



Trefpunt Duistervoorde

www.trefpuntduistervoorde.nl
St. Maartenskerk 85 Twello



7 dagen per week staat om 10.00 de koffie klaar

Standaard Week Rooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
9.30 Koersbal	9.30 Handwerken	10.00 Jeu de Boules	9.30 Handwerken	10.00 Bloemschikken
14.15 Bewegen op de stoel	11.30 Lunch	10.00 Sporten in beweegtuin	10.30 Zingen	10.00 Jeu de Boules
14.00 Biljart, café 0.0	14.00 Klaverjassen	10.00 Historische ochtend (2e vd maand)	11.30 Lunch	10.00 Stoel Yoga
	14.00 Jeu de Boules	10.00 Vraagbaak (3e vd maand)	14.00 Biljart	14.30 Internationaal dansen
		12.00 Samen eten (1e vd maand)	14.00 Creatieve middag	
		14.00 Spelletjes	(1e, 3e, 4e vd maand)	Zondag
			14.00 Bingo (2e vd maand)	14.00 Zondagmiddagmatinee

Maand Rooster Maart 2024

Dag	Tijd	Activiteit	Dag	Tijd	Activiteit
Zondag 3 maart	14:00	Gezellige middag / Sjoelen	Zondag 17 maart	14:00	Zanger Evert Kluin - Nederlandse meezingers
Maandag 4 maart	11:00	kKook - samen koken en eten	Maandag 18 maart	11:00	kKook - samen koken en eten
Woensdag 6 maart	12:00	Samen Eten	Woensdag 20 maart	10:00	Vraagbaak: voedingsadvies en formulieren/computerhulp/IJsseldal
Zondag 10 maart	14:00	Zanger Frans Pol - rock en balads	Zondag 24 maart	14:00	2DUWO - Pop/Rock/Nederlandstalig
Woensdag 13 maart	10:00	Historische Ochtend - Toneelverenigingen	Woensdag 27 maart	16:00	kKook - samen koken en eten
Woensdag 13 maart	16:00	kKook - samen koken en eten	Zondag 31 maart	14:00	I.v.m. Pasen geen activiteit
Donderdag 14 maart	14:00	Bingo			

Vervoer nodig (ma t/m vr)? Bel de ontmoetingslijn van Mens en Welzijn Voorst: 06-18117575

Voor meer informatie, of het aanmelden van activiteiten kunt u contact opnemen met

Riet Kleverwal, tel: 06 10416438