

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Kijken jullie ook al uit naar het online waarderingsfeest van aanstaande vrijdag? Weer zo'n mooi initiatief in onze gemeente. Deze zullen we met jullie blijven delen. We blijven oproepen om deze initiatieven vooral te blijven delen via KijkindeKernen.nl en gebruik bij sociale media de 'hashtags' #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar. Zo houden we de beweging in gang en houden we aandacht voor elkaar.

WILPENAREN ALS EEN KIND ZO BLIJ MET MINIMARKT

Een kraam voor kaas, eentje voor vis en één voor groente en fruit staan deze zaterdag opgesteld voor Dorps-huis De Pompe in Wilp. Op papier lijkt dit een wat karige marktinfilling, maar in de praktijk blijkt de eerste minimarkt voor Wilpenaren een geschenk uit de hemel.



Een waterig zonnetje, fris winterweer en draai-orgelmuziek uit een speaker. Samen met de drie marktkramen zijn deze ingrediënten meer dan voldoende om bij inwoners van Wilp weer een lach op het gezicht te toveren en ze het gevoel te geven dat er licht aan het einde van de coronatunnel is. "Leuk, ik word hier blij van!" zegt Romy Janse. "Het is fijn dat je in je dorp iets hebt waar je wat kunt halen en mensen kunt ontmoeten. Mijn man is nu naar de supermarkt. Ik heb tegen hem gezegd dat hij geen groente en fruit moet kopen." Met haar gezin woont Janse sinds een maand of acht in Wilp en het bevalt haar hier prima. De kennismaking met de minimarkt smaakt beslist naar meer. Zij hoopt dat er nog een bloemenkraam bijkomt. Als het dorpshuis straks weer open mag en mensen hun marktbezoek met een kop koffie kunnen combineren, zou dat het plaatje in de ogen van de vriendelijke Romy helemaal afmaken.

EUFORISCH

Guus Kroes kijkt glunderend toe hoe het publiek blijft toestromen en wat het initiatief van hem en zijn vader Gerrit – de twee zijn de dorpscontactpersonen in Wilp – teweegbrengt. "In het verleden heb ik wel feestjes georganiseerd en dan voelde ik vooraf een bepaalde spanning omdat je niet wist of het een succes zou worden. Nu ik hier sta, bekruipt me een soort euforisch gevoel." "Dit is toch geweldig. De verbindende werking van de minimarkt is het meest essentiële. Het is echt boven verwachting", zegt Gerrit Kroes. Geïnspireerd door marktjes die hij aantrof tijdens fietstochten in dorpen aan de andere kant van de IJssel kwam hij op het idee dit in zijn woonplaats ook te gaan proberen. In de lange historie van het dijkdorp was er tot op heden nooit eerder een markt in Wilp. In zijn zoon Guus vond Gerrit een enthousiast medestander en de twee zijn pakweg een jaar geleden met het marktproject aan de slag gegaan. Guus: "We hebben hier al geruime tijd geen supermarkt

meer. Dat was een belangrijke ontmoetingsplek. We wilden weer een stukje ontmoeting creëren." Eerst hebben de dorpscontactpersonen geprobeerd partijen dichtbij huis te vinden die een standplaats op de minimarkt in Wilp wel zagen zitten. Dat is gelukt met Boerderij De Kolke (onder meer groente en fruit) in Voorst. De viskraam in Wilp komt uit Spakenburg en de kaaskraam uit Hengelo (Overijssel).

GEZELLIG DORP

Kaashandelaar Mel Bruins en zijn collega – die ook scharreleieren verkopen – hebben over aanloop tijdens hun debuut in Wilp geen klagen. "Toen de kerkklok 10.00 uur sloeg en we net alles hadden uitgesteld, stonden de eerste klanten hier al. Ik had wel wat opkomst verwacht, maar niet dat het zo druk zou worden. Als dit zo blijft, kom ik hier graag elke week terug. Je merkt meteen dat Wilp een heel gezellig dorp is." Even later struinen Rinus en Hannelore van den Belt en hun hondje Frits over de markt. Zij zijn niet verrast door de hoge opkomst. "Sociaal gezien is dit belangrijk. De markt zorgt weer voor wat leven in de brouwerij." Hannelore vertelt dat ze deze eerste keer alleen voor vis en groente gaat. Kaas heeft ze al in huis, maar die koopt zij de volgende keer zeker ook op de markt, zegt de Wilpse.

PROEFDRAAIEN

Volgens Guus Kroes is het moment om de minimarkt nu te lanceren bewust gekozen. "We wilden dit eerst later doen, maar één van de standhouders bracht ons op andere gedachten. Hij vertelde dat mensen door corona een soort supermarktangst ontwikkelen en dat marktkooplieden goede omzetten draaien. We gaan eerst drie maanden proefdraaien en daarna evalueren." Afgaande op de geslaagde première en de vele vrolijke gezichten lijken de minimarkt en Wilp rechtstreeks af te stevenen op een langdurige en vruchtbare relatie.

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



FIETSRUTES VINDEN GRETIG AFTREK

Vorige week viel er in deze krant en op KijkindeKernen te lezen dat er gratis fietsroutes af te halen waren in Klein Twello. De fietsroutes zijn opgesteld door de de buurtsportcoaches en werden oorspronkelijk gebruikt tijdens de Nationale Sportweek. Het leek de buurtsportcoach van Mens en Welzijn Voorst een goed idee om deze opnieuw aan te bieden. "In deze tijden van lockdown is fietsen en wandelen één van de weinige dingen die we nog kunnen doen. Gelukkig leven we in een mooie, groene gemeente die uitdaagt om dat te blijven doen. Daarnaast is natuurlijk erg belangrijk om in beweging te blijven. Het houdt je gezond en als iets belangrijk is in deze tijd dan is het wel gezondheid!" aldus de buurtsportcoach.

Als extra uitdaging zitten er ook quizvragen bij de routes. Het blijkt een doorslaand succes! Meer dan 200 routes zijn er al opgehaald in Klein Twello. De routes zijn ook thuis te downloaden. Hoe vaak dit is gebeurt is valt nog niet te zeggen. U vindt de routes op Kijkindekernen.nl en op de website van Mens en Welzijn Voorst. Daar vindt u ook de antwoorden op de quizvragen.

DE LUISTERLIJN: DONKERE DAGEN VERSTERKEN NEGATIEVE GEVOELENS

De dagen zijn korter, de nachten langer en iedereen zit veel thuis. Dit jaar vierden de meeste mensen ook de feestdagen anders dan dat zij zouden willen. De veerkracht neemt af. Dat merken ook de vrijwilligers bij de Luisterlijn. De behoefte aan contact, een anoniem luisterend oor is groot. Dagelijks voeren vrijwilligers bijna 1.000 gesprekken met mensen die hun verhaal kwijt willen.

Directeur-bestuurder Leo Noordegraaf: "Juist in deze tijd versterken gevoelens van boosheid, eenzaamheid en somberheid. Meer mensen ervaren de situatie als uitzichtloos. Ook mensen die normaal gesproken perspectief ervaren en

vitaliteit hebben om veranderingen aan te gaan, nemen nu contact op. En dat is niet zo gek, deze coronasituatie heeft impact op alle niveaus: zoals gezin, werk, sociaal en economisch."

In het holst van de nacht, in de vroege ochtend of op een feestdag. De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon. Met dank aan ruim 1500 vrijwilligers die daarvoor training en begeleiding krijgen door deskundige beroepskrachten. Bel met 0900-0767 of kijk op www.deluisterlijn.nl.

NIJEUWJAARSWENS IN STEENENKAMER RONDGEBRACHT MET KRIJWAGEN

Het bestuur van Buurtvereniging Steenenkamer bracht afgelopen zaterdag op wel een heel originele manier de nieuwjaarswens rond. Met feestelijk versierde kruitwagens ging men langs de deuren. Samen met een zelfgebakken oliebol werden er tasje uitgedeeld met daarin een door de buurtkinderen gemaakt kaartje en een flesje wijn. Er volgden fijne gesprekjes aan de deur. "Het was super leuk om te doen en de reacties waren overweldigend. Een mooi alternatief voor onze normaal gesproken heel goed bezochte nieuwjaarsreceptie in de kantine van Ten Kate." liet bestuurslid Greet ons weten. We vinden het een mooi voorbeeld van aandacht voor elkaar en dus het delen waard!



DEEL EEN WINTERS RECEPT: GROENTETAART MET POLENTA (2 PERS.)

Breng 500 ml water plus ¼ bouillontablet aan de kook. Giet al roerend met een garde 120 gram polenta bij de bouillon. Doe dit langzaam zodat er geen klontjes ontstaan. Kook de polenta onder regelmatig roeren in 10 minuten tot een dikke pap. Neem de pan van het vuur en roer er peper en 20 gram geraspte kaas doorheen. Warm ondertussen de oven voor op 200 °C en maak één prei schoon en snijd deze in ringen. Bak de prei in de olie zacht en maak deze vervolgens op smaak met wat peper en oregano. Was 250 gram tomaatjes en snij 2 paprika's in repen. Bekleed een springvorm met bakpapier. Schep de polenta erin en strijk dit met een natte le-



pel glad. Schep de prei erop en verdeel de tomaatjes en paprika erover. Klop 3 eieren los en roer er 20 gram geraspte kaas en 40 gram hüttenkäse door. Verdeel dit over de groente. Bak de groentetaart in het midden van de hete oven in ca. 20 minuten heet en goudgeel. Eet smakelijk!

MECHELSE HERDER HEEFT KEUZE UIT VELE 'PARTTIME BAASJES'

Enkele weken geleden plaatste mevrouw Bekendam een berichtje op KijkindeKernen. Onder de functie 'Elkaar Helpen' vroeg ze of er misschien mensen waren die af en toe wilden wandelen met haar hond, een Mechelse herder. Het duurde niet lang tot de eerste reacties binnenkwamen. Uiteindelijk had ze zelfs de keuze uit een stuk of 10 mensen! Iets teveel van het goede, maar missie geslaagd!

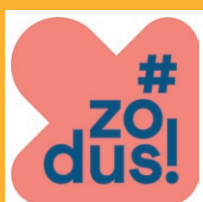
Maak ook gebruik van de vele functionaliteiten op www.kijkindekernen.nl. Vraag om bepaalde hulp zoals deze mevrouw en haar hond of biedt juist hulp aan. Ons online dorpsplein is er voor gemaakt!

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE
VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 866 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

