

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar
Heeft u ons vorige week gemist? Dat kan kloppen. Voorlopig brengen wij u tweewekelijks het laatste positieve (corona)nieuws. Blijf natuurlijk aandacht hebben voor elkaar, zowel online als offline. Biedt bijvoorbeeld hulp aan via www.kijkindekernen.nl en/of deel mooie initiatieven met de hashtag #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar op sociale media.

CAROLIEN MEESTERLIJK IN NEERZETTEN TYPETJES: 'MENSEN ZIJN WEL WEER TOE AAN EEN FEESTJE'

Door Rudi Hofman

Samen weer onbekommerd een feestje kunnen vieren, schik hebben met elkaar en als het even kan onbedaarlijk lachen. Wie hier in deze geestdodende coronatijd niet naar verlangt, doet er wellicht goed aan zich door de huisarts na te laten kijken. Met de talrijke hilarische typetjes die zij kan neerzetten, zorgt Carolien Elizen-Klunder al tien jaar lang voor vrolijke gezichten, tranen van het lachen en momenten van ontroering. Op 1 mei vierde de 55-jarige veelzijdige en creatieve bij uit Steenenkamer het tienjarige bestaan van Typisch Carolien.

VERTROUWEN

Met beide handen greep Carolien deze gelegenheid aan om als 'bloemenmeisje' de bezoekers van haar bescheiden jubileumfeestje - met koffie-to-go - te verwelkomen en te vermaken. De laatste keer dat zij op uitnodiging een typetje kon spelen, was in juli 2020 tijdens een werkjubileum van een van de eigenaren van de Mondhygiëne Praktijk Deventer op De Worp. Een klein jaar geleden dus! Toch heeft Carolien er vertrouwen in dat er binnen afzienbare tijd weer kleinschalig bijeenkomsten, recepties en partijen mogelijk zullen zijn waarbij zij bijvoorbeeld als Toos Zorgeloos, een schoonmaakster, Thea (van Theo en Thea), liefdesfee of dorpsomroeper mag opdraven. "Ik denk dat het er wel weer zit aan te komen, mensen zijn ook wel weer toe aan een feestje."

VOORINFORMATIE

Voor elke gelegenheid bedenkt Carolien een toepasselijk typetje. Dit doet ze in nauw overleg met de opdrachtgever, die zij altijd bij haar thuis uitnodigt. "Ik vraag ze alle bijzonderheden over de hoofdpersoon/hoofdpersonen in anderhalf A4'tje op papier te zetten. Het verrassendste is als ik ook over andere mensen in het gezelschap wat leuke of bijzonders kan vertellen. Mijn typetjes hebben meestal veel voorinformatie. Ik vind het ook leuk om iemand in het zonnetje te zetten." Door alle coronabeperkingen heeft Carolien haar komische talent lang niet kunnen tonen. Door een-op-een-bezoekjes aan ouderen met wie ze in het verleden busreizen vanuit het Seniorencafé Deventer heeft gemaakt en door bloemen en



kaartjes op te sturen, heeft ze het afgelopen jaar toch voor blijde gezichten en welkom opstokers gezorgd.

STOELMASSAGE

Wat velen niet weten, is dat Carolien veel meer in huis heeft dan alleen grappige typetjes. Zij geeft ook creatieve workshops, beschikt over een unieke tuin met de meest verrassende ingrediënten (na de coronacrisis is deze weer te bewonderen onder meer in de vorm van een puzzeltocht) én zij verzorgt op verzoek stoelmassages aan particuliere klanten en bij bedrijven en organisaties. Net als aan gezelligheid en een feestje hebben veel mensen momenteel dringend behoefte aan een stuk ontspanning. Wat te denken van iedereen die al geruime tijd noodgedwongen thuiswerkt onder vaak verre van ideale omstandigheden. Carolien geeft stoelmassages bij haar thuis of, als de klant dat preferereert, op locatie. Ze kan haar stoel heel makkelijk meenemen naar de klant. Hoewel zij coronaproof kan en mag masseren, krijgt zij voorsnog niet of nauwelijks aanvragen binnen. "Ik denk dat mensen een massage - ik geef ook sportmassages - juist nu goed kunnen gebruiken. Vermoedelijk is de angst voor een coronabesmetting nog te groot."

LICHT

Duidelijk is dat Typisch Carolien tot op heden een uiterst moeizaam jubileumjaar beleeft, maar met het oplopen van de vaccinatiegraad neemt ook het optimisme bij de naamgever toe. Carolien Elizen-Klunder ziet licht aan het eind van de coronatunnel en kan niet wachten tot zij weer in de huid van een of ander typetje mag kruipen en de huid van anderen onder handen kan nemen. "Binnenkort kom ik weer echt in contact met klanten. Dat is mijn kracht net als maatwerk leveren!"

Meer informatie: www.typischcarolien.nl

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



VOORJAAR! DOE ZELF EEN FIETS-APK!

De zon laat zich deze weken nog niet zo vaak zien, maar het wordt echt eens lente. Dat kan simpelweg niet lang meer duren en dan stappen we weer lekker op de fiets! De elektrische fiets staat er waarschijnlijk nog goed bij, maar wellicht heeft u ook nog een 'boodschappenfiets' voor de korte stukjes of het bezoeken van een kennis. Vaak is dat het stiefkindje: een zachte band, geen goede bel... Tijd voor een korte fiets-APK! Op www.kijkindekernen.nl vindt u een checklist en daarmee loopt u de belangrijkste vijftien onderdelen systematisch na.



MAATJESOPROEP:

HEB JIJ ZIN OM ENKELE KEREN PER MAAND AF TE SPREKEN?

Ik ben een vrouw van 57 en woon in Twello. Het lijkt mij gezellig om met nieuwe mensen in contact te komen. Heb jij ook zin om enkele keren per maand, liefst op een ochtend, samen iets te drinken, lekker te kletsen en ook goede gesprekken te voeren? Wat bij mij past is een vrouw die net als ik gevoelig/hoogsensitief is en goed kan luisteren. Leeftijd is niet belangrijk, de klik wel! Wil jij mijn maatje worden? Meld je dan bij het Maatjesproject van Mens en Welzijn Voorst via Judith Zietsma: j.zietsma@mensenzelzijn.nl of bel 06-1977 2295.



WEES JEZELF, ONTMOET ANDEREN VIA 'DE KRINGEN'

LHBTI staat voor lesbische vrouwen, homoseksuele mannen, biseksuelen, transgender- en interseksuele personen. Via De Kringen kun je ongeacht je geaardheid in een vaste samenstelling afspreken. Vaak gebeurt dit bij iemand thuis. Het doel is een leuke avond te hebben, waarin persoonlijke verhalen soms stevige discussies kunnen opleveren, maar waarin de sfeer vooral ontspannen blijft. Zo'n middag of avond heeft vaak wel een roze randje. In de gemeente Voorst is er momenteel geen kring, maar wil je er één in het leven roepen, dan kun je contact opnemen met de landelijke Kringen. Ga hiervoor naar www.dekringen.nl of mail met de dichtstbijzijnde Kringen in Deventer: deventerkringen@hotmail.com.



DEEL EEN GEZONDE MAALTIJD: RAAPSTEELTJESSALADE MET TOMAAT EN EI (2 PERS.)

Een heerlijke, snelle salade vol goede voedingsstoffen! Tevens lekker vullend door de linzen. Hoe je het maakt zullen we hier uitleggen. Kook 4 eieren hard en laat ze afkoelen. Snijd de worteltjes van de raapsteeltjes (200 gram), was de groente onder stromend water en laat ze goed uitlekken. Was 150 gram kerstomaatjes en halveer ze. Pel 1 rode ui. Snijd een halve ui in dunne halve ringen en snijd de rest in snippers. Doe een blik linzen in een vergiet en spoel ze af. Laat de linzen goed uitlekken. Maak een dressing van 1 eetlepel olie, 1 eetlepel azijn, 1 eetlepel water en 1 theelepel mosterd. Fruit de uiensnippers in 1 eetlepel olie zacht. Voeg



de linzen toe en laat ze warm worden. Meng de dressing door de raapsteeltjes met de tomaatjes en de uienringen en doe dit in een schaal. Pel de eieren en snijd ze in parten. Garneer de salade met de parten ei en geef de linzen erbij. Zo heeft u binnen 30 minuten een heerlijke, gezonde salade op tafel staan. Eet smakelijk!

GEZOCHT: BOODSCHAPPENHULP

"Ik ben een vrouw op leeftijd en woon in Twello. Het lukt me niet meer om zelf de boodschappen te doen. Wie wil voor mij één keer per week de boodschappen doen? Het is handig als je in het bezit bent van een auto en de brandstofkosten krijg je vergoed. We maken samen een boodschappenlijstje en het is fijn als je mij bij terugkomst helpt met boodschappen uitpakken en opruimen."



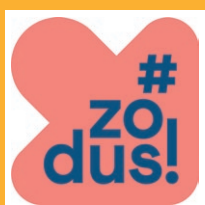
Je wordt voor deze dienst vrijwilliger bij de Boodschappendienst van Mens en Welzijn Voorst. Tijdsinvestering: ongeveer 1,5 uur per week. Heb jij interesse of wil je hierover meer informatie? Neem dan contact op met Annet Reimert op 06-49019968 of stuur haar een mail: a.reimert@mensenzelzijn.nl.

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIYN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenzelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenzelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 866 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

