

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Dit is voorlopig de laatste editie van deze pagina. Wij hebben deze wekelijks met veel genoegen samengesteld omdat we merkten dat er behoefte aan was. Behoeftte aan een hoopvol geluid en een helpende hand. Nu maatregelen verder versoepelen en de vaccinatiegraad blijft stijgen houdt het voor de pagina op. Natuurlijk blijven we wel actief, online en offline. Online kunt u hulp blijven vragen en/of aanbieden op www.kijkindekernen.nl.

Hier kunt u ook nieuws, verhalen en activiteiten delen. Offline kunt u contact opnemen met Mens en Welzijn Voorst. Zij denken graag met u mee wanneer er behoefte is aan hulp in de breedste zin van het woord. Blijf veilig en geniet van een mooie zomer!

DORPSHUIS DE AREND SLAAT VLEUGELS WEER UIT CORONADREMPSEL STEEDS LAGER IN 'HUISKAMER VAN NIJBROEK'



Tom Visser (staand) bij het terras van Dorpshuis De Arend

Door Rudi Hofman

In De Arend was afgelopen donderdag sprake van een heuglijke gebeurtenis: voor het eerst sinds het begin van de coronacrisis was de grote zaal van het dorps huis weer eens goed gevuld. Plaatselijk Belang Nijbroek hield hier haar jaarvergadering en beheerder Erik Bosch had gezorgd voor een coronaproof opstelling van tafels en stoelen. Op de dag voor de vergadering is dezelfde Erik 's ochtends in touw om gasten op het terras van vooral koffie met appelgebak te voorzien. Onder hen ook een groepje leden van de Twellose afdeling van ouderenbond KBO. Zij laten zich de traktatie tijdens een tussenstop van hun wekelijkse fietstocht goed smaken. Tom Visser, de voorzitter van de vereniging die het dorps huis bestiert, slaat dit tafereel tevreden gade. Hij geniet zichtbaar van het feit dat er eindelijk weer gezellig wordt gekeuvel en gelachen bij De Arend. Ruim een jaar lang is het volgens hem veel te stil geweest.

LIEF EN LEED

De laatste grote bijeenkomst in De Arend vóór corona was een uitvaart in februari 2020. In het dorps huis wordt door de inwoners van Nijbroek lief maar ook leed met elkaar gedeeld. Dankzij de jongste versoepelingen is er tot vreugde van Tom nu best weer veel mogelijk: "Ik ben vooral blij dat er weer reuring is", zegt de 37-jarige voorzitter. Voor 'de huiskamer van het dorp', zoals Tom het dorps huis noemt, heeft corona tot een groot verlies van inkomsten geleid. Zo'n extreem lange periode zonder feesten, vergaderingen, repetities, ouderensoos en andere activiteiten betekent immers dat de tap gesloten blijft en er überhaupt geen drank en hapjes worden verkocht. In het kleine café, dat onderdeel van De Arend is, was het oorverdovend stil. De dorps huisvereniging is in deze moeilijke periode financieel gesteund door een 'coronasub-



Jaarvergadering Plaatselijk Belang Nijbroek

sidie' van de gemeente Voorst. De plaatselijke kerk heeft geholpen door de vereniging een jaar vrijstelling te verlenen van een aflossing op de door de kerk gedane investering ten behoeve van zonnepanelen op het dak van De Arend.

STARTWEEKEND

Met de kerk heeft het dorps huis sowieso een goede en plezierige relatie, zegt Tom. "Drie jaar geleden is de kerk begonnen om bij ons het startweekend te vieren met een beachvolleybaltoernooi. Met een tent, een tap en een door ons verzorgde barbecue. Dit is een mooie samenwerking waarmee we ook weer extra mensen trekken." De dorps huisvrijwilligers hebben vorig jaar alerminst stilgezeten. De vereniging is zelf pandeigenaar en daarom verantwoordelijk voor het onderhoud. In 2020 zorgden vrijwilligers in samenwerking met reguliere bedrijven voor de vervanging van dakgoten en ook verrichtten zij een flinke portie schilderwerk.

KLETSpraATJE

Sinds de heropening van de terrassen zit er weer leven in De Arend. Zo is onder meer de vaste huiskamerochtend op de dinsdag terug van weggeweest. Iedereen is hierbij welkom voor een kletspraatje, spelletjes en koffie. Dat donderdag de grote zaal eindelijk weer vol zat, doet Tom deugd: "Daar ben ik blij om. De eerste aanvragen voor feesten hebben we trouwens ook alweer binnen." De kracht van een dorp is volgens de voorzitter 'dat je het samen doet'. Hij vindt het belangrijk om daaraan een steentje bij te dragen. Vandaar dat hij acht jaar geleden is togetreden tot het dorps huisbestuur. Sinds zeven jaar mag hij zich voorzitter noemen van de vereniging.

VERBINDEN

Nu corona ons allen steeds minder in een wurg-greep houdt, kan ook De Arend in Nijbroek zijn vleugels meer en meer uitslaan en zijn nut voor het dorp bewijzen: "Het verbinden van mensen daar zijn we goed in", zegt Tom Visser. Hij, beheerder Erik en alle andere vrijwilligers staan te popelen om van het dorps huis weer het kloppende hart van Nijbroek te maken. De plek waar iedere Nijbroekenaar zich thuis voelt en lief en leed met dorpsgenoten kan delen.

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Voor de laatste keer ook een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt. Blijf op de hoogte en surf regelmatig naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



MAAK 'KLIMAATKUNST' MET DE KUNSTKRING

Afgelopen zaterdag organiseerde Kunstkring Voorst een workshop in het kader van hun project 'KLIMAGIE'. Deze zomer wordt er lokaal kunst gemaakt binnen een groots evenement. Uitgangspunt is de stand van zaken in het klimaat. Waar staan we in de vervuiling van de natuur? En hoe kan dat anders? Ofwel, men richt zich op de kunst van het veranderen en iedereen die belangstelling heeft mag meedoen. Dit project maakt deel uit van de IJsselbiënnale. Iedereen die ideeën heeft en/of aan de slag wil, kan contact opnemen met de Kunstkring. Op KijkindeKernen.nl staan al enkele prachtige voorbeelden van kunstwerken.



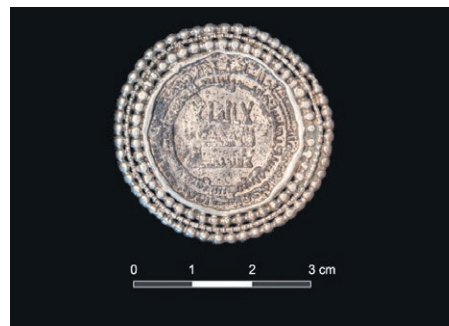
DORPSKERK TWELLO OPENT ZIJN DEUREN ZATERDAG

Op zaterdag 3 juli van 14 tot 16 uur zet de Dorpskerk in Twello zijn deuren open, voor iedereen die behoefte heeft aan een moment van stilte en inspiratie. Je kan zo even binnenlopen, om even te zitten, om een kaarsje voor iemand aan te steken of om naar muziek te luisteren. Ook zijn er schilderijen van Jos Timmers te zien. Jos was een verdienstelijk amateurschilder uit Twello, die begin dit jaar is overleden. Hij was betrokken bij de Dorpskerk.

De ingang van de kerk is onder de toren en je kan de kerk weer verlaten via het stiltecentrum. Zo zorgen we ervoor dat het coronaproof kan verlopen.

PODCAST OVER BIJZONERDE ARCHEOLOGISCHE VONDST UIT ONZE GEMEENTE

In de gemeente Voorst is een poosje geleden een fantastische archeologische vondst gedaan: een vroegmiddeleeuwse zilveren Arabische munt. De munt is afkomstig uit de archeologische opgravingen bij de rondweg in Voorst. Ter gelegenheid van de Nationale Archeologiedagen op 18, 19 en 20 juni heeft de betrokken archeoloog Christian van der Linde, zelf afkomstig uit Wilp, een leuke podcast ingesproken. Hierin vertelt hij van alles over deze bijzondere vondst en de reis die deze munt heeft afgelegd. De podcast duurt een kleine vijf minuten en is echt de moeite waard om naar te luisteren!



MAATJESOPROEP: OOK ZIN IN GEZELLIGHEID EN ER SAMEN OP UIT GAAN?

"Ik ben een man van 70 en woon met mijn kat in Twello. Het lijkt mij gezellig om een vrouwelijk maatje te hebben om, liefst wekelijks, mee af te spreken. Houd jij ook van gezellig kletsen? En er af en toe samen op uitgaan? Ik denk dan bijvoorbeeld aan samen fietsen (op e-bikes), naar de markt gaan en/of ergens wat drinken."

Wil jij maatje worden? Of wil je voor iemand anders een maatje zijn? Meld je dan bij het Maatjesproject van Mens en Welzijn Voorst via Judith Zietsma: j.zietsma@mensenwelzijn.nl of bel 06-19772295.

DEEL EEN GEZONDE MAALTIJD: NOEDELSALADE MET OMELETROLLETJES (2 PERS.)

Bereid de noedels, zo'n 200 gram (bij voorkeur volkoren) volgens de aanwijzingen op de verpakking en laat ze onder stromend water afkoelen en uitlekken.

Was één paprika en snijd hem in blokjes. Was een halve komkommer en snijd hem in stukjes. Was 10 kerstomaatjes en halveer ze. Pel een rode ui en snijd hem in halve ringen. Was 6 takjes koriander en 3 takjes munt en snijd het fijn. Hak een handje ongezoeten pinda's in stukjes. Was twee lente-uitjes en snijd ze in smalle ringetjes.

Breek twee eieren in een kom en kluts ze met 2 eetlepels water. Verhit een eetlepel zonnebloemolie in een koekenpan en fruit de lente-uitjes een paar minuten zacht. Giet de eieren erover en laat ze op laag vuur stollen. Laat de omelet daarna afkoelen.

Maak een dressing van twee eetlepels chilisaus, één eetlepel sesamolie en het sap van één limoen.

Doe de noedels, de groente, de kruiden en de pinda's in een grote kom en meng de dressing erdoorheen. Rol de omelet op en snijd hem in rolletjes. Versier de salade met de omeletrolletjes en eet smakelijk!

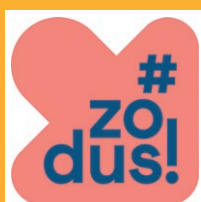


DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIYN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE
VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 866 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

