

CORONA KANSSEN

Initiatieren en nieuws uit de gemeente

DIGITAAL IN CONTACT DANKZIJ DE COMPAAN



De behoefte aan gebruiksvriendelijke tablets voor ouderen blijkt groot. Binnen een mum van tijd zijn alle zogeheten Companen vergeven. En dat stemt hoopvol, want deze tablets kunnen gevoelens van eenzaamheid verminderen.

De Compaan, ter beschikking gesteld door Stichting Mens en Welzijn Voorst, is een gebruiksvriendelijke tablet voor senioren. De inrichting van de tablet is heel eenvoudig, de knoppen extra groot. Tegelijkertijd biedt de tablet allerlei mogelijkheden. "Ouderen kunnen beeldbellen en foto's en filmpjes ontvangen. Maar ook meedoen aan een vrijdagmiddagbingo. En mantelzorgers hebben ook toegang tot de tablet en kunnen bijvoorbeeld een medicatieherinnering instellen," zo vertelt Sandra Nieuwenhuis van Mens en Welzijn. "En op termijn kunnen we educatieve filmpjes delen met alle gebruikers van een Compaan van Mens en Welzijn Voorst, bijvoorbeeld op het gebied van bewegen. Daarnaast kunnen we gebruikers van de Compaan in contact brengen met elkaar. In de aankomende periode ligt er voor ons een mooie opdracht om de mogelijkheden van de Compaan te integreren in onze dienstverlening."

Dankzij diverse subsidies heeft Mens en Welzijn Voorst 100 tablets kunnen aanschaffen. Via haar netwerk, huisartsen en door oproepen

in onder meer deze krant, zijn de Companen vergeven aan senioren die eenzaamheid ervaren en tot nu toe nauwelijks gebruik maakten van een smartphone of laptop. De tablet kan helpen om gevoelens van eenzaamheid te verminderen. Tineke Fokkema is hoogleraar aan het NIDI en gespecialiseerd in het thema eenzaamheid: "We weten uit onderzoek dat projecten die ouderen helpen bij het gebruik van digitale communicatiemiddelen zinvol zijn. Mits het gebruik eenvoudig is en mensen geholpen worden bij het leren hanteren van het apparaat." En dat is het geval, hoewel de ondersteuning door de covid 19-maatregelen nu anders verloopt dan gepland. Gebruikers kunnen nu elke dag, ook in het weekend, de helpdesk bellen. Normaal gesproken zouden bijvoorbeeld vrijwilligers van de computerloop uitleg komen geven.

Om verschillende redenen kan de Compaan effectief zijn, vertelt Tineke. "Mensen versterken hun sociale contacten met de tablet. Daarnaast neemt het zelfvertrouwen toe doordat ouderen op latere leeftijd een nieuwe vaardigheid leren. En het versturen van foto's en filmpjes en het spelen van spelletjes geeft afleiding." Sandra is enthousiast: "We zien dat de tablets relatief veel gebruikt worden. Zo maken de senioren en hun contactpersonen veel gebruik van het beeldbellen. En we krijgen veel positieve reacties."

CORONAHUMOR



DE VIRTUELE ATELIERROUTE MET ERNA GRUNTJES



Vormen bewonderen, vormen laten ontstaan en ze steeds weer veranderen: het is iets wat Erna van Jongs af aan gedaan heeft. In de loop der jaren heeft ze dat met vele materialen uitprobeerde: potlood, verschillende soorten verf, speeksteen en brons. Maar uiteindelijk kwam ze toch altijd weer bij het werken met klei terug. Erna is geboren in Deventer, langdurig woonachtig geweest in Arnhem en nu in Twello. Zowel in Arnhem en Deventer heeft ze verschillende keramiek- en glazuurcursussen gevolgd. Op een gegeven moment heeft ze een eigen oven aangeschaft en in huis een fijne werkplek gevonden. Vanaf dat moment werd ze een autodidact. Ze maakt, zoals ze zelf zegt objecten "voor huis en tuin". Een deel ervan is te zien bij Sportschool Curves en bij Dierenkliniek Twello. Ook eigen huis en tuin staan vol, zoals te zien in haar film op de website van de Kunstkring.

Interview Ochtendpost: Auteur Sylvia van den Top

HET ZOU MOOI ZIJN ALS IK EEN RIMPEL KAN CREËREN IN DE SAMENLEVING



Vandaag spreken we Alex Kalden (41), ondernemer uit Twello. Met hem volgt een gesprek over het leven en werken in deze 'coronatijd'.

KUN JE IETS MEER VERTELLEN OVER JE THUISITUATIE?
'Ik ben getrouwd en woon met mijn vrouw en onze vier dochters in

Twello. De jongste is 8 jaar en de oudste is 13 jaar. Een echt druk vrouwenhuishouden. Mijn vrouw werkt in Gelre ziekenhuizen. Ik zorg ervoor dat ik thuis werk die dag. De andere dagen is mijn vrouw thuis om alles te regelen voor het gezin en werk ik vlakbij. Ik huur een kantoorruimte in een klein bedrijfsverzamelgebouw.'

HOE COMBINEER JE OP DIT MOMENT JE WERK MET JE PRIVÉLEVEN?

'Mijn grootste klant is de Rijksoverheid. Ik ben interimmer en werk in voorbereidings- en realisatieprojecten. Hier ben ik bezig met grootschalige realisatie en renovatie van een tunnel en wegen op het hoofdwegennet. Na realisatie hiervan ontstaat een nieuw of vernieuwd stuk wegennet. Dit maakt mijn werk tastbaar voor de buitenwereld. Ik word ingehuurd voor werkzaamheden die niet standaard zijn, of waar extra capaciteit voor nodig is. Ik ben wel onderdeel van de organisatie. Het grootste compliment is altijd als collega's vragen waarom ik niet op de afdelingsbijeenkomst aanwezig was. Dan moet ik uitleggen dat ik niet in dienst ben. Op dit moment werk ik in de voorbereidingsfase voor een groot project van Rijkswaterstaat. Voor de coronacrisis maakte ik veel kilometers in de auto. Nu ben ik in vijf minuten op mijn eigen werkplek. Het overleg met mijn collega's gebeurt veel digitaal, maar gaat verder gewoon door. Mijn dagritme is anders. Ik hoef niet zo vroeg op, want mijn reistijd is veel minder. Als ondernemer probeer ik altijd zo efficiënt mogelijk te werken. Op dit moment merk ik dat ik meer tijd heb om te werken. Ik heb geen praatjes bij de koffieautomaat. Ik verzet

eigenlijk meer werk in dezelfde tijd. Gedurende de werkdag loop ik er af en toe even tussenuit of ik luister naar een muziekje. Buiten werktijd ben ik nu bezig met hardlopen. Daarmee maak ik echt mijn hoofd leeg. Als het weekend is, dan schakel ik wel helemaal af.'

ZIJN ER SPECIALE DINGEN DIE JE MIST OP DIT MOMENT?

'Missen is misschien niet het juiste woord. De afgelopen weken kwam ik niet buiten de deur behalve naar kantoor en de supermarkt. Dat geeft heel veel rust. Je mag niets en je hoeft niets. Nu begint het allemaal weer. School, sporten en de vraag om in persoon elkaar te treffen voor het werk. Ik zit er weer aardig in qua drukte. Alleen de weekenden waren nog leeg totdat de coronaregels werden versoepeld, dat had ik graag nog even zo willen houden.'

WAT NEEM JE MEE, NA DEZE CORONACRISIS?

'Op dit moment werk ik alleen zo'n vier dagen op mijn kantoor om de hoek. Na de coronatijd zal ik, in plaats van standaard weer naar het kantoor te gaan van mijn klanten, de afweging maken of het bijdraagt aan het werk om daar te zijn. Ik streef ernaar om niet meer dan 2,5 dag extern te zijn. Bij de overheid was telewerken al ingevoerd en er is gelukkig redelijk veel ruimte om je eigen tijd en werk in te delen. Ik zou het wel mooi vinden als ik door het werk wat ik doe als het ware een rimpel kan creëren in de samenleving. Dat je iets achterlaat in de samenleving. Zoals een mooi stukje nieuw wegennet.'

DEZE PAGINA IS EEN INITIATIEF VAN:

In samenwerking met alle vrijwilligers, dorpsbelangenorganisaties en dorpscontactpersonen uit onze 12 dorpen. Wil jij initiatieven met ons delen? Of heb jij hulp nodig om een initiatief op te zetten? Onderstaande genoemde partijen helpen je graag! Ook voor allerlei andere vragen omtrent de huidige situatie kan je bij hen terecht.



GEEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



KIJK IN DE KEREN
Contactpersonen:
Guus Kroes & Chris Frencken
info@kijkindekernen.nl



CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN
Contactpersoon:
0571-745150
info@cjgvoorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MAATSCHAPPELIJK NETWERK VOORST
Contactpersoon:
0571-74 51 11
info@mnvoorst.nl

STEUNPUNT MANTELZORG
Contactpersoon:
Annet Reimert
a.reimert@mensenwelzijn.nl



MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl

VRIJWILLIGERS CENTRALE VOORST
Contactpersoon:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl