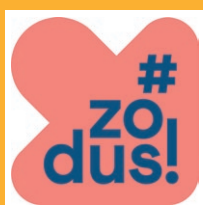
Houd afstand. Houd contact. Voor veel ouderen is dat gemakkelijker gezegd dan gedaan. Daarom stelt UP! alle ouderen in Nederland in staat om leeftijdsgenoten te 'ontmoeten' en even de zinnen te verzetten, met een telefonisch groepsgesprek over wezenlijke onderwerpen. Deze gratis groepsgesprekken vinden de komende tijd op vrijdagmiddag om 14.00 uur plaats. Er is een gespreksleider en per keer een thema, bijv. het nieuwe nu, vriendschap, hoop of moed. Elk gesprek heeft ongeveer 6 deelnemers. Welke onderwerpen wanneer aan bod komen lees je op Kijkindekernen.nl.

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

alleen samen krijgen we
corona onder controle

