

CORONAHULP

in de gemeente Voorst



Samen kunnen we meer!

Nu ons dagelijks leven er heel anders uit ziet door de maatregelen om het Corona-virus te beperken, betekent dit ook veel voor kwetsbare mensen in onze dorpen. Activiteiten in de dorpshuizen, maar bijvoorbeeld ook bij de dagbesteding en op andere plekken gaan vaak niet door. Bovendien krijgen veel kwetsbare mensen nauwelijks nog bezoek, zeker nu verzorgingstehuizen hun deuren sluiten. Dat terwijl voor hen de toch al spaarzame contacten vaak het hoogtepunt van de week zijn. Maar ook mensen die werken in de zorg, politie of supermarkten kunnen wel hulp gebruiken.

SAMENWERKEN IN DE DORPEN:

ieders bijdrage is welkom!

In de dorpen werken we volop samen. Daarin hebben onder andere de dorpsbelangenorganisaties, dorpscontactpersonen, Mens en Welzijn Voorst, de zorgorganisaties, CJG Voorst, MNV Voorst, de gemeente Voorst, de buurtverbinders en alle vrijwilligers in de dorpen elk hun eigen rol. Gezamenlijk roepen we iedereen op om de komende tijd ook een bijdrage te doen. Hieronder staan een aantal tips, maar we zien vooral in elk dorp ook al heel mooie initiatieven ontstaan. Op de Facebookpagina 'Kijk in de Kernen' maken we deze zichtbaar. We zijn er hartstikke trots op hoe dit in onze dorpen vorm krijgt, super!

HIERONDER STAAN ENKELE TIPS EN MOGELIJKHEDEN OM

elkaar aandacht te geven...

- Bel vaker en langer: tegenwoordig kun je ook heel goed videobellen of samen een online spelletje spelen! Om ouderen een hart onder de riem te steken kun je ook een persoonlijke videoboodschap inspreken via de site www.anbo.nl.
- Schrijf eens een kaartje of een brief: veel mensen hebben nu minder reistijd en werken vanuit huis. Dat maakt het goed mogelijk om weer eens een brief te schrijven of een kaartje te posten. Verschillende tips hiervoor staan op de website www.kijkindekernen.nl.
- Doe mee op het digitaal dorpsplein: www.kijkindekernen.nl. Met het onderdeel 'Elkaar Helpen' is Kijk in de Kernen hét platform om hulpvraag en hulpaanbod te matchen. Wil je wat doen voor een ander of heb je juist hulp nodig? Plaats dan een bericht op de site.

... OF VOOR HET KRIJGEN VAN

een luisterend oor

- De gemeente is telefonisch (en op afspraak) bereikbaar via de bekende telefoonnummers:
 - Algemeen: 0571 27 99 11. Kijk op www.vorst.nl voor alle informatie.

- Frontoffice Maatschappelijk Netwerk Voorst (MNV): 0571 74 51 11. Zie www.MNVoorst.nl voor vragen op het gebied van o.a. langer zelfstandig wonen, ondersteuning thuis, hulp bij financiële zorgen en zorgen om een familielid of kennis.

- Frontoffice Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG): 0571 74 51 50. Op de website www.cjgvoorst.nl staan praktische tips om het samen thuis gezellig te houden.

- Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuisisolatie zit? Dan kun je contact opnemen met de Rode Kruis Hulplijn (070-4455 888).

- Ouderen met een vraag over het coronavirus, die zich zorgen maken of gewoon even een praatje willen maken, kunnen terecht bij de ANBO. Zij zijn elke dag tussen 09.00 en 21.00 uur bereikbaar op telefoonnummer 0348 - 46 66 66.

- Iedereen in Nederland kan gebruik maken van de Luisterlijn. Via 0900-0767 of lokale nummers kunnen ook ouderen er terecht voor een gewoon kletspraatje of een goed gesprek. Het lokale nummer voor Apeldoorn en omgeving is 055 - 541 54 15.

- De omroepen KRO-NCRV brengen mensen in contact via <http://www.kro-ncrv.nl/corona>.

Op de actiepagina kunnen mensen aangeven gebeld te willen worden.

- De Zilverlijn is een speciale belservice voor ouderen. Professionele vrijwilligers bellen regelmatig en bieden een luisterend oor, een gezellig praatje of een goed gesprek. Je kunt je aanmelden om gebeld te worden of om juist belvrijwilliger te worden. Dit kan op telefoonnummer 088-344 2000 of via <https://www.ouderenfonds.nl/aanmelden/zilverlijn>.

- Geestelijk verzorgers van het Centrum voor Levensvragen Oost-Veluwe bieden telefonische ondersteuning aan voor thuiswonende ouderen.

Aanmelden kan iedere werkdag van 08.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer 06- 294 461 03.

VOLG DE INFORMATIE

binnen jouw dorp!

Tot slot is de oproep: volg informatie van jouw dorpsbelangenorganisatie en/of dorpscontactpersoon. Zij brengen lokale initiatieven verder onder de aandacht via hun sociale media, websites en (digitale) nieuwsbrieven of flyers. Ook zetten wij hiervoor www.kijkindekernen.nl in.

Alvast heel veel dank voor ieders inzet!

SAMEN ZORGEN WE ERVOOR DAT

we deze moeilijke periode doorkomen!

Mede namens alle dorpsbelangenorganisaties, dorpscontactpersonen en maatschappelijke organisaties uit onze 12 dorpen,



YOU'LL NEVER *walk alone!*

Zo'n 180 radiozenders in meer dan 30 landen draaiden afgelopen vrijdag de klassieker van Gerry & The Pacemakers. Even waren we weer verbonden. "Tears in me eyes! We're all in this together!" schreef een Engelsman op Twitter. Ondertussen blijft de realiteit hard. Ouderen en kwetsbare mensen hebben het zwaar. Maar ook mensen die werken in de zorg, politie of supermarkten kunnen wel hulp gebruiken. En wat blijkt? Veel mensen willen helpen, maar weten niet goed waar ze hun hulp kunnen bieden.

ELKAAR HELPEN

Op het online dorpsplein Kijk in de Kern worden de krachten gebundeld. Onder het kopje 'Elkaar Helpen' bieden veel mensen hun hulp aan. Omdat we begrijpen dat niet iedereen even digitaal vaardig is, zetten we hieronder een deel van de aangeboden hulp op een rij.

U kunt zelf reageren via www.kijkindekernen.nl. Bent u hiertoe niet in staat, omdat u bijvoorbeeld geen internet of computer heeft? Bel dan met Guus Kroes (Mens en Welzijn Voorst): 06 – 40 10 36 11 of de Frontoffice van het Maatschappelijk Netwerk Voorst: 0571 74 51 11. Als samenwerkende organisaties houden we Kijk in de Kern in de gaten, zodat we actief kunnen matchen tussen mensen die hulp aanbieden en mensen die hulp nodig hebben.

HULP AANGEBODEN: *Hulp nodig? Laat het me weten.*

DOOR: Jacques Verkerk
KERN: Terwolde
BESCHIKBAAR: alle dagen
OMSCHRIJVING: Hulp nodig? Laat het me weten.

HULP AANGEBODEN: *Boodschappen doen, hond uitlaten, (telefonisch) praatje maken etc.*

DOOR: Karin Lenderink
KERN: alle kernen
BESCHIKBAAR: woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag & zondag
OMSCHRIJVING: Hallo! Ik wil graag helpen waar ik kan, naast mijn werk dat ik nu vanuit huis moet doen. Dat kan bij particulieren zijn, maar eventueel ook in de vitale sectoren. Op woensdag ben ik meestal hele dag beschikbaar, op donderdag en vrijdag de middagen, maar ook 's avonds en in het weekend.

HULP AANGEBODEN: *Niemand alleen, kaartje voor iedereen*

DOOR: Lisanne Barmentloo
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: In deze rare tijd geldt deze blijdschap niet voor iedereen. Vanwege de coronacrisis sluiten o.a. veel verzorgingshuizen hun deuren voor bezoekers. Wij kunnen ons voorstellen dat de dagen hierdoor té lang duren! Om de dagen een heel klein beetje dragelijker te maken, willen wij een leuke kaart sturen. Voor hen die alleen zijn, hun verjaardag niet kunnen vieren of een andere reden mag natuurlijk ook! Bent u of kent u iemand aan wie wij een kaart kunnen sturen?

HULP AANGEBODEN: *Hulp & gezelligheid*

DOOR: Jolanda Witteveen
KERN: Klarenbeek, Posterenk, Terwolde, Teuge, Twello, Voorst, Wilp, Wilp-Achterhoek
BESCHIKBAAR: dinsdag, woensdag, zaterdag & zondag
OMSCHRIJVING: Mocht u iemand nodig hebben om boodschappen te doen, de hond uit te laten of een praatje te maken, ik ben beschikbaar op dinsdag, woensdag, zaterdag en zondag.

HULP AANGEBODEN: *Iets betekenen?*

DOOR: Marjan Jonge
KERN: Bussloo, Posterenk, Steenenkamer, Twello, Voorst & Wilp
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Ik heb eigenlijk geen goed beeld van de hulpvragen die er ivm het coronavirus zijn. Wellicht hulp bij het aanschaffen van boodschappen of iets dergelijks.

HULP AANGEBODEN: *Hulp tijdens Corona*

DOOR: Anne ten Vergert
KERN: Steenenkamer
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Wil of kan je nu je huis niet uit; ik wil graag helpen bij het doen van boodschappen, de hond uitlaten of bijvoorbeeld een bezoek aan de dierenarts. De komende weken ben ik flexibel inzetbaar.

HULP AANGEBODEN: *Vraag gerust!*

DOOR: Tinie Rozema
KERN: Terwolde
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Vragen kan altijd. Mocht er in welke vorm dan ook hulp nodig zijn met betrekking tot het corona virus. Oudjes kunnen ten alle tijde een beroep op me doen.

HULP AANGEBODEN: *Hond uitlaten, boodschappen doen, oppas*

DOOR: Marsha Klomp
KERN: Twello
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Laat het me weten als ik iets voor je/u kan doen. Groeten, Marsha Klomp

HULP AANGEBODEN: *boodschap of luisterende oor voor kwetsbare / eenzame ouderen*

DOOR: Ingrid ten Have
KERN: Twello
BESCHIKBAAR: maandag & zaterdag
OMSCHRIJVING: Een helpende hand daar waar mogelijkheden zijn. In deze tijd van bezinning en zorg rondom het corona virus.

HULP AANGEBODEN: *Hulp voor van alles en nog wat*

DOOR: Anja Van den Berg
KERN: Voorst
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Even voorstellen, ik ben Anja, een vrouw van 61 jaar jong van geest, mens- en diervriendelijk. Hierbij bied ik mijn hulp aan voor alles en nog wat, maakt niet uit waar ik moet helpen.

HULP AANGEBODEN: *Studente biedt hulp aan*

DOOR: Suzan Timmermans
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Hallo! Ik ben Suzan, een 20 jarige studente die normaal gesproken in Groningen studeert. Naar aanleiding van de huidige situatie zal ik de komende periode in Twello, Voorst zijn. In deze rare tijden zou ik graag mijn hulp aanbieden aan diegenen die dit nodig hebben, in welke vorm dan ook. Hartelijke groet, Suzan Timmermans

HULP AANGEBODEN: *Hulp aangeboden tijdens corona-crisis*

DOOR: Chantal Venema-Bruns
KERN: Twello
BESCHIKBAAR: maandag, dinsdag, woensdag, donderdag & vrijdag
OMSCHRIJVING: Hallo, mijn naam is Chantal Venema, 42 jaar oud en ik woon in Twello. Tijdens deze corona-crisis bied ik graag mijn hulp aan voor de inwoners van Voorst. Bijv. als je boodschappen of oppas voor je kinderen nodig hebt, de hond uitgelaten moet worden. We kunnen samen overleggen wanneer we wat kunnen regelen. Groeten, Chantal.

HULP AANGEBODEN: *Boodschappen doen*

DOOR: Joyce Weijn
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: op alle dagen
OMSCHRIJVING: Hoi! Ik ben Joyce en ik werk in het onderwijs. Daarom heb ik nu ruimte om voor anderen boodschappen te doen.