

CORONA KANSSEN

Initiatieven en nieuws uit de gemeente

DE VIRTUELE ATELIERROUTE MET ARIADNE LEEFOGE



Één telefoontje of mailtje vooraf is voldoende om een bezoekje te kunnen brengen aan Atelier Klarenbeek, het atelier van beeldend kunstenaar en docent Ariadne Leefoge aan de Landweg 19 in Klarenbeek.

Ariadne studeerde in 2015 af aan de vijfjarige opleiding tot autonoom beeldend kunstenaar aan de kunstacademie Haarlem-Leiden. Ze woont en werkt sinds vier jaar aan de rand van het bos in Klarenbeek-Voorst. Het schilder- en tekenwerk van Ariadne is zeer gevarieerd: grote kleurrijke schilderijen op doek, maar ook kleiner werk op paneel, spannende composities in acryl en pastel en verfijnde pentekeningen. Maar ook met veel geduld gemaakte botanische tekeningen, waarbij het lijkt of je de appels met hun bloesemtakjes, de bloemen met hun tere blaadjes en de glanzende kastanjes zó van het papier kunt plukken. Bekijk haar filmpje op www.kunstkringvoorst.nl

Naast haar beeldend kunstenaarschap werkt Ariadne als docent tekenen en schilderen bij educatief centrum Gigant in Apeldoorn, de Volksuniversiteit in Lisse en in haar eigen atelier in Klarenbeek. Daar geeft zij cursussen en workshops met diverse thema's en technieken.

Maatregelen versoepelen, sporten weer volop mogelijk BUURTSPOORTCOACHES HELPEN JOU WEER OP WEG



Buiten wordt er alweer enige tijd volop gesport. Ballen rollen, paarden rijden en baantjes worden weer getrokken. Ook de sportscholen en binnensportaccommodaties zijn met ingang van 1 juli weer geopend. "Persoonlijk heb ik het sporten wel gemist en velen met mij. Het is toch wel ontzettend fijn dat regels versoepeld zijn" aldus Erica Nap. Samen met Guus Kroes biedt ze hulp aan bij het vinden van een passende sport. "Heb jij nog geen leuke sport of zou je wel eens iets anders willen proberen? Beweeg je voldoende of valt hier nog winst in te behalen? Wij helpen je graag op weg."

Erica en Guus zijn beide werkzaam als buurtsportcoach in de gemeente Voorst. Erica is gespecialiseerd in het sportaanbod voor mensen met een beperking. Via het platform van Uniek Sporten brengt zij het lokale sport- en beweegaanbod voor deze doelgroep in kaart. Daarin

wordt er samengewerkt met andere gemeenten uit de Stedendriehoek. Daarnaast ondersteunt ze verenigingen op allerlei vlakken. Guus werkt voor Mens en Welzijn Voorst en richt zich voornamelijk op de oudere doelgroep. "Wist je bijvoorbeeld dat er aanbod speciaal voor vrouwen is? Of dat er, alleen al in Twello, vijf senioren gymgroepen zijn?" vertelt Guus. "Je moet het inderdaad maar net weten" vult Erica aan. "We kennen vele aanbieders, van verenigingen tot kleinere initiatieven en met die kennis willen we mensen helpen."

Wil jij informatie over het sportaanbod voor mensen met een beperking, oftewel Uniek Sporten, neem dan contact op met Erica Nap via voorst@uniekporten.nl of bel: 06-27363024. Overige volwassenen met een sportgerelateerde vraag kunnen terecht bij Guus Kroes via g.kroes@mensenwelzijn.nl of bel: 06-36187898.

Interview Ochtendpost: Auteur Sylvia van den Top JE MOET TOCH ZELF HET LEVEN EEN BEETJE VIEREN



Vandaag spreken we Wil Kroon (70), uit Terwolde. Met haar volgt een gesprek over het leven en werken tijdens deze 'coronatijd'.

KUN JE IETS MEER VERTELLEN OVER JE THUISITUATIE?

'Ik ben getrouwd met Henk Breman. Wij wonen zes jaar in Terwolde in een oud boerderijtje, heerlijk buitenaf met een prachtige tuin. Mijn man is veel bezig in die tuin. Ik doe vooral de boodschappen en ben

lekker creatief bezig. Wij zijn gepensioneerd, dus we leiden voor de corona al een relaxed leven, wat niet betekent dat we de hele dag achter de geraniums zaten. Ik zag tot de corona altijd veel vriendinnen en we kregen regelmatig bezoek. Dat kwam in maart ineens gierend tot stilstand. De eerste weken was het wel fijn om in je 'eigen hol' te zitten, maar na een tijdje kwamen er toch af en toe weer mensen in de tuin op bezoek. Het is fijn om mensen weer 'live' te zien. We zijn vanaf het begin van de coronatijd wekelijks een lange fietstocht gaan maken en dat doen we nu nog steeds. Koffie in de thermoskan en brood mee. Je moet het leven wel een beetje blijven vieren he?'

HOE COMBINEER JE OP DIT MOMENT JE WERK MET JE PRIVÉLEVEN?

'Vorig jaar heb ik contact gezocht met SeniorWeb van de Bibliotheek. Op mijn telefoon had ik veel filmpjes staan waar ik wat mee wilde doen. Ik ben goed geholpen door Roy Bosman die me geleerd heeft de filmpjes aan elkaar te monteren, compleet met een muziekje eronder. Daar had ik nu in deze coronatijd mooi tijd voor. Roy heeft me ook geholpen met het bijhouden van onze websites. Mijn man en ik hebben allebei nog een website, vanuit ons werkleven. Het is heel handig dat ik daar nu zelf informatie op kan zetten. Mijn man heeft zijn hele leven in Afrika gewerkt en hij wordt nog weleens gevraagd voor advies of om een lezing te geven, zijn website: www.henkbreman.com Ik 'werk' zelf ook af en toe nog een beetje. Ik interview bijvoorbeeld voor een vakblad van buitengewoon opsporingsambtenaren (boa's). Daarvoor reisde ik door het hele land. Helaas gaat dat op dit moment vooral telefonisch. Mijn website: www.kroonwoordendaad.nl.'

ZIJN ER SPECIALE DINGEN DIE JE MIST OP DIT MOMENT?

'Dat ik zo even bij iemand kan aanwippen, de trein kan pakken of met m'n vogelclub er op uittrekken. Ik ben wel blijven wandelen, alleen of met een vriendin. Ook met een Syrische mevrouw in ons dorp waar ik 'taalmaatje' voor was. Zij is inmiddels ingeburgerd, maar het is voor haar toch fijn om al wandelend haar Nederlands te blijven oefenen.'

HEB JE NOG EEN GOEDE LEES- OF FILMTIP OF ANDERE TIP?

'Ik heb eindelijk het boek van Michelle Obama gelezen: 'Becoming'. Een prachtig boek, door een mooi mens geschreven. Het verhaal is nu ook op Netflix te zien in een mooie documentaire.'

WAT NEEM JE MEE, NA DEZE CORONACRISIS?

'Het feit dat we wat minder moeten reizen vind ik wel goed. Dat is voor ons als pensionado's natuurlijk makkelijk zeggen, wij hebben altijd veel gereisd. Ik ben wel bang dat de maatschappij straks weer overgaat tot de orde van de dag. Wat ik wel heb gemerkt is dat je creatiever bent dan je denkt om toch contact te houden met anderen. Met een vriendin schrijf ik nu bijvoorbeeld dagelijks een mail over de afgelopen dag. Omdat ik bijna elke dag een rondje loop, zie ik hoe mooi de natuur zich ontwikkelt lang de vaste wandelroute. Ik zie de boeren hun land bewerken, ik zie het gewas opkomen, kalveren geboren worden en niet te vergeten al die jonge vogels die om ons heen vliegen. Ik realiseer me goed dat we bevoorrecht zijn ten opzichte van mensen in de stad die soms letterlijk boven op elkaar wonen.'

DEZE PAGINA IS EEN INITIATIEF VAN:



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



KIJK IN DE KEREN
Contactpersonen:
Guus Kroes & Chris Frencken
info@kijkindekernen.nl



CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN
Contactpersoon:
0571-745150
info@cjgvoorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MAATSCHAPPELIJK NETWERK VOORST
Contactpersoon:
0571-74 51 11
info@mnvoorst.nl

STEUNPUNT MANTELZORG
Contactpersoon:
Annet Reimert
a.reimert@mensenwelzijn.nl



MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl

VRIJWILLIGERS CENTRALE VOORST
Contactpersoon:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

In samenwerking met alle vrijwilligers, dorpsbelangenorganisaties en dorpscontactpersonen uit onze 12 dorpen. Wil jij initiatieven met ons delen? Of heb jij hulp nodig om een initiatief op te zetten? Onderstaande genoemde partijen helpen je graag! Ook voor allerlei andere vragen omtrent de huidige situatie kan je bij hen terecht.