

MAAK GEBRUIK van de aangeboden hulp!

Op het online dorpsplein www.kijkindekernen.nl vindt u nog steeds veel oproepen met aangeboden – en gezochte – hulp. De afgelopen week hebben we geen nieuwe oproepen gezien. Daarom lichten we enkele oproepen uit op deze pagina die nog steeds actueel zijn.

U kunt zelf reageren op onderstaande oproepen via www.kijkindekernen.nl. Bent u hiertoe niet in staat, omdat u bijvoorbeeld geen internet of computer heeft? Bel dan met Guus Kroes (Mens en Welzijn Voorst): 06 – 40 10 36 11 of de Frontoffice van het Maatschappelijk Netwerk Voorst: 0571 74 51 11. Als samenwerkende organisaties houden we KijkindeKernen in de gaten, zodat we actief kunnen matchen tussen mensen die hulp aanbieden en mensen die hulp nodig hebben.

HULP AANGEBODEN: GRATIS COACHINGSSESSIES VOOR KINDEREN VAN DE BASISCHOOL EN HUN OUDERS

DOOR: Bij Monique Kindercoachpraktijk

KERN: Alle kernen

BESCHIKBAAR: Flexibel

OMSCHRIJVING: Het zijn vreemde tijden, zowel voor ouders als kinderen. Ik, als moeder van vier kids, begrijp dit maar al te goed. Ineens zijn ze allemaal thuis, willen ze allemaal aandacht en hulp, de klusjes stapelen zich op, en o ja, werken moet ook nog.

Het kan zijn dat het gedrag van je kind vragen bij je op gaat roepen nu er een beroep wordt gedaan op hun flexibiliteit. De structuur die er was op school valt weg en er wordt erg veel van ze gevraagd wat bij veel kinderen voor onrust zorgt.

Juist nu wil ik er ook voor jullie zijn. Daarom ga ik gewoon doen wat mijn gevoel zegt en ga ik gratis sessies weggeven! Dit geldt zowel voor de coachingssessies voor kinderen van de basisschool en hun ouders, als voor jongeren en hun ouders.

Heb je interesse?? Neem contact met me op. Dan bekijken we samen hoe we de sessie het beste vorm kunnen geven.

HULP AANGEBODEN: KOSTELOZE COACHING

DOOR: Irma Kool-Schaap

KERN: Alle kernen

BESCHIKBAAR: Flexibel

OMSCHRIJVING: Het zijn lastige en onzekere tijden, waarin je meer ongerust kunt zijn, angst kunt hebben, of misschien wel meer gaat nadenken over je leven, je loopbaan of privé. Heb je behoefte daar samen met een coach over te praten, jezelf hierin tijd en aandacht aan te geven? Dan kan ik er voor je zijn! In oktober ben ik gestart met een opleiding aan de 'Academie voor Coaching en Counselling'. Hiervoor ben ik op zoek naar mensen, die door mij kosteloos gecoacht willen worden. Natuurlijk doen we dat in deze periode via online gesprekken. De coachvraag kan divers zijn, bijv. werk gerelateerd, of op persoonlijk vlak. Wanneer je bijvoorbeeld telkens ergens tegen aan loopt, of onzekerheid ervaart, etc. Heb je interesse? Of ken je iemand die dit graag zou willen? Mail/bel me gerust voor een kennismaking: irma.koolschaap@gmail.com of 06-13402326.

HULP AANGEBODEN: DJ BIEDT ZICH AAN

DOOR: André Steentjes

KERN: Alle kernen

BESCHIKBAAR: Flexibel

OMSCHRIJVING: Heeft of kent u iemand die in deze coronatijd wel een muzikale oppepper kan gebruiken? Heeft u als organisatie, stichting of zorginstelling behoefte aan muziek? DJ McStone (André Steentjes) kan dit voor u regelen. Alles in goed overleg met elkaar.

HULP AANGEBODEN: GRATIS DENKTANK VOOR CREATIEVE OPLOSSINGEN

DOOR: Guus Kroes & Renske Kruitbosch

KERN: Alle kernen

BESCHIKBAAR: Flexibel

OMSCHRIJVING: KROES EN KRUITBOSCH VERSUS CORONA Guus en Rens hebben de handen in één geslagen (figuurlijk gezien, kallem-an) en willen bedrijven en mensen helpen met creatieve oplossingen voor tijdens en na de Coronacrisis. Denk aan mogelijkheden bekijken voor de continuïteit van omzet, oplossingen zoeken voor het niet-kunnen-sporten-probleem of een luisterend oor en hulp bieden voor IEDEREEN die het nodig denkt te hebben. GRATIS! Mooi, man. De twee kornuiten willen helpen, meedenken, SAMEN DOEN. Dus wil je iets? Gratis sparren? Lekker lullen? Dóórgaan? Stuur een email naar renske.kruitbosch@gmail.com of stuur een privébericht naar Guus of Rens.

HULP AANGEBODEN: MEDIA- EN COMPUTERHULP VIA CHAT

DOOR: SeniorWeb

KERN: Alle kernen

BESCHIKBAAR: Flexibel

OMSCHRIJVING: De leslocaties van SeniorWeb zijn gesloten, maar via onze website kunt u met ons chatten. Iedere werkdag van 14.00 tot 15.00 uur zijn wij aanwezig om u live te helpen met uw vragen op het digitale gebied. En buiten die tijden kunt u ons heel gemakkelijk een berichtje sturen. Meer informatie op: www.seniorwebbet.nl

DORPSHUIZEN VERKENNEN MOGELIJKHEDEN OM WEER OPEN TE GAAN ALS DE MAATREGELEN VERSOEPELEN

Op dit moment zijn alle dorpshuizen en gemeenschapsaccommodaties in onze gemeente gesloten. De gemeente heeft hiervoor aandacht, want ook het sluiten van deze ontmoetingsplekken is een flinke aderlating voor de leefbaarheid in onze dorpen. Gezien de maatregelen blijft dit in ieder geval tot 20 mei zo. Wel heeft de regering bij verschillende persconferenties een beroep gedaan om alvast na te denken over hoe we invulling kunnen geven aan de 1,5 meter samenleving.

BELEIDSNOTITIE EN CORONAPROTOCOL

In het noorden van ons land heeft een aantal buurt- en dorpshuizen een eerste aanzet gedaan om daar handen en voeten aan te geven. Zij hebben hun inzichten gedeeld op het platform www.dorpshuizen.nl. Daar staan een concept beleidsnotitie en een coronaprotocol: interessante informatie voor vrijwilligers betrokken bij gemeenschapsaccommodaties in de gemeente Voorst. De documenten kunnen een handig hulpmiddel zijn, om na te denken over de nieuwe situatie in jullie eigen dorps- of buurthuis.

MEER INFORMATIE

Verder is er de tip om via www.dkg Gelderland.nl informatie te volgen van de Vereniging Dorpshuizen en Kleine Kernen Gelderland. Betrokkenen kunnen ook altijd contact opnemen met Chris Frencken, coördinator maatschappelijke initiatieven bij de gemeente Voorst. Dit kan via tel. 06-50438652 of e-mail: c.frencken@voorst.nl.



Dorpshuis de Arend in Nijbroek

HUMOR DOET MENSEN GOED!

Het begon weken geleden over grappen omtrent het hamsteren. Zoals een laatste stukje wc-papier waar op staat: "The end is near". Daarna gingen er vele 'quarantainefilmpjes' rond, zoals kinderen die vastgebonden op de grond lagen met een prop in de mond. Of een man die twittert: "Mannen worden het zwaarst getroffen door de maatregelen. Geen voetbal, geen kroeg, geen Formule 1. Vrouwen kunnen nog steeds alles doen.. koken, de was, schoonmaken, poetsen en boodschappen doen....". Gelukkig blijft het grappen regenen. Grappen en grullen worden massaal gedeeld via de mobiele telefoon en sociale media. Humor houdt ons zodoende op de been. Het zijn lichtpuntjes in deze tijd. Na een goede grap lijkt de situatie dragelijker en wordt de pijn verlicht. Kortom, humor doet de mensen goed! Daarom delen we hierbij weer een grap waar wij blij van werden. We hopen dat jullie dit effect ook ervaren:



DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:



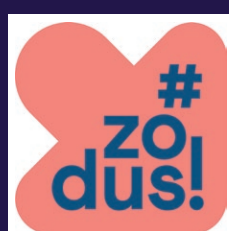
GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



KIJKINDEKERENEN
Contactpersonen:
Guus Kroes & Chris Frencken
info@kijkindekernen.nl



CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN
Contactpersoon:
0571-745150
info@cjgvoorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MAATSCHAPPELIJK NETWERK VOORST
Contactpersoon:
0571-74 51 11
info@mnvoorst.nl

STEUNPUNT MANTELZORG
Contactpersoon:
Annet Reimert
a.reimert@mensenwelzijn.nl



MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl

VRIJWILLIGERS CENTRALE VOORST
Contactpersoon:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

In samenwerking met alle vrijwilligers, dorpsbelangenorganisaties en dorpscontactpersonen uit onze 12 dorpen. Wil jij initiatieven met ons delen? Of heb jij hulp nodig om een initiatief op te zetten? Bovengenoemde partijen helpen je graag! Ook voor allerlei andere vragen omtrent de huidige situatie kan je bij hen terecht.