



# Trefpunt Duistervoorde

## januari 2025

\* 7 dagen per week staat om 10.00 de koffie klaar

\* De zondagmiddag matinee's zijn altijd gratis toegankelijk

Adres: St Maartensersf 85

Website: [www.trefpuntduistervoorde.nl](http://www.trefpuntduistervoorde.nl)

Mail: [info@trefpuntduistervoorde.nl](mailto:info@trefpuntduistervoorde.nl)

### Standaard Week Rooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
9.30 Koersbal	9.30 Handwerken	10.00 Jeu de Boules	9.30 Handwerken	10.00 Bloemschikken
14.15 Bewegen op de stoel	11.30 Lunch	10.00 Sporten in beweegtuintuin	10.30 Zingen	10.00 Jeu de Boules
14.00 Biljart	14.00 Klaverjassen	14.00 Spelletjes	11.30 Lunch	10.00 Stoel Yoga
	14.00 Jeu de Boules		14.00 Biljart	14.30 Internationaal dansen
			14.00 Creatieve middag	

### Maand Rooster 2025

Dag	Tijd	Activiteit	Dag	Tijd	Activiteit
Zondag 5 januari	14:00	Nieuwjaarsreceptie - iedereen van harte welkom	Woensdag 15 januari	16:00	kKook, samen koken en eten
Maandag 6 januari	11:00	kKook, samen koken en eten	Zondag 19 januari	14:00	Ramble on - muziek
Woensdag 8 januari	12:00	Samen Eten	Maandag 20 januari	11:00	kKook, samen koken en eten
Donderdag 9 januari	14:00	Bingo	Zondag 26 januari	14:00	Eddie Solomon - muziek
Zondag 12 januari	14:00	2Duo - muziek	Woensdag 29 januari	16:00	kKook, samen koken en eten
			Donderdag 30 januari	14:00	Historische middag - Vroegere gezinsleven

### Maandelijke activiteiten

1e woensdag van de maand - 12:00 - Samen Eten	2e donderdag van de maand - 14:00 - Bingo
---	---

Buurtmaker Harlien Klaver van Mens en Welzijn is elke dinsdag aanwezig van 11:00 - 15:00 voor al uw welzijnsvragen

Vervoer nodig (ma t/m vr)? Bel de ontmoetingslijn van Mens en Welzijn Voorst: 06-18117575

