

MAAK GEBRUIK van de aangeboden hulp!

Op het online dorpsplein www.kijkindekernen.nl blijft de aangeboden hulp toenemen. Het is hartverwarmend om te zien dat zoveel mensen iets voor een ander willen doen. Daarbij is het hartstikke mooi dat jullie KijkindeKernen weten te vinden zodat we daar de krachten kunnen bundelen. Alles op één centrale plek. Dat is wel een groot voordeel!

Wanneer u op de website van KijkindeKernen bent, ziet u in de bovenste menubalk het kopje 'Elkaar helpen'. Hier kan ook u hulp aanbieden. Net als vorige week doen wij tevens een oproep om van deze hulp gebruik te maken! Voel je niet bezwaard. De maatregelen zijn weer verlengd en het einde van deze situatie is nog niet in zicht. Begrijpelijk wordt de druk op uw eigen netwerk groter naarmate deze maatregelen van kracht blijven en het virus zich verspreid. De oproepen hieronder zijn gemeend. Ze willen een ander helpen in deze tijd. Maak er gebruik van!

Omdat we begrijpen dat niet iedereen even digitaal vaardig is, zetten we hieronder een deel van de aangeboden hulp op een rij. U kunt zelf reageren via www.kijkindekernen.nl. Bent u hiertoe niet in staat, omdat u bijvoorbeeld geen internet of computer heeft? Bel dan met Guus Kroes (Mens en Welzijn Voorst): 06 – 40 10 36 11 of de Frontoffice van het Maatschappelijk Netwerk Voorst: 0571 74 51 11. Als samenwerkende organisaties houden we KijkindeKernen in de gaten, zodat we actief kunnen matchen tussen mensen die hulp aanbieden en mensen die hulp nodig hebben.

HULP AANGEBODEN: GRATIS DENKTANK VOOR CREATIEVE OPLOSSINGEN

DOOR: Guus Kroes & Renske Kruitbosch
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: KROES EN KRUITBOSCH VERSUS CORONA Guus en Rens hebben de handen in één geslagen (figuurlijk gezien, kallem-an) en willen bedrijven en mensen helpen met creatieve oplossingen voor tijdens en na de Coronacrisis. Denk aan mogelijkheden bekijken voor de continuïteit van omzet, oplossingen zoeken voor het niet-kunnen-sporten-probleem of een luisterend oor en hulp bieden voor IEDEREEN die het nodig denkt te hebben. GRATIS! Mooi, man. De twee kornuiten willen helpen, meedenken, SAMEN DOEN. Dus wil je iets? Gratis sparren? Lekker lullen? Dóórgaan? Stuur een email naar renske.kruitbosch@gmail.com of stuur een privébericht naar Guus of Rens.

HULP AANGEBODEN: ONLINE LOTGENOTENCONTACT EN ROUWBEGELEIDING

DOOR: Carin Hafkamp
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Veel mensen zitten op dit moment alleen thuis en kunnen hun verhaal niet delen anders dan via de telefoon. Je kunt je dan heel alleen voelen. Bestaat er bij jullie de behoefte om een online gesprek met elkaar aan te gaan via skype of facetime? Ik ben verlies- en rouwbegeleider en bied mijn diensten gratis aan en bied jullie zo een luisterend oor. Stuur me een bericht of een email als je belangstelling hebt hiervoor.

HULP AANGEBODEN: ADAIN HOLISTIC HEALING

DOOR: Karin van der Zwan
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: In deze tijden van verandering worden de meeste mensen uit hun normale ritme gehaald, en ziet het openbare leven er ineens heel anders uit. Dit roept bij velen gevoelens van angst, onrust en onzekerheid op. Wens je ondersteuning om hiermee om te gaan, meer te kunnen ontspannen, en manieren te vinden om jouw lichaam en geest gezond te houden? Bij Adain kun je ook telefonisch een healing, reading of advies ontvangen. Heb je een vraag, bel of mail me gerust! Meer informatie kun je vinden op www.adainhealing.nl

HULP AANGEBODEN: STUDENTE BIEDT HULP AAN

DOOR: Suzan Timmermans
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Hallo! Ik ben Suzan, een 20 jarige studente die normaal gesproken in Groningen studeert. Naar aanleiding van de huidige situatie zal ik de komende periode in Twello, Voorst zijn. In deze rare tijden zou ik graag mijn hulp aanbieden aan diegenen die dit nodig hebben, in welke vorm dan ook. Hartelijke groet, Suzan Timmermans

HULP AANGEBODEN: STEUN DOOR MENSEN TE BELLEN

DOOR: Greet Menninga
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Ik heb jaren bij de luisterlink gewerkt. Deze kennis en ervaring wil ik nu graag gebruiken om vanuit huis te bellen met mensen die behoefte aan een gesprek hebben. Door het telefonische contact wil ik proberen om mensen uit hun isolement te krijgen.

HULP AANGEBODEN: HULP VOOR VAN ALLES EN NOG WAT

DOOR: Anja Van den Berg
KERN: Voorst
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Even voorstellen, ik ben Anja, een vrouw van 61 jaar jong van geest, mens- en diervriendelijk. Hierbij bied ik mijn hulp aan voor alles en nog wat, maakt niet uit waar ik moet helpen.

HULP GEZOCHT: HULP IN GEZINSHUIS BIJ THUISONDERWIJS

DOOR: Daphn Braaksma
KERN: Terwolde
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Is er iemand met onderwijsvaardigheden die vrijwillig in ons gezinshuis met 8 kids wil ondersteunen bij het thuisonderwijs? Iemand zonder risicocontacten. Enkele ochtenden per week?

HULP GEZOCHT: TELEFONISCH CONTACT

DOOR: Riekie Veeneman Wilmink
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Mijn schoonmoeder is eenzaam voelt zich nu alleen ze houd graag van telefoon bellen ze vind het fijn om een praatje te maken wie zou haar eens willen bellen.

HULP GEZOCHT: MAATJE VOOR MAN UIT TERWOLDE

DOOR: Mirjan Bonhof
KERN: Alle kernen
BESCHIKBAAR: Flexibel
OMSCHRIJVING: Gezocht een maatje voor een oudere meneer in Terwolde die gezelschap zoekt. Samen koffie drinken praten of met de scooter een stukje rijden of een boodschap doen

HUMOR DOET MENSEN GOED!

Gelukkig valt er ook nog genoeg te lachen. Grappen en grollen worden massaal gedeeld via de mobiele telefoon en sociale media. Het zijn lichtpuntjes in deze bizarre tijd. Na een goede grap lijkt de situatie dragelijker en wordt de pijn verlicht. Kortom, humor doet de mensen goed! Of, zoals een 'rising star' uit de gemeente haar eerste boek betitelde: 'Humor redt alles'. Daarom delen we hierbij een grap waar wij heel hard om moesten lachen. We hopen dat jullie 'm ook kunnen waarderen:



DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:



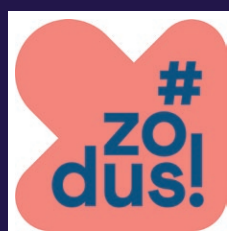
GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



KIJKINDEKERENEN
Contactpersonen:
Guus Kroes & Chris Frencken
info@kijkindekernen.nl



CENTRUM VOOR JEUGD EN GEZIN
Contactpersoon:
0571-745150
info@cjgvoorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MAATSCHAPPELIJK NETWERK VOORST
Contactpersoon:
0571-74 51 11
info@mnvoorst.nl

STEUNPUNT MANTELZORG
Contactpersoon:
Annet Reimert
a.reimert@mensenwelzijn.nl



MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl

VRIJWILLIGERS CENTRALE VOORST
Contactpersoon:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

In samenwerking met alle vrijwilligers, dorpsbelangenorganisaties en dorpscontactpersonen uit onze 12 dorpen. Wil jij initiatieven met ons delen? Of heb jij hulp nodig om een initiatief op te zetten? Bovengenoemde partijen helpen je graag! Ook voor allerlei andere vragen omtrent de huidige situatie kan je bij hen terecht.