

MAAK GEBRUIK van de aangeboden hulp!

De maatregelen zijn inderdaad wat versoepelt, maar eens te meer is duidelijk geworden dat we nog lang in deze situatie zullen zitten met z'n allen. Op het online dorpsplein www.kijkindekernen.nl staat er gelukkig nog steeds veel aangeboden hulp. De afgelopen week zijn er geen nieuwe oproepen bijgekomen, maar desondanks lichten we hieronder enkele hulpaanbieders uit.

U kunt zelf reageren op onderstaande oproepen via www.kijkindekernen.nl. Bent u hiertoe niet in staat, omdat u bijvoorbeeld geen internet of computer heeft? Bel dan met Guus Kroes (Mens en Welzijn Voorst): 06 – 40 10 36 11 of de Frontoffice van het Maatschappelijk Netwerk Voorst: 0571 74 51 11. Als samenwerkende organisaties houden we KijkindeKernen in de gaten, zodat we actief kunnen matchen tussen mensen die hulp aanbieden en mensen die hulp nodig hebben.

HULP AANGEBODEN: BESCHIKBAAR VOOR HULP

DOOR: Rianne de Haas
KERN: Twello
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Mijn naam is Rianne ik ben bijna 16 jaar en omdat de scholen dicht zijn, en de examens afgelast. Kan en wil ik hulp bieden aan mensen die het nodig hebben. Ik kan de hond uit laten, boodschappen doen of een maaltijd bereiden, of andere klusjes. Geïnteresseerd? Mail me dan: rannemarit2004@gmail.com of bel: 0621906523

HOE BEREIKT DE GEMEENTE SAMEN MET ANDERE ORGANISATIES ONZE INWONERS?

Hoe zorg je ervoor dat de hulp die er is, terecht komt bij de mensen die het nodig hebben? Door beter samen te werken, is één van de antwoorden. Hoe de gemeente, IJsseldal Wonen, dorpscontactpersonen, Mens en Welzijn en nog meer partijen dat zijn gaan doen, lees je hier.

De dagbesteding is dicht. Cliënten kunnen niet naar de spreekuren van hulpverleners. En de thuiszorg komt bijna niet bij de mensen thuis. Door de coronacrisis kunnen we nu niet de hulp bieden zoals we gewend waren.

We zoeken naar andere manieren om mensen te helpen. Want de problemen van mensen worden nu niet kleiner. Soms worden ze zelfs groter. Mensen zitten veel alleen thuis of juist met te veel mensen op elkaars lip. Soms krijgen mensen geldproblemen omdat ze minder of geen werk hebben. Of omdat ze meer kosten hebben.

VRAAG EN AANBOD SAMENBRENGEN

De organisaties die samenwerken zijn onder andere Stichting Mens en Welzijn, IJsseldal Wonen, de dorpscontactpersonen, de kerken en de gemeente. Samen hebben zij een lijst met vragen gemaakt over vijf thema's. Elke organisatie belt met zijn eigen cliënten en stelt vragen over alle vijf thema's.

Bijvoorbeeld: een medewerker van de gemeente belt een cliënt die hulp krijgt bij schulden. Hij vraagt hoe het nu gaat met de financiën. Maar hij informeert ook naar de situatie thuis. Dan blijkt misschien dat de cliënt het zwaar heeft. Omdat hij ook mantelzorger is en nu nog meer moet zorgen dan voor de coronacrisis. Dan neemt de medewerker van de gemeente contact op met een collega van Stichting Mens en Welzijn. En die kan misschien een oplossing bieden.

OVERZICHT VAN AANGEBODEN HULP

Ook maken de organisaties samen een overzicht van alle hulp die geboden wordt. Hulp van organisaties en inwoners. Ook zij bedenken allerlei manieren om mensen te ondersteunen. De gemeente bekijkt hoe mensen de hulp kunnen krijgen die ze nodig hebben. De organisaties bereiken zo meer mensen.

HULP AANGEBODEN: AAN DE SLAG MET VERLIES EN ROUW IN TIJDEN VAN CORONA

DOOR: Carin Hafkamp
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Hoe is het met jou? Wat heb jij nodig in deze tijd? ■ Vind je net een beetje je weg in het proces van rouw na het overlijden van je partner en word je nu weer teruggeworpen in de tijd? Je kunt nergens naar toe, er komen geen mensen op bezoek, je slaapt slecht en bent angstig om nog meer dierbaren te verliezen. ■ Je werkt thuis, je hebt moeite om een ritme te vinden, maar je hebt ook te maken met een dementerende moeder die je nu niet mag bezoeken. Het is onwettelijk en je bent heel verdrietig en andere mensen herkennen jouw gevoel niet. ■ Heb je in deze tijd afscheid moeten nemen van iemand, maar kon je er niet bij zijn door alle beperkingen die er nu worden opgelegd. Het voelt misschien alsof het niet echt is gebeurd. Op dit moment geef ik mijn consulten voor mijn klanten online, maar een afspraak in de vorm van een wandeling is ook mogelijk. Ik kan, zelfs door contact via een beeldscherm, goed aanvoelen wat er nodig is. Je krijgt van mij alle ruimte en tijd om je verhaal te doen, om orde te scheppen in je (angst)gedachten, zodat je weer in contact komt met jezelf. Als je besluit tot een langer begeleidingstraject neem dan contact met me op om de mogelijkheden te bespreken. Meer informatie over vormen van verlies en rouw lees je op mijn facebookpagina, mijn website. www.carinhafkamp.nl of neem telefonisch contact op 06-41163590.

Daarnaast maken de organisaties een overzicht van alle vragen die mensen hebben. Zo weten ze welke problemen mensen hebben. Nu, maar ook in de toekomst. De gemeente kan daarmee sneller oplossingen bedenken.

HOE VERLOOPT DE SAMENWERKING?

De inwoners van de gemeente zijn blij met de telefoongesprekken. Enkele mensen die hulp nodig bleken te hebben, hebben die ook gekregen.

Ook blijkt weer hoe sterk de samenleving in Voorst is. Mensen kijken naar elkaar om en helpen elkaar. Iedereen doet wat hij kan. Daar mogen we trots op zijn.

HUMOR DOET MENSEN GOED!

Grappen en grullen blijven lichtpuntjes in deze coronatijd. Na een goede grap lijkt de situatie dragelijker en wordt de pijn verlicht. Kortom, humor doet de mensen goed! Daarom delen we hierbij weer een grap waar wij heel hard om moesten lachen. Persoonlijk vonden we het filmpje van Marc Rutte met lang haar heel erg leuk, maar bewegend beeld en een krant gaan nog niet goed samen. De volgende grap heeft ook iets te maken met kapsels en kappers:



HULP AANGEBODEN: BOODSCHAPHULP VOOR OUDEREN

DOOR: Rik Brouwer
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Op dit moment ligt mijn studie stil door het coronavirus. Hierdoor heb ik op dit moment vrijwel niks te doen en wil ik graag een bijdrage leveren voor ouderen binnen de gemeente. Dit kan door het doen van boodschappen voor ouderen die dit op in deze huidige situatie zelf niet durven of kunnen. Ook voor eventuele andere taken mogen mensen mij benaderen. Mobiele nummer: 06-48829505 Email: rikbrouwer98@hotmail.com

HULP AANGEBODEN: BELLEN VOOR EEN PRAATJE OF DE HOND UITLATEN

DOOR: Sara Masotto
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Voelt u zich eenzaam? Heeft u niet veel aanspraak en vooral niet in deze tijd? Of wilt u graag dat ik uw hond uitlaat? Dan kan ik u bellen voor een gezellig praatje of de hond uitlaten! Ik ben en blijf zeer positief in deze tijd, dus ik kan u van wat tips en adviezen voorzien om ook positief te blijven. Daarnaast houd ik van kletsen en ben ik zeer benieuwd naar uw verhaal. Ik heb zelf geen hond, maar ben er wel erg goed mee! Ik heb ze veelal om mij heen gehad, waardoor ik weet wat een hond wel of niet nodig heeft. Daarnaast ben ik gek op dieren, dus mocht u in deze tijd niet graag naar buiten gaan, dan laat ik graag uw hond uit.

HOE KUN JE VOEDSELVERSPILLING VOORKOMEN TIJDENS DE CORONACRISIS?

Tijdens de coronacrisis doe je misschien voor wat meer dagen boodschappen dan je gewend bent. Met deze tips van het Voedingscentrum zorg je ervoor dat je eten langer goed blijft en je zo min mogelijk verspilt.

TIPS OM VERSPILLING TEGEN TE GAAN IN CORONACRISISTIJD:

- Door gebruik te maken van de diepvries kun je de houdbaarheid van verse producten – zoals brood, groente, fruit, vlees en vis – aanzienlijk verlengen.
- De ideale vriezer temperatuur is -18 °C. En zet je koelkast op 4 °C.
- Bewaar eten op de juiste plek, dan blijft het langer goed. Op de website van het voedingscentrum vind je een bewaarwijzer. Hiermee kan je checken waar en hoelang je producten het beste kunt bewaren.
- Producten met een THT-datum (ten minste houdbaar tot) – zoals melk en yoghurt – waarvan de datum is verstreken, kun je vaak nog prima eten of drinken. Kijk, ruik en proef ná de datum of het nog lekker is.
- Zorg dat je producten met een TGT-datum (te gebruiken tot) – zoals vlees of vis – vóór of op de datum gebruikt of invriest.
- Check je voorraad. Bedenk een recept met ingrediënten uit je koel- en voorraadkast die als eerste op moeten.

eerlijk over eten
Voedingscentrum

DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



KIJKINDEKERENEN
Contactpersonen:
Guus Kroes & Chris Frencken
info@kijkindekernen.nl



CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN
Contactpersoon:
0571-745150
info@cjgvoorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MAATSCHAPPELIJK NETWERK VOORST
Contactpersoon:
0571-74 51 11
info@mnvoorst.nl

STEUNPUNT MANTELZORG
Contactpersoon:
Annet Reimert
a.reimert@mensenwelzijn.nl



MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl

VRIJWILLIGERS CENTRALE VOORST
Contactpersoon:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

In samenwerking met alle vrijwilligers, dorpsbelangenorganisaties en dorpscontactpersonen uit onze 12 dorpen. Wil jij initiatieven met ons delen? Of heb jij hulp nodig om een initiatief op te zetten? Bovengenoemde partijen helpen je graag! Ook voor allerlei andere vragen omtrent de huidige situatie kan je bij hen terecht.