

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

De terrassen gaan deze week weer open! Heeft u al een plekje gereserveerd? Blijf ondanks deze versoepelingen aandacht hebben voor elkaar, zowel online als offline. Biedt bijvoorbeeld hulp aan via www.kijkindekernen.nl en/of deel mooie initiatieven met de hashtag #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar op sociale media. Vanaf nu vindt u deze pagina elke twee weken in deze krant.

Volgende week dus even niet, maar op 12 mei zijn we terug met een pagina vol inspiratie!

ZWERFAFVAL: TIJD VOOR ACTIE!



Zwerfafval, we storen ons er vrijwel allemaal aan! Ook Gerrit Kroes uit Wilp. Toen Gerrit op een dag vanaf Bussloo weer naar huis fietste, besloot hij alle blikjes die hij onderweg zag te verzamelen. Binnen één kilometer had Gerrit zijn fietstassen én een boodschappentas al helemaal vol. Misschien wilt u ook in actie komen. Lees dan verder want er zijn mooie initiatieven in de gemeente Voorst waar u zo bij kunt aanhaken.

ZWERFAFVAL VERZAMELEN

Meerdere verenigingen en vrijwilligers verzamelen al regelmatig zwerfafval. De gemeente zorgt dat zij de juiste materialen hiervoor krijgen. Zoals afval-grijpers, handschoenen, afvalzakken en sinds kort ook een aantal karretjes. Na afloop van het verzamelen haalt de gemeente de volle afvalzakken met zwerfvuil op. Wilt u ook zwerfafval verzamelen? Stuur een e-mail naar de gemeente, m.dehaan@voorst.nl voor meer informatie. Of sluit u aan bij de 'Zwerfvuilopruimers' van de Groene Kerk PKN.

DE GROENE KERK PKN

De Groene Kerk PKN in Twello brengt duurzaamheid, in de breedste zin van het woord, onder de aandacht. Daarnaast organiseert de Groene Kerk

PKN projecten die een positieve bijdrage aan duurzaamheid leveren. Dit doet de Groen Kerk PKN, binnen en buiten de kerkelijke gemeenschap, door elk jaar een andere actie op te starten. Vorig jaar organiseerde de Groen Kerk PKN het project zwerfafval.

ENTHOUSIASTE ZWERFVUILOPRUIMERS

Jojanneke Voorthuis kijkt terug op een geslaagd project: "Het is natuurlijk bijzonder jammer dat er mensen zijn die niet gewoon hun eigen rommel mee naar huis nemen. Gelukkig zijn er ook mensen die zich inzetten om zwerfafval op te ruimen. Na een eerste opruimactie tijdens 'de Landelijke Opschoondag 2020' en een aantal oproepen in de krant, ontvingen we steeds meer aanmeldingen van enthousiaste 'zwerfvuilopruimers'. We hebben een app-groep gemaakt, waarin we gezamenlijk opruimdata prikken. Tijdens de lockdown lopen we niet in grote groepen. Opruimers gaan nu alleen of in duo's, en ze geven in de app aan waar ze lopen. Uiteraard hopen we snel weer met z'n allen tegelijk te kunnen lopen, want dat is nog gezelliger! En met de handige opruimmaterialen is het opruimen nog fijner!" Wilt u ook aansluiten bij de 'Zwerfvuilopruimers'? Stuur een e-mail naar: groenekerkt@kpn-twello.nl

PICKNICKTAFEL GEZOCHT!

Voor onze ontmoetingslocatie 'Klein Twello' zijn we opzoek naar minimaal één picknicktafel. Het mag gerust een 'opknappertje' zijn. Kun jij ons hieraan helpen? Neem dan contact op met Rita Demming via r.demming@mensenwelzijn.nl of bel ons algemene telefoonnummer: 0571-279090

WIL JIJ MEER PLEZIER EN LICHTHEID IN JE LEVEN ERVAREN?

Misschien is die behoefte nu wel meer dan ooit. Wil jij blokkades, overtuigingen, trauma's opschonen? Wil jij van je angsten af? Wil jij loskomen van negatieve gebeurtenissen uit het verleden? Of van die ene persoon uit het verleden die maar aan je vast blijft kleven? Door middel van intuïtieve healing sessies kan Irma Kool-Schaap je helpen. Volgens haar oproep op het prikbord van KijkindeKernen.nl gaat zij op alle niveaus met je aan de slag. Samen zorgen jullie ervoor dat deze lichamen weer in balans komen en jij plezier en lichtheid in het leven gaat ervaren.



KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



BINGO VANUIT DE VOORTUIN

Helaas ook dit jaar geen Koningsdag zoals we dat al die jaren gewend waren. Net als vorig jaar werd deze dag omgedoopt tot 'Woningsdag'. Toch ging her en der in de gemeente gisteren de vlag uit en kleurde straten oranje, zoals in Wilp. Daar werd namelijk, net als verleden jaar, bingo gespeeld in verschillende straten in het dorp. Door een centrale organisatie werden er prijzen geregeld, een oranje-bittertje, bingokaarten en enkele artiesten die door het dorp trokken. De rest regelden de straten zelf. Vanuit vele voortuinen werd vol enthousiasme het ouderwetse spelletje fanatiek meegespeeld.



ONLINE ESCAPEROOM VOOR JONGE MANTELZORGERS

Aanstaande vrijdag (30 april) ligt er weer een 'JOUW AVOND' in verschiet voor jonge mantelzorgers (vanaf 12 jaar) uit de regio. Deze keer wordt er afgesproken in een online escaperoom. Doel is uiteraard om daar tijd uit te ontsnappen, maar of dat zo makkelijk is....

JOUW AVOND wordt maandelijks georganiseerd door verschillende regionale welzijnsorganisaties, zoals Mens en Welzijn Voorst. Annet Reimert is de betrokken medewerkster voor onze gemeente. Zij is bereikbaar via a.reimert@mensenwelzijn.nl of telefonisch 06-49 01 99 68.

MAATJESOPROEP: HUISELIJKE DIERENLIEFHEBSTER GEZOCHT

Ik ben een man van 74 jaar en woon samen met mijn hond en 2 katten in Twello. Ik mis de aanwezigheid van mijn partner heel erg. Ik zoek een eenvoudig vrouwelijk maatje met wie ik gezellig kan praten over gewone dagelijkse dingen. Of om af en toe een eindje te toeren in mijn auto door de prachtige omgeving waarin wij wonen. Kledingvoorschrift: bij-

voorbeeld een spijkerbroek en slobbertrui!

Zou jij iets voor deze man willen betekenen als matje? Meld je dan bij het Maatjesproject van Mens en Welzijn Voorst via Marijke Bolt. Zij is de interim-coördinator van het Maatjesproject en te bereiken via maatjesproject@mensenwelzijn.nl en 06-44916600.

VHC TWELLO BEZIG MET SAMENSTELLEN VAN TEAMS



VHC is druk bezig met de formatie van de teams voor komend seizoen en goed nieuws; er is nog plek voor jou! VHC bood leden dit seizoen verschillende mogelijkheden om te hockeyen; in team- en wedstrijdverband, maar ook door alleen te trainen (als trainingslid of bij walk in hockey).

Niet alleen de jeugdspelers spelen met veel plezier bij de gezellige club. Ook senioren weten VHC goed te vinden.

Mogelijk zijn er meer ouders, ooms/ tantes, opa's/ oma's, burens, etc. die het leuk vinden om (weer) te gaan hockeyen en dit in competitieverband te doen. Er zijn competities doordeweeks en in het weekend (vrijdagavond en zondag). Heb jij interesse in flexhockey (competitie doordeweeks of op vrijdagavond), jong heren/ dames of veteranen (40/ 45+)? Of wil je eerst eens beginnen met een balletje slaan bij de walk in hockey groep? Op KijkindeKernen.nl lees je waar je je kunt melden!

DEEL EEN GEZONDE MAALTIJD: TAGLIATELLE MET PAPRIKA EN VIS (2 PERS.)



Een lekkere, verrassende pasta. Kook de tagliatelle (200 gram) in ruim water volgens de gebruiksaanwijzing op de verpakking. Snijd 200 gram koolvisfilet in blokjes. Strooi er peper over en enkele

druppels citroensap. Maak 3 tomaten en 2 bosuitjes schoon. Snijd 250 gram gegrilde paprika (te vinden in het koelvak) in repen, de tomaten in parten en de bosuitjes in ringetjes.

Verwarm eetlepel olie en bak hierin de bosuitjes zacht. Voeg de paprika's en de tomaten toe en smoor ze gaar. Snijd 5 olijven in plakjes. Meng de olijven, 1 theelepel kappertjes en de blokjes vis door de saus. Laat de vis in de saus in een paar minuten gaar worden. Giet de tagliatelle af en meng de saus erdoor. Eet smakelijk en laat iemand vooral meegenieten van je kookkunsten!

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIYN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE
VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 866 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

