

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Ook zo genoten van het waarderingsfeest van afgelopen vrijdag? Wat een lokaal talent is er toch! Mooi om te zien! Blijf ook jouw talenten ontwikkelen en deel ze bijvoorbeeld via KijkindeKernen.nl. En vergeet bij mooie initiatieven geen gebruik te maken van de 'hashtags' #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar. Zo houden we de beweging in gang en houden we aandacht voor elkaar.

VINDINGRIJKE STUDENTEN MAKEN ONDANKS CORONA BUURTONDERZOEK IN TWELLO TOT SUCCES

Door Rudi Hofman



Marieke van Zwooll en Maarten Fokma, twee van de vijf studenten, bezoeken voor hun onderzoek de speeltuinen in de Twellose componistenbuurt.

Midden in coronatijd een uitgebreid buurtonderzoek moeten uitvoeren, ga er maar aan staan. Vijf derdejaarsstudenten van Hogeschool Van Hall Larenstein in zijn deze uitdaging aangegaan in de componistenbuurt in Twello.

Doel van de studenten was de bewonersparticipatie in de buurt stimuleren en te bekijken hoe je dat het beste kunt aanpakken. Uitgangspunt in deze casus was in overleg met de bewoners en de gemeente zien te komen tot een plan voor de herinrichting van de zes aanwezige speeltuinen.

"De door ons gekozen methode moet ook toepasbaar zijn op andere delen van Twello", zegt Marieke van Zwooll (26). Zij is een van de bij het project betrokken studenten. Net als de andere vier volgt zij de hbo-opleiding Management van de Leefomgeving aan de hogeschool in Velp.

IMPROVISEREN

Door alle coronabeperkingen was het inderdaad, zo vertelt Marieke, flink improviseren: "In eerste instantie was er nog geen sprake van een volledige lockdown en hadden we bijvoorbeeld plannen fysiek met bewoners te gaan praten of evenementen te organiseren in de wijk zelf. Dat kon niet meer en toen moesten we online dingen gaan doen, we wilden nog steeds wel met mensen in gesprek gaan." De studenten kozen ervoor flyers huis-aan-huis te verspreiden met daarop een code die verwees naar een online-enquête. Marieke: "Zeventig van de 250 mensen vulden deze in. Over de respons waren we wel verbaasd. Deze stemde ons zeker tevreden." Daarna volgde nog een online-bewonersavond. Hier waren uiteindelijk slechts vijf buurtbewoners bij betrokken, maar het was niettemin een heel interessante avond, aldus Marieke.

TWEEDELING

In de buurt bleek over de vraag wat er met de speeltuinen moet gebeuren sprake van een tweedeling. De ene helft wil volgens Marieke het liefst vasthouden aan de bestaande inrichting, terwijl de andere helft ideeën heeft waardoor met name ook volwassenen van de ruimte gebruik kunnen maken. Denk aan een jeu de boulesbaan, voetbalveldje of een moestuin. Waarom is burgerparticipatie zo belangrijk? Marieke: "Je wilt dat bewoners betrokken zijn bij hun eigen leefomgeving en dan is het belangrijk ze mee te nemen in het hele proces. Er komt ook een nieu-

we Omgevingswet aan waarbij het de bedoeling is dat je daadwerkelijk zoveel mogelijk bewoners betreft. Dat je kijkt wat de mensen willen en daar een vertaalslag aan geeft, zodat hun wensen ook uitkomen."

De studenten hebben naar aanleiding van hun bevindingen en input vanuit de buurt een adviesrapport opgesteld. Marieke is ervan overtuigd dat de gemeente 'iets gaat doen' met de onderzoeksresultaten omdat die rechtstreeks voortkomen uit burgerparticipatie waaraan de gemeente veel belang hecht.

ZICHTBAARHEID

De gemeente doet er volgens de jonge onderzoekers goed aan meer zichtbaar te zijn in de wijk. "Veel mensen die vertellen bijvoorbeeld dat ze niet weten hoe ze met de gemeente moeten communiceren of dat er überhaupt iets bestaat als bewonersparticipatie", zegt Marieke. Een ander advies is: gebruik een online-platform en geef daarop heel duidelijk een overzicht van lopende projecten en laat mensen weten of zij kunnen meedoen of -denken. Dan weten zij direct hun rol en dit maakt burgerparticipatie laagdrempeliger.

ONDER DE INDRUK

Chris Frencken heeft de vijf Larensteiners vanuit de gemeente Voorst begeleid. Hij is onder de indruk van wat zij hebben bereikt. "Het is gewoon lastig geweest in coronatijd, maar de studenten hebben het erg goed gedaan en heel zelfstandig gewerkt. Het is niet aan mij ze een cijfer te geven, maar ze hebben wat mij betreft minimaal een 8 verdiend." Frencken is coördinator maatschappelijke initiatieven en focust zich op alles wat bijdraagt aan verbanden tussen inwoners én een mooiere, leukere en fijnere leefomgeving. In combinatie met het stimuleren van burgerparticipatie is het verbeteren van de leefomgeving ook precies het doel van het in september 2020 begonnen onderzoek in de componistenbuurt. In Twello valt volgens Frencken nog veel te winnen. Belangrijk winstpunt van het verrichte onderzoek is volgens hem dat is gebleken dat de betrokkenheid van bewoners best groot is. "Uit de bestaande buurtnetwerken in Twello kan nog veel meer moois ontstaan door meer samen te werken en zichtbaar te maken wat er in de buurt is. Heel belangrijk is dat je als gemeente in dit proces de eerste stap durft te zetten. We gaan daar zeker mee door!"

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



HULPAANBOD: HOND UIT LATEN OF BOODSCHAPPEN DOEN

"Doordat ik momenteel wat meer tijd vrij heb wil ik graag mijzelf aanbieden voor het wandelen met een hond of het doen van boodschappen in Voorst. Zelf ben ik woonachtig in Voorst. Momenteel zit ik zonder werk en begint in februari pas mijn afstudeerperiode. Tot die tijd ben ik beschikbaar :)" Reageren op dit aanbod kan via www.kijkindekernen.nl/elkaar-helpen

NLDOET VERPLAATST NAAR MEI



NLdoet 2021 vindt dit jaar plaats op 28 en 29 mei. Dit heeft het Oranje Fonds bekend gemaakt. Door de huidige coronabesmettingscijfers en de verlengde lockdown komt 12 en 13 maart te vroeg. "Daarom verplaatsen we NLdoet naar het laatste weekend van mei. We hopen dat er dan – op anderhalve meter afstand - meer mogelijk is, maar monitoren de ontwikkelingen rond het coronavirus vanzelfsprekend nauwlettend," aldus directeur Sandra Jetten. Op ons online dorpsplein vind je meer informatie en lees je hoe je klussen kunt aanmelden.

ZOU JIJ WILLEN DAT HET LEVEN LICHTER VOELT?

"Voel jij een ja voor zelfontwikkeling? Een ja voor het verdiepen van je verlangens naar verandering? Een ja voor meer verbinding met je lichaam en het luisteren naar je hart? Ervaar je geregeld pijn, ongemak of onrust in je lichaam wat hiermee jouw aandacht vraagt? Loop je vast in patronen, belemmerende overtuigingen of is er vaak een terugkerende angst? Zou je willen dat het leven lichter voelt? Dan heb ik iets moois voor je!"

Een levenscoach in opleiding wil vlieguren maken en plaatste bovenstaande oproep op het prikbord van KijkindeKernen. Ze is op zoek naar mensen voor het afnemen van een intake gesprek. Ga naar www.kijkindekernen.nl/prikbord_advertenties om te reageren.

TIP: WORDFEUD!



Het is natuurlijk lastig om fysiek bij elkaar te komen, laat staan een (bord)spelletje te spelen. Gelukkig zijn er digitale alternatieven zoals Wordfeud. Wordfeud is als gratis app te downloaden op vrijwel alle smartphones en tablets. Het is een variant op Scrabble en werkt nagenoeg hetzelfde. Je kan tegen bekende spelers spelen, maar het is ook mogelijk om tegen willekeurige tegenstanders uit het land te spelen. Op de Facebookpagina van Mens en Welzijn Voorst wordt uitgelegd hoe je het spel speelt. Heel veel spelplezier en moge de beste winnen!

JEU DE BOULESBAAN BIJ 'T TREFPUNT FLINK UITGEBREID

Het Trefpunt Duistervoorde in Twello beschikt sinds kort over een grotere jeu de boulesbaan. Het spelletje was voor de coronacrisis namelijk zo populair geworden dat uitbreiding van de baan nodig was. Steeds vaker gingen (buurt)bewoners een balletje gooien en op de dinsdagmiddag was er een grote groep spelers actief. Dankzij het Postcode Loterij Buurtfonds kon deze uitbreiding gerealiseerd worden. Nu is het hopen dat er weer snel gespeeld kan worden!

DEEL EEN WINTERS RECEPT: WARME WINTERSALADE MET NOTEN (2 PERS.)



bosuitje in ringen. Voeg de knolselderij en de wortel toe aan de aardappelen en kook alles net gaar. Warm de bietjes kort mee.

Verwarm een eetlepel olie en fruit hierin de ringen bosui zacht. Pers hier een teentje knoflook bovenuit. Snijd drie ansjovisfilets in stukjes. Voeg de stukjes ansjovis bij de bosui en laat de ansjovis in de olie smelten. Pers één sinaasappel uit en roer het door de ansjovis.

Een spannende maaltijdsalade met rode bietjes, ansjovis en aardappel die binnen het half uur op tafel staat. Neem zo'n 500 gram aardappelen. Schil deze en kook ze in kleinere partjes. Snijd de knolselderij (1 st.), de winterwortel (1 st.) en de bietjes (2 st.) in repen nadat je ze hebt schoongemaakt. Snijd één

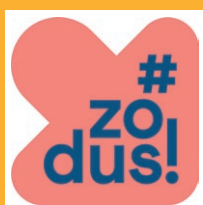
Giet de aardappelen en groente af en meng de 'ansjovis dressing' er doorheen. Maak het gerecht op smaak met wat azijn, peper en kaneel. Breek tot slot wat walnoten en strooi deze erover. Eet smakelijk! En deel het gerecht mogelijk met iemand die eenzaam is.

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIYN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE
VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbanden uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 866 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

