



Trefpunt Duistervoorde

september 2025

Adres: St Maartensersf 85
 Website: www.trefpuntduistervoorde.nl
 Mail: info@trefpuntduistervoorde.nl

- * 7 dagen per week staat om 10.00 de koffie klaar
- * De zondagmiddag matinee's zijn altijd gratis toegankelijk

Standaard Week Rooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
9.30 Koersbal	9.30 Handwerken	10.00 Jeu de Boules	9.30 Handwerken	10.00 Bloemschikken
14.15 Bewegen op de stoel	11.30 Lunch	10.00 Sporten in beweegtuin	10.30 Zingen	10.00 Jeu de Boules
14.00 Biljart	14.00 Klaverjassen	14.00 Spelletjes	11.30 Lunch	10.00 Stoel Yoga
	14.00 Jeu de Boules		14.00 Biljart	14.30 Internationaal dansen

Maand Rooster 2025

Dag	Tijd	Activiteit	Dag	Tijd	Activiteit
maandag 1 september	11:00	kKook, samen koken en eten	zondag 14 september	14:00	Shanty zangers (muziek)
woensdag 3 september	12:00	Samen Eten	maandag 15 september	11:00	kKook, samen koken en eten
donderdag 4 september	14:00	Proatcafé dementie (zie flyer bij Trefpunt)	donderdag 18 september	14:00	Infomarkt, rollatorcheck etc (zie flyer bij Trefpunt)
zondag 7 september	14:00	Gezellige middag	zondag 21 september	14:00	Stemm-Inn
woensdag 10 september	16:00	kKook, samen koken en eten	woensdag 24 september	16:00	kKook, samen koken en eten
donderdag 11 september	14:00	Bingo	zondag 28 september	14:00	Sietse Terpstra

Maandelijks activiteiten

1e woensdag van de maand - 12:00 - Samen Eten	2e donderdag van de maand - 14:00 - Bingo
---	---

Vervoer nodig (ma t/m vr)? Bel de ontmoetingslijn van Mens en Welzijn Voorst: 06-18117575

