

CORONA KANSSEN

Initiativeren en nieuws uit de gemeente

INTERVIEW OCHTENDPOST: 2020 IS EEN GESCHIEDENISBOEKJAAR EN WIJ WAREN ERBIJ



Vandaag spreken we Marcel Arends, ondernemer (48) uit Twello, in de Ochtendpost. Met hem volgt een gesprek over het leven en werken in deze 'coronatijd'.

KUN JE IETS MEER VERTELLEN OVER JE THUISITUATIE?

'Ik ben getrouwd en heb drie kinderen van 14, 16 en 18 jaar. Mijn vrouw werkt in het Gelre Ziekenhuis in Apeldoorn. Mijn kinderen zijn nu thuis online aan het werk. De één is bezig met schooltoetsen voor het eind-examen, de oudste is bezig met zijn propedeuse en de jongste is al over naar de derde klas. Het loopt allemaal anders voor de kinderen. De feestjes en het eindexamengala gaan nu allemaal niet door. Het is wel even anders om je eindexamen dit jaar te vieren.'

HOE COMBINEER JE OP DIT MOMENT JE WERK MET JE PRIVÉLEVEN?

'Ik ben 48 jaar en heb, net als velen, nog nooit een pandemie meegemaakt. De impact die het heeft op mijn leven is een heel klein vlekje in mijn levenslijn. Voor mij is het glas altijd halfvol. Ik vind het vooral interessant om te zien wat er in de samenleving gebeurt aan bewust-

wording. En welke rol ik daar zelf in ga vervullen. Dit is een geschiedenisboekjaar en wij waren erbij.'

HEB JE ER IN JE WERK DAN GEEN LAST VAN?

'Ik heb mijn eigen bedrijf waar ik ZZP-klassen doe en daarnaast ben ik docent aan Nyenrode, waar ik nu online lesgeef. Ik ben ook financieel specialist bij de NAM waar ik bezig ben met het overdragen van het aardbevingsdossier aan de overheid. En daarnaast ben ik met vijf man druk met het opzetten van een nieuw bedrijf. Dat krijgt eigenlijk nu veel meer aandacht door deze crisis. Het is een bedrijf dat zich richt op inzichten in de voedselketen. Iedereen merkt nu dat de voedselketen een 'vitale' logistiek is. Mensen moeten altijd eten. De centrale spelers in deze keten zijn de supermarkten en daar zijn we allemaal afhankelijk van. De inkoopstructuur van supermarkten is zo machtig dat zij groten-deels bepalen wat geproduceerd wordt en wat wij eten. Mocht je zelf iets anders willen eten, dan moet je daar naar op zoek gaan. Stel dat je helemaal vegetarisch wilt eten of een speciaal dieet moet volgen, dan moet je het vooral zelf uitzoeken. Met de inzichten die wij gaan aanbieden, kan je gebruik maken van het gemak van een digitale butler.'

DAT KLINT INTERESSANT, KUN JE WAT MEER VERTELLEN?

'Als consumenten moeten we het doen met de informatie die op de verpakking staat. Terwijl deze informatie vaak niet transparant is, waardoor we vaak te veel en ongezond eten. Wij willen een platform (www.foodned.com) in de markt gaan zetten waarbij mensen de supermarkten inzicht geven welke producten in te kopen, namelijk waar zij als consument behoefte aan hebben. De voedselketen wordt daarvoor vraaggestuurd. Wij praten bijvoorbeeld met contract-cateraars. Met hen zijn we in gesprek over een gezonde kantine. Het zou het mooist zijn als mensen 's ochtends inchecken bij een locatie waar ze gaan lunchen en direct hun lunchvoorraad kunnen bestellen. Nu ga je vaak niet in de kantine eten, enerzijds omdat het te duur is, maar ook omdat je het geschikte eten niet kunt vinden. Cateraars werken ook aanbodgestuurd. Dit kun je omdraaien door contact te gaan leggen met de consument. Met ons platform bepalen consumenten zelf de vraag, waardoor de voedselketen gerichter kan inkopen. Zo kun je met minder voedselverspilling een veel gericht aanbod creëren.'

ZIJN ER SPECIALE DINGEN, IN JE WERK OF PRIVÉ, DIE JE MIST OP DIT MOMENT?

'Ik mountainbike doorgaans veel en bereid me dan ook altijd voor op bepaalde uitdagingen. Zo zou ik in Limburg mee gaan doen aan een speciale tocht. Dat gaat nu niet door. Ik mis de training naar zulke evenementen toe. Ik ga nu niet het bos in met de mountainbike, want ik wil niet het risico lopen dat ik val en naar een ziekenhuis zou moeten. De zorgsector heeft het al druk genoeg. Ik heb mijn loopschoenen gepakt en ben begonnen met hardlopen. De Rotterdam marathon is uitgesteld, dus ben ik gaan ik trainen voor de marathon. Ik heb nog nooit hardgelopen, maar vind het wel mooi om deze uitdaging op te pakken. Inmiddels al twee keer in 2 uur een halve marathon gelopen en dan te bedenken dat echte marathonlopers dan al klaar zijn met een hele. Werk aan de winkel dus, geen tijd om stil te zitten.'

WAT NEEM JE MEE, NA DEZE CORONACRISIS?

'Iedereen heeft in zijn leven dingen meegemaakt en dat zijn momenten waarop je vaak gaat relativeren. Dit zou ook zo'n relativeringsmoment kunnen zijn voor mensen. Besteed ik wel genoeg tijd aan mijn gezin en hoe ga ik meer maatschappelijk betrokken zijn, minder materialistisch? Zelf ben ik al bezig met maatschappelijk verantwoorde projecten op te pakken naast mijn werk. Op www.maatschappelijkeobligatie.nl is bijvoorbeeld een van mijn initiatieven om maatschappelijke waarde te creëren. Het geluk ligt over het algemeen heel dichtbij, dat heb ik mogen ervaren toen mijn vrouw in 2008 een week op de IC lag te vechten voor haar leven. Niet door corona, maar door een inwendige bloeding. Geluk kan dan heel klein zijn. Soms moet ik daar wel weer eens extra bewust van zijn, als je meegezogen wordt in de 'ratrace' van het leven. Maar mijn vrouw en ik houden elkaar scherp op dat vlak. Blijf vooral genieten van de dingen die je hebt. En streef geen materieel geluk na, maar kijk naar de dingen die er echt toe doen.'

WAT IS JOUW VERHAAL? GEEF JE OP VOOR DE OCHTENDPOST

Vind je het ook leuk om jouw verhaal te delen? Stuur dan even een e-mail naar: communicatie@bibliotheekbrummenvoorst.nl. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact met je op.

SAMEN EXTRA ALERT OP HUISELIJK GEWELD!

Ieder jaar zijn er in Nederland zo'n 200.000 slachtoffers van ernstig huiselijk geweld. Geen enkele andere vorm van geweld komt zo vaak voor. De maatschappelijke en persoonlijke gevolgen zijn enorm. In deze corona-tijd neemt de kans op huiselijk geweld verder toe.

WAT IS HUISELIJK GEWELD?

Huiselijk geweld is geweld dat wordt gepleegd door iemand uit de huiselijke of familiekring. De term 'huiselijk' verwijst dus naar de relatie tussen de betrokkenen. Huiselijk geweld kan plaatsvinden op heel veel verschillende manieren of vormen. Denk bijvoorbeeld aan fysieke of psychische mishandeling, seksueel geweld, verwaarlozing, vernedering, stalking of financieel misbruik. Dit kan opzettelijk plaatsvinden, maar dat hoeft niet. Soms kunnen mensen de zorg voor hun naasten of cliënten niet meer aan. In zo'n situatie kan hun gedrag ontspreken met mishandeling tot gevolg. Huiselijk geweld komt binnen alle lagen en groeperingen van de bevolking voor.

HUISELIJK GEWELD IN DE CORONA-TIJD

Door de coronamaatregelen werken en leven mensen meer thuis. Dit betekent minder sociale contacten. Ook kan er onzekerheid zijn over het inkomen. De spanningen thuis kunnen daardoor sneller oplopen, met mogelijk fysiek, psychisch of seksueel geweld als gevolg. Veel slachtoffers zijn momenteel uit het zicht van huisartsen, leerkrachten en maatschappelijk werkers. Slachtoffers zijn vaak de hele dag thuis met de geweldspleger. Dat maakt het lastig om te bellen naar Veilig Thuis of andere hulpverleners.

VERMOEDEN VAN HUISELIJK GEWELD? KIJK NIET WEG!

Heeft u een vermoeden van huiselijk geweld? Kijk dan niet weg, maar besteed extra aandacht aan de persoon. Neem een vermoeden van huiselijk geweld altijd serieus. Geef aan dat u er altijd bent als diegene met u wilt praten. Houd er rekening mee dat iemand de situatie zelf mogelijk niet herkent of beschouwt als huiselijk geweld of (ex-)partnergeweld. Wat niet helpt zijn 'waarom' vragen te stellen, emoties te bekritisieren of te pushen. Heb het er met elkaar over dat er volgens u niet klopt.

LANDELIJKE CAMPAGNE

Onder het motto 'Het houdt niet op, totdat je iets doet' helpt de nieuwe landelijke campagne om in actie te komen bij huiselijk geweld. De campagne richt zich op de eerste belangrijke stap die mensen kunnen maken: praat er over of vraag advies. Op de website www.ikdoe-estegenhuiselijkgeweld.nl kunnen mensen concrete tips en adviezen vinden over wat zij kunnen doen.

VEILIG THUIS

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt huiselijk geweld en kindermishandeling. Veilig Thuis is bereikbaar op telefoonnummer 0800-2000. Slachtoffers, plegers, omstanders en professionals kunnen contact opnemen met Veilig Thuis als zij een vermoeden hebben van huiselijk geweld. Veilig Thuis kijkt samen met de beller wat er aan de hand is en wat de beller zelf kan doen. Eventueel kan de beller een melding doen, dit kan ook anoniem. Op basis van de melding doet Veilig Thuis zelf onderzoek naar de situatie of roept ze de hulp in van een lokale hulpverlener, zodat het gezin geholpen kan worden.

CODEWOORD VOOR MELDEN BIJ DE APOTHEEK

Slachtoffers van huiselijk geweld kunnen vanaf 1 mei hulp vragen bij apotheken door het codewoord 'masker 19' te noemen. Als mensen in de apotheek om 'masker 19' vragen is het duidelijk dat ze hulp nodig hebben. Een apotheker zal na het horen van het codewoord 'masker 19' het slachtoffer in contact brengen met hulporganisatie Veilig Thuis.

DE WAAG

De Waag biedt een hulplijn aan mensen die zich agressief gedragen of dreigen te gaan gedragen in de thuissituatie. Zij proberen hen te ondersteunen door te luisteren en tips te geven over hoe zij zich kunnen beheersen en welke veiligheidsmaatregelen zij kunnen toepassen. De Waag is bereikbaar op telefoonnummer 030-8507112. Mensen kunnen anoniem, gratis en vrijblijvend contact opnemen op werkdagen tussen 15.00 en 17.00 uur.



DE VIRTUELE ATELIERROUTE MET MIENTJE SEVERIN

Getekend heeft Mientje haar hele leven, alleen en in groepen. In Burkina Faso is ze onder meer dessin gaan geven op een college. Terug in Nederland gaf ze tekenles bij Mens & Werk en was ze lid van de Deventer Amateur Kunstenaars. Vanaf 1990 aquarelleerde ze elk jaar landschappen bij kunstenaars in binnen- en buitenland. Mientje probeert de door het leven getekende mens te vatten. Van haar reizen neemt ze foto's als uitgangspunt voor portretten, maar het levend model blijft haar belangrijkste inspiratiebron. Een fijne hobby naast haar werk als docent NT2 bij Aventus. Daarnaast beeldhouwt ze. Zwaar, spannend, verslavend. Sinds januari 1996 schildert en tekent Mientje wekelijks in het Deventer modelschilderscollectief en sinds 2009 is ze lid van Kunstkring Voorst. Verder schrijft ze haar zesde boekje in de serie "Echt waar", met belevenissen, gedichten en illustraties. Je kunt virtueel lekker zwerven door haar atelier en beeldentuin in Twello via www.kunstkringvoorst.nl.

CORONAHUMOR

Met het mooie lenteweek blijkt het toch erg lastig om thuis te blijven. We laten ons niet ophokken. We blijven kudde- en buitendieren. Zo pakken we op Hemelvaartsdag massaal de fiets. Als het bloed kruipt waar het niet gaan kan is het maar wat fijn dat zo iets 'gewoon' mag én kan. We veroordelen het absoluut niet, maar uit voorzorg overweegt de gemeente toch het straatmeubilair aan te passen...



DEZE PAGINA IS EEN INITIATIEF VAN:



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



KIJK IN DE KEREN
Contactpersonen:
Guus Kroes & Chris Frencken
info@kijkindekernen.nl



CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN
Contactpersoon:
0571-745150
info@cjgvoorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MAATSCHAPPELIJK NETWERK VOORST
Contactpersoon:
0571-74 51 11
info@mnvoorst.nl

STEUNPUNT MANTELZORG
Contactpersoon:
Annet Reimert
a.reimert@mensenzwijn.nl



MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenzwijn.nl

VRIJWILLIGERS CENTRALE VOORST
Contactpersoon:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenzwijn.nl

In samenwerking met alle vrijwilligers, dorpsbelangenorganisaties en dorpscontactpersonen uit onze 12 dorpen. Wil jij initiatieven met ons delen? Of heb jij hulp nodig om een initiatief op te zetten? Onderstaande genoemde partijen helpen je graag! Ook voor allerlei andere vragen omtrent de huidige situatie kan je bij hen terecht.