



Trefpunt Duistervoorde

december 2025

- * 7 dagen per week staat om 10.00 de koffie klaar
- * De zondagmiddag matinee's zijn altijd gratis toegankelijk

Adres: St Maartensersf 85
 Website: www.trefpuntduistervoorde.nl
 Mail: info@trefpuntduistervoorde.nl

Standaard Week Rooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
9.30 Koersbal	9.30 Handwerken	10.00 Jeu de Boules	9.30 Handwerken	10.00 Bloemschikken
14.15 Bewegen op de stoel	11.30 Lunch	10.00 Sporten in beweegtuin	10.30 Zingen	10.00 Jeu de Boules
14.00 Biljart	14.00 Klaverjassen	14.00 Spelletjes	11.30 Lunch	10.00 Stoel Yoga
	14.00 Jeu de Boules		14.00 Biljart	14.30 Internationaal dansen

Maand Rooster 2025

Dag	Tijd	Activiteit	Dag	Tijd	Activiteit
maandag 1 december	11:00	kKook, samen koken en eten	zondag 14 december	14:00	Gezellige middag
woensdag 3 december	12:00	Samen Eten	maandag 15 december	11:00	kKook, samen koken en eten
donderdag 4 december	14:00	Proatcafe dementie	zondag 21 december	14:00	Celebration Duo (muziek)
zondag 7 december	14:00	Big Band Twello (muziek)	vrijdag 26 december	15:00	Kerstmaaltijd (inschrijven bij Trefpunt)
woensdag 10 december	16:00	kKook, samen koken en eten	zondag 28 december	14:00	Oudjaar bingo
donderdag 11 december	14:00	Bingo			

Maandelijkse activiteiten

1e woensdag van de maand - 12:00 - Samen Eten	1e donderdag van de maand - 14:00 - Proatcafe dementie	2e donderdag van de maand - 14:00 - Bingo
---	--	---

Buurtmaker Harlien Klaver van Mens en Welzijn is elke dinsdag aanwezig van 11:00 - 15:00

Vervoer nodig (ma t/m vr)? Bel de ontmoetingslijn van Mens en Welzijn Voorst: 06-18117575

