

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Daar zijn we weer met een wekelijkse dosis inspiratie! Binnen de gemeentegrenzen zijn er weer mooie initiatieven ontstaan die we graag met jullie willen delen. Blijf deze initiatieven ook vooral delen via de 'hashtags' die in de titel staan. Zo houden we de beweging in gang en hebben we hopelijk nog meer aandacht voor elkaar. Deze week onder andere aandacht voor 'Sint voor ieder kind' en allerlei andere mooie initiatieven. Lees snel verder....

SINT VOOR IEDER KIND BREIDT CADEAUSERVICE VOOR KINDEREN UIT ARME GEZINNEN UIT



KLARENBEK - Jaarlijks sturen kinderen uit arme gezinnen brieven en verlanglijstjes op naar Sinterklaas en wachten zij vervolgens op pakjes-avond vergeefs tot er op de deur wordt geklopt. Hun ouders hebben geen geld voor cadeaus en een geslaagd sinterklaasfeest. Gelukkig is er Stichting Sint voor ieder Kind, die vanuit Klarenbeek toch een gelukzalige lach op vele honderden gezichtjes weet te toveren. Initiatiefneemster is Ilse de Valk-Boerkamp. In dit coronajaar zet haar stichting ondanks alle beperkingen hoog in. "Dit is ons dertiende jaar. We bezorgden altijd al cadeaus in de gemeente Voorst en Apeldoorn en breiden dit nu uit naar de gemeente Deventer. We streven ernaar in totaal het aantal van tweeduizend kinderen te halen!" Dat is ambitieus, want hiervoor is een budget van pakweg 60.000 euro nodig en de stichting is volledig afhankelijk van donaties van particulieren en bedrijven. Zij kunnen naast geld ook cadeaus doneren. Dit gebeurt al veelvuldig, maar Ilse hoopt dat dit verhaal leidt tot een forse extra financiële injectie zodat nog meer kinderen een onvergetelijk sinterklaasfeest gaan beleven.

KERS OP DE TAART

"Je kunt niet kiezen in welk gezin je opgroeit. We komen in huizen waar alleen een bank staat. Sociaal gezien is het zo belangrijk dat ook kinderen uit arme gezinnen het gevoel hebben dat ze er-

bij horen. Juist dit ene moment tijdens sinterklaas doet er enorm toe. Daar kunnen ze zich maandenlang aan vasthouden. Als je die blijde koppies ziet en reacties hoort, is dat voor mij de kers op de taart. De kinderen zitten echt letterlijk op ons te wachten", zegt Ilse.

Gezinnen met een inkomen tot 120 procent van het bijstandsniveau kunnen zichzelf aanmelden bij de stichting. Die krijgt daarnaast ook namen en adressen aangedragen door onder meer de betrokken gemeentes, Stichting Leergeld, bewindvoerders en maatschappelijk werkers. Ieder kind ontvangt rond de vijf cadeaus waaronder één 'groot' cadeau. Stichting Sint voor ieder Kind probeert zoveel mogelijk aan de ingeleverde wensenlijstjes te voldoen en ziet erop toe dat kinderen niet dezelfde presentjes krijgen als het jaar ervoor. De stichting stelt als voorwaarde dat in een gezin minimaal één kind in de 'geloofsleeftijd' zit. Oudere broertjes en zussen krijgen ook cadeautjes.

BIOSCOOP

Vorig jaar organiseerde de stichting speciale middagen in de bioscoop waarbij per zaal wel 200 kids aanwezig waren die genoten van sint en piet en hun cadeaus. Dit jaar zijn zulke grote bijeenkomsten door corona onmogelijk. Het stichtingsbestuur heeft besloten op drie (vanwege de privacy) geheime locaties een cadeau-afhaalplek in te richten. Pieten wachten daar met een schema in de hand de kinderen op.

Ilse: "We gaan ook nog twee dagen zelf rijden en langs de deuren. Verschil met andere jaren is dat we niet binnenkomen. Met een speciale sinterklaasmat van anderhalve meter zorgen we voor voldoende afstand en de pietten dragen speciale mondmaskers."

Een team van ongeveer vijftig vrijwilligers is bij het mooie en dankbare werk van de stichting betrokken. Hier komt enorm veel bij kijken. Eind juni wordt al begonnen met het vullen van de zakken. Ilse de Valk-Boerkamp, die zelf verantwoordelijk is voor de inkoop, is vanaf de zomer tot en met de feestdagen fulltime met de stichting bezig.

KERSTACTIE

Wie denkt dat de Klarenbeekse na 5 december kan bijkomen, die heeft het mis. Voor de allerarmste gezinnen regelt haar stichting tijdens de kerst ook nog kerst- en voedselpakketten. Hiervoor is zij afhankelijk van de vrijgevigheid van bedrijven, ondernemers, instellingen en particulieren.

Kijk voor meer informatie over bijvoorbeeld hoe je een donatie kunt doen op: <https://www.stichtingsintvooriederkind.nl/>.

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.

MAAK EN STUUR EEN (KERST)KAARTJE

De dorpscontactpersoon uit Terwolde postte onlangs het volgende via Facebook: "Schaar, lijm, oude tijdschriften, blanco kaarten, enveloppen en postzegels... Lekker creatief knippen en plakken! Leuke kaarten maken om iemand blij te maken. Aandacht is het nieuwe goud. Maak het fijn in huis, ga lekker aan de slag, wie ga jij blij maken met een persoonlijke kaart?"

Een inspirerende oproep die we graag met jullie delen op deze passende pagina. Wie ga jij een (kerst)kaartje sturen?



NIEUW FITPOINT OP BUSSLOO



In deze tijden is het heerlijk om lekker in de buitenlucht te kunnen sporten. Hardlopen, wandelen,

fietsen, maar ook krachtsport behoort tot de mogelijkheden. Een rek, een paar voorbeeld filmpjes op Youtube en je kan aan bak! Gebruik de zoekterm 'calisthenics' maar eens in je vindt legio oefeningen die je aan een rek en/of met je eigen lichaamsgewicht kunt uitvoeren. Geen halters en gewichten dus: je trekt, duwt en draagt je eigen lichaam.

Calisthenics oefeningen kunnen heel eenvoudig zijn, maar ze kunnen er ook zeker heel indrukwekkend uitzien. Laat je daardoor niet afschrikken wanneer je online filmpjes bekijkt van gevorderde beoefenaars. Het neigt meer naar turnen. Ontzettend knap, maar begin zelf bij de basis.

"IN VERBINDING ZIJN, JUIST ALS HET DONKER IS"

Troostdichter Boudewijn Betzema komt met een speciaal initiatief tijdens de donkere dagen voor kerst. "Een periode waar velen van ons tegenop zien. Waarin eenzaamheid sterk wordt gevoeld, het gemis in welke vorm dan ook. We verlangen naar het licht, maar voorlopig is het gewoon donker" aldus de troostdichter. Hij wil onvangen naar mensen luisteren en daarom wacht hij op eenieder die daar behoefte aan heeft in de kapel van de Bergkerk te Deventer. Hij zit daar in week 50 en 51, van dinsdag t/m vrijdag, tijdens openingstijden van de kerk.

"Het kost je niets, alleen wat moed. En natuurlijk is alles 'covid-proof'. Voel je warm uitgenodigd en neem wat licht mee terug in je hart" valt er te lezen op KijkindeKernen.nl. Onder Berichten lees je meer over de Troostdichter.

DEEL EEN HERFSTRECEPT



Deze week een overheerlijke stamppot, nieuwe stijl: Hutspot met gekaramelliseerde wortel. door de wortel en ui lang te bakken gaan ze karamelliseren. Wij zijn fan! Je maakt het als volgt: (1) Meng gehakt met ketjap, eieren, mosterd, het paneermeel en het zout. Kneed met de hand door tot alle ingrediënten goed zijn gemengd. Verdeel in aantal porties en draai er

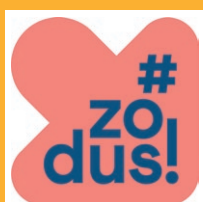
met vochtige handen ballen van. (2) Smelt boter in de koekenpan en laat het uitbruisen. Bak de ballen op middelhoog vuur rondom goudbruin. Keer voorzichtig. Draai het vuur lager. Laat de gehaktballen in ca. 25 min. gaar worden. Keer regelmatig. (3) Schil ondertussen de aardappelen, snijd in gelijke stukken en kook in een ruime pan met water in 20 min. gaar. (4) Verhit ondertussen de olie in een grote hapjespan op middelhoog vuur. Bak het karwijzaad met de hutspotgroente onder regelmatig omscheppen 20 min., tot de ui en wortel gaan karamelliseren. Breng op smaak met peper en eventueel zout. (5) Verwarm ondertussen de melk op laag vuur, maar laat niet koken. Giet de aardappelen af en stamp ze met de pureestamper met de rest van de boter en de warme melk tot puree. (6) Schep de gekaramelliseerde ui en wortel door de aardappelpuree. Proef en breng eventueel verder op smaak met peper en eventueel zout. Eet smakelijk!

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIYN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 850 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

