

#VOORSTVOORELKAAR

Deel jouw acties via #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar

Zijn de prachtige foto's van de campagne #aandachtvoorelkaar u al opgevallen in deze krant. Unieke foto's uit onze kernen, ieder met een eigen verhaal. Ze zijn ook te bekijken op www.kijkindekernen.nl. Heb jij ook dergelijke mooie, hoopvolle foto's of verhalen? Blijf ze delen via ons digitaal dorpsplein en #voorstvoorelkaar en #aandachtvoorelkaar. Alvast bedankt!

DIGITALE DORPSQUIZ VERGROOT GEVOEL VAN SAAMHORIGHEID IN WILP EN OMGEVING

Door Rudi Hofman



Wat hebben Studio Fraizle in Deventer, Curaçao en geel fruit met elkaar gemeen? Ze speelden zaterdagavond allemaal een rol in de digitale 'Dijk van een Dorpsquiz' waaraan 33 teams uit Wilp, Wilp-Achterhoek, Bussloo en Posterenk met in totaal zo'n 400 personen meededen. Team 'Jezus Quiztus' ging met de zege aan de haal.

"Onze moeder en haar vriend deden vanaf Curaçao met ons mee", zegt Lukas Lagerweij. Hij zat verder met onder anderen zijn broer Lodewijk in het team 'De Kroonjuwelen' dat op een keurige vierde plek eindigde. "We waren eerst gedeeld vijfde, maar dankzij onze joker werden we vierde."

ARGWANEND

Die joker was al de dag voor de quiz door teamgenoot Rogier gevonden bij de kolk in Wilp. Lodewijk: "Volgens mij heeft Rogier in aanloop naar de quiz 24 uur per dag zijn hond uitgelaten. Die slaapt nu nog." Lukas zag zaterdagochtend plotseling allemaal mensen aan zijn woning aan de Molenallee voorbijtrekken. "Je wordt argwanend. Dus heb ik snel schoenen aangetrokken en ben ik via de tuin naar de voetbalkantine gerend. Helaas was de joker al weg."

De broers hebben, zo vertellen ze, heel veel plezier gehad aan deze digitale editie. Het was beslist geen slap aftreksel van de eerste dorpsquiz van twee jaar geleden. Toen stond het hele dorp op zijn kop en was het een 'uniek' evenement.

"Maar we hebben er ook nu heel veel plezier aan beleefd. De organisatie heeft echt het maximale eruit uitgehaald en ons op een heel creatieve manier toch wat leuke te doen gegeven", zegt Lukas. "Hoevel we ver van elkaar afzaten, had je toch het gevoel dat je dicht bij elkaar was", vult Lodewijk aan. De achtkoppige organisatie had haar zenuwcentrum ingericht in Studio Fraizle en bezorgde alle teams een enerverende avond. Teamcaptains kregen de vragen doorgestuurd en daarna konden de leden van de teams met elkaar overleggen in zogeheten 'break-out rooms' in Zoom.

KRUK

Om erin te komen, moest iedereen zo snel mogelijk een tandenborstel, geel fruit en een niet-alledaags hoofddeksel verzamelen. Bij de broers Lagerweij resulteerde dit in een kruk en fruitschaal op hun hoofd. Andere opdrachten waren bijvoorbeeld raden wie er achter gefotografeerde voordeuren wonen, bij welke bedrijven horen deze verknippte bedrijfslogo's en welke 'verbouwde' gezichten van bekende lokale personen staan in de fotogalerij? Lukas had zijn koelkast gevuld met 'lekkere biertjes', maar kwam er tijdens de quiz niet aan toe er ook maar één te nuttigen. Anna Vermeer, van team Bootcamp Clan, begrijpt dit wel: "Wij zijn heel fanatiek en hebben twee uur lang lopen knallen. Daarna waren we volledig uitgeput. Tussendoor was er geen tijd voor een hapje en drankje."

WALKIETALKIES

Net als twee jaar geleden eindigde het team van Anna, vijf vriendinnen en hun partners, op de zesde plaats. "Het scheelde maar één punt met plek vier en vijf hoor." Van tevoren hadden de teamleden een online-meeting gehad om namen te bedenken voor de nieuwe wijk in Wilp. "Helaas zijn onze bedenksels De Boerehofsteeg en Kroonweg niet uitgekozen." De kinderen van de teamleden hebben ook een geweldige tijd beleefd, aldus Anna. "Zij liepen met walkietalkies door het dorp terwijl wij vergeefs naar jokers speurden."

De organisatie verdient volgens de Wilpse alle lof. "Het zat echt super professioneel in elkaar en was superleuk gedaan. We hebben het heel erg als iets gemeenschappelijks en positiefs ervaren. Het dorp ademde een fijne en leuke spanning. Dat geeft toch een bepaald saamhorigheidsgevoel. Volgend jaar doen we zonder enige twijfel weer mee en dan gaan we weer voor de zesde plek!"

Op 26 maart 2022 staat de volgende 'Dijk van een Dorpsquiz' gepland. Hopelijk zijn er dan geen coronabeperkingen meer en kan de quiz weer opgetuigd worden zoals in 2019.

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



IEDEREEN WIL HELPEN, MAAR HOE?



Zeker in het begin van de coronacrisis zagen we veel hulpaanbod op KijkindeKernen.nl. De aangeboden hulp is nu minder en ondanks toffe initiatieven zijn er nog steeds mensen die het moeilijk hebben. Er is behoefte aan contact, niemand vindt het leuk om alleen te zitten. Ondanks alle maatregelen zijn er best veel manieren om leuke dingen met elkaar te doen. Wees creatief, vraag om hulp en gebruik je organisatietalent. Daarnaast kan dit artikel je wellicht ook een beetje helpen.

Denk vooral zelf over wat je zou willen en kunnen doen. Doe iets dat bij je past. Dat is leuker en makkelijker te realiseren. Geen mens is het zelfde en vind dezelfde dingen leuk om te doen. Soms klikt het en soms klikt het niet. Misschien moet je wel meerdere kleine dingen gaan doen om uit te zoeken

wat het beste past. Ook om commitment vragen is slim, spreek met elkaar af dat het niet vrijblijvend is. Hier een paar dingen om je alvast aan het denken te zetten:

- Ga wandelen. Er zijn prachtige wandelroutes in de gemeente. Enorm belangrijk voor je fysieke en mentale gezondheid. Een korte wandeling met de buurvrouw kan natuurlijk ook. Download de Ommetje-app en daag elkaar uit.
- Ga met een clubje zwerfafval opruimen.
- Samen klusjes of tuintjes in de buurt opknappen.
- Wordt een (digitaal) maatje bij Mens en Welzijn Voorst.
- Sommige ouderen zouden het misschien wel leuk vinden om een keer per week ofzo een bezoekje te krijgen. Tijdens zo'n bezoekje kun je ook weer van alles doen. Vraag ernaar wat iemand leuk vindt om te doen. Denk aan de duofiets of een spelletje of een wandelingetje.
- Over de duo-fiets gesproken; deze is te huren bij Mens en Welzijn Voorst in Twello. Samen genieten van het lenteweer op zo'n fiets is een feestje!
- Maak met elkaar iets moois van een 'lelijke' plek in de buurt.
- Start een hondenuitlaatservice.
- Schaken, dammen, rummikub, puzzelen en vele andere spelletjes kun je ook online met elkaar spelen.
- Heb je een Playstation, Wii of Xbox in huis? Dan is het verleidelijk om alleen te spelen wanneer je het rijk voor jezelf hebt. Samen met iemand spelen is echter een leuke manier om de strijd met elkaar aan te gaan.
- Schrijf elkaar een brief over je buurt, of neem de 'Praat me bij boekjes' die rond gaan in verschillende kernen als voorbeeld.
- Organiseer een video- of fotowedstrijd over de buurt.
- Enz. enz.

Denk eens na over hoe je dat aan de mensen gaat vragen, want zeker nu is het moeilijk om elkaar spontaan te ontmoeten. Bel eens aan, app ze of bel ze op en vraag wat ze willen doen. We hopen dat er zodoende nog meer contact ontstaat in deze bijzondere tijd. Heel veel succes!

DEEL EEN GEZOND RECEPT: VIS MET DOPERWTEN (2 PERS.)



Lekker, gezond en makkelijk! Schil zo'n 600 gram aardappelen en kook ze in weinig water in 20-25 minuten gaar. Was een sinaasappel, rasp wat van de schil en pers een halve sinaasappel uit. Was een komkommer en schaf hem in dunne plakken. Was 8 sprietjes bieslook en knip het klein.

Maak van de komkommer met de bieslook, wat azijn en peper een salade en zet deze apart.

Snijdt de koolvisfilet (200 gram) in blokjes en bestrooi ze met peper en druppel er wat sinaasappelsap over. Verwarm 2 eetlepels vloeibare margarine en bak hierin de blokjes vis voorzichtig. Voeg de doperwtjes toe met de rest van het sinaasappelsap en de geraspte schil en laat dit in een paar minuten gaar worden.

Breng 100 ml halfvolle melk aan de kook. Maak van de gare aardappelen met de hete melk, peper en nootmuskaat een puree. Serveer de aardappelpuree en de komkommersalade bij de vis met doperwtjes.

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIYN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 866 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

