

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Zijn de prachtige foto's van de campagne #aandachtvoorelkaar u al opgevallen in deze krant. Unieke foto's uit onze kernen, ieder met een eigen verhaal. Ze zijn ook te bekijken op www.kijkindekernen.nl. Heb jij ook dergelijke mooie, hoopvolle foto's of verhalen? Blijf ze delen via ons digitaal dorpsplein en #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar. Alvast bedankt!

'KEIKADOOTJES' VAN CREATIEF TERWOLDS DUO BEZORGEN GELUKKIGE VINDERS BLIJ GEVOEL



Door Rudi Hofman

Een lach op iemands gezicht toveren en te midden van alle corona-ellende zorgen voor een stukje positiviteit en blijdschap. Daar is het Brenda Bakkenes-Van Werven en haar moeder Marion van Werven-Hartgers uit Terwolde om te doen met hun initiatief: Steentje geluk. Veel wandelaars in Terwolde - maar ook elders in de regio - zijn de afgelopen maanden al op door het tweetal creatief bewerkte stenen gestuit. De vinder mag elk 'keikadootje' mee naar huis nemen of elders weer achterlaten zodat een ander er ook plezier van kan hebben.

De stenen hebben de meest uiteenlopende vormen, zijn vaak voorzien van vrolijke of grappige figuren of hebben een opbeurende boodschap als 'Houd moed' of 'Bee Happy' - inclusief een vrolijk bijtje. De makers moedigen vinders aan een foto en een reactie achter te laten op hun facebookpagina Steentje geluk.

SCHMINKEN

Het was Marion (53) die geïnspireerd door vergelijkbare initiatieven in grote steden afgelopen oktober aan Brenda (25) voorstelde steentjes te gaan beschilderen. Dat was vooral om iets te doen te hebben. Marion heeft een eigen bedrijf, Marion van Werven Schminck. Normaal is zij druk met schminken, facepainting en grimeren op bijvoorbeeld kinderfeesten en tijdens evenementen, maar dit werk ligt door corona helemaal stil.

SCHOTLAND

Brenda was meteen enthousiast over het steentjes-idee: "We zijn best wel fan van Schotland en uit dat land hadden we een koffer vol stenen meegenomen. Daar zijn we mee begonnen en daarna hebben we de stenen overal en nergens vandaan getoerd." Marion vertelt dat kinderen uit de buurt ook geregeld stenen langs komen brengen. De voorraad is nog lang niet uitgeput. Een steen moet liefst niet al te klein zijn en een glad



oppervlak werkt het fijnst. "We wassen ze van tevoren altijd en gebruiken milieuvriendelijke stiften en penselen. Is een steen klaar dan komt er nog een laklaag overheen. Het is een gepriegel met die lijntjes, maar je merkt dat je een steeds vastere hand krijgt", zegt Brenda.

Gemiddeld twee avonden of een volle dag in het weekend zijn moeder en dochter met hun coronahobby in de weer. Ze vinden het beiden leuk en ontspannend. Marion verwacht dat deze bezigheid voor haar een blijvertje is. Brenda durft hier geen uitspraak over te doen, maar gaat er voorlopig zeker mee door.

KLOMPENPADEN

Waar haar moeder met de keikadootjes veelal dichtbij huis blijft, neemt Brenda ze verder mee op 'reis'. Net als miljoenen landgenoten in wandelt zij er tijdens de pandemie heel wat af. Veel steentjes laat zij achter op door haar ontdekte Klompenpaden in de regio. Bijvoorbeeld op een paaltje of op een bankje kan maar zo een Steentje geluk opduiken. Marion zegt het 'zo leuk' te vinden om een ander iets te geven: "Ik denk dat heel veel mensen het moeilijk hebben en op hun tandvlees lopen. Als iemand dan een steen vindt, dan maakt het me niet uit of die in een jaszak verdwijnt, ergens op een nachtkastje belandt of op een andere plek wordt neergelegd. Ik hoop gewoon dat diegene er blij van wordt." Inmiddels zijn al enkele honderden keikadootjes 'gedropt'. Behalve in en rond Terwolde zijn ze te vinden in onder meer Voorst, Klarenbeek, Apeldoorn en zelfs in een verzorgingshuis in Beekbergen. Voor iedereen die zijn of haar ogen goed de kost geeft, geldt dat het (Steentje) geluk letterlijk voor het oprapen ligt.

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



KEN JIJ DE SOCIALE KAART AL?

Sinds vorig jaar is via www.kijkindekernen.nl/sociale-kaart de sociale kaart van de gemeente Voorst te vinden. Maar wat is dat nu precies? We leggen het graag uit.

De sociale kaart is eigenlijk de gemeentegids van vroeger, alleen dan digitaal. Het geeft een overzicht van alle maatschappelijke organisaties, initiatieven en verenigingen in de gemeente. Op dit moment zijn dat er zo'n 350. Binnen het overzicht kun je makkelijk zoeken en filteren op een thema of op dorp waarin zo'n organisatie actief is. Je kunt kiezen of je het overzicht in een kaart of in een lijst wilt zien. Elke organisatie heeft een eigen pagina waarop je verder kunt klikken. Je ziet dan onder andere de contactgegevens, maar ook nieuwsberichten of activiteiten die de organisatie in de agenda van KijkindeKernen.nl heeft gezet. De organisaties op de sociale kaart worden elk half jaar door de buurtverbinders ge-

vraagd om hun contactgegevens te controleren en actueel te houden.

OPROEP BURGEMEESTER: 'DOE OOK MEE OP KIJKINDEKERNEN.NL!'

Burgemeester Jos Penninx vindt het geweldig om te zien wat er allemaal in de dorpen gebeurt. "Zeker nu tijdens de corona-crisis in het bijzonder heeft het digitaal dorpsplein een belangrijke functie. Het dorps- en verenigingsleven is er op een leuke en toegankelijke manier zichtbaar. Initiatieven krijgen een podium, vraag en aanbod komen samen. Ik roep alle inwoners en organisaties dan ook graag op om ook actief mee te gaan doen. Zo kan iedereen beter gebruik maken van elkaars kwaliteiten en zetten we samen een mooie stap naar nog meer verbindingen en waardevolle ontmoetingen. Ook zo komen we met aandacht en respect voor elkaar verder in de gemeente Voorst!"

SPRING MAAR ACHTEROP!

Van 12 tot en met 23 april organiseert de Leefbaarheidsalliantie Gelderland het Spring maar achterop - festival. Het festival is een mooie gelegenheid voor bijvoorbeeld betrokken inwoners, enthousiaste initiatiefnemers, sociaal ondernemers en besturen van vrijwilligersorganisaties uit Gelderland om frisse kennis en bruisende inspiratie op te doen. Ga vol energie het voorjaar tegemoet en neem deel aan de verschillende gratis online activiteiten.



Kijk voor aanmelden en meer informatie op ons online dorpsplein of op: www.leefbaarheidsalliantie.nl/springmaarachterop

BLOEMEN NA PARTNERVERLIES: GRATIS AAN TE VRAGEN

Kent u iemand die na het overlijden van de partner een steuntje in de rug kan gebruiken? In deze coronatijd ontvangen mensen minder bezoek en moeten we allemaal afstand bewaren. "Vrijwel ieder mens heeft hier moeite mee", vertelt Judith Zietsma van Mens en Welzijn Voorst. "En na het verlies van de partner is nabijheid extra gewenst. Een steuntje in de rug, in de vorm van een boekje bloemen, wordt dan heel erg gewaardeerd. U kunt nu een bos bloemen aanvragen om de ander te laten weten dat u aan hem of haar denkt!" Kijk op KijkindeKernen of op de website van Mens en Welzijn Voorst voor meer informatie.

DEEL EEN MAALTIJD: SPAANSE AARDAPPELTJES MET EI (2 PERS.)



Voor als je snel een gezonde maaltijd wil bereiden, voor jezelf en/of je buur. Schil zo'n 500 gram aardappelen en snijd ze in flinke blokjes. Verwarm 1 eetlepel olijfolie, voeg de blokjes aardappel toe en stoof ze met een deksel op de pan circa 10 minuten.

Pel 1 rode ui en een teentje knoflook en snijd het klein. Was een paprika en vier tomaten. Snijd de paprika in blokjes en de tomaten in parten. Verwarm een lepel olijfolie en fruit hierin de ui en de knoflook. Roer 1 eetlepel azijn erdoor. Voeg de paprika, de tomaten en wat oregano toe en stoof de groente 5 minuten.

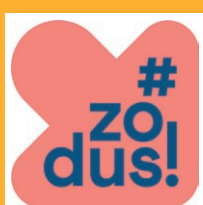
Maak 400 gram broccoli schoon. Verdeel de groente in roosjes en snijd de stelen in stukjes. Schep de gestoofde groente door de aardappelen en maak er 4 kuiltjes in. Breek de eieren boven de kuiltjes. Laat de eieren met een deksel op de pan in ca. 10-12 minuten stollen. Kook de broccoli in weinig

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIYN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 866 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

