

CORONA-INSPIRATIE-PAGINA

EEN DOSIS INSPIRATIE

Daar zijn we weer met een kleine dosis inspiratie! Gelukkig gaat niet iedereen bij de pakken neerzitten, want hoe drastisch en streng de maatregelen ook worden, en hoe lang ze ook mogen duren, er blijft altijd ruimte om iets te doen. Onze burgemeester zei toepasselijk: 'Negeer zoveel mogelijk het slechte en geef uw aandacht vooral aan het goede. Want wat je aandacht geeft, dat groeit!' Dat blijkt wel uit de volgende voorbeelden. We hopen dat we jullie opnieuw kunnen inspireren.

DIGITALE MAATJES VAN MENS EN WELZIJN VOORST GAAN ONLINE

Mens en Welzijn Voorst heeft in het begin van de coronaperiode 100 'Companen' met behulp van subsidies van het Ministerie, Oranje Fonds en provincie Gelderland in bruikleen kunnen geven aan inwoners in de gemeente Voorst. Dit zijn gebruiksvriendelijke tablets voor senioren. Zij kunnen hier van alles mee, waaronder videobellen. Speciaal voor deze functie zijn er vervolgens digitale maatjes geworven en is er onder de Compaan-gebruikers navraag gedaan wie er behoefte heeft aan dergelijke vorm van contact. Binnenkort worden de digitale maatjes en gebruikers aan elkaar gekoppeld en vinden de eerste digitale ontmoetingen plaats. Mocht u zich ook willen inzetten als digitaal maatje of wilt



u meer weten over dit Companen-project? Neem dan contact op met Annet Reimert (06-49019968) of Lianne Zeisseink (06-23759918). Mailen kan ook: info@mensenwelzijn.nl.

AVG-TRAINING VOOR VRIJWILLIGERS

De VrijwilligersCentrale Voorst zet zich in voor deskundige vrijwilligers. Zo organiseren ze, speciaal voor hen, trainingen en cursussen. En dat kan ook online, gratis voor vrijwilligers uit de gemeente Voorst! De eerstvolgende online training gaat over de AVG-wetgeving (de nieuwe privacywet). Veel vrijwilligers zullen herkennen dat dit lastige materie is. Aanmelden kan tot 18 november via vrijwilligerscentrale@mensenwelzijn.nl.

CONCERT VAN HOOP

Vorige week woensdag staken een aantal Nederlandse artiesten ons allen een hart onder de riem met het 'Concert van Hoop' dat werd uitgezonden op NPO1. Muziek verbindt niet alleen, het kan u ook door moeilijke momenten heen slepen en die zijn er helaas in deze tijd genoeg. Het concert vanuit Ahoy in Rotterdam maakte indruk. Vooral het nummer 'Door de wind', gezongen door Miss Montreal werd erg veel gedeeld op sociale media. Naast de optredens, die werden begeleid door het Metropole Orkest, werden ook hoopvolle verhalen uit het hele land verteld waarin muziek centraal stond. Kortom, een hoopgevende terugblik. Dit kan via npostart.nl. Veel kijk- en luisterplezier!

DORPSBELANGENORGANISATIES GAAN ONLINE MET LEDENVERGADERINGEN

Ook de dorpsbelangenorganisaties zijn creatief in deze tijd. Waar eerder Plaatselijk Belang Nijbroek al een digitale algemene ledenvergadering hield, was het afgelopen donderdag de beurt aan Algemeen Belang Teuge. Het bestuur nam de kijkers live vanuit De Vergaderfabriek mee in alle activiteiten die zij (gaan) organiseren. Dat deden ze ook met leuke filmpjes, onder andere over het mooie werk van dorpscontactpersoon Stefanie. Er werd afgesloten met een aanwijzing voor de dorpsquiz en de bekendmaking van de Teugenaar van het jaar. Op 19 november gaat Belangenvereniging Wilp hun ledenvergadering ook digitaal organiseren. Vereniging Dorpsbelangen Terwolde is bezig met het uitgeven van een speciale nieuwsbrief. We kunnen trots zijn op onze actieve dorpen!



ZULLEN WE EEN 'OMMETJE' LOPEN?



Wandelen kan gelukkig nog steeds en de Ommetje-app kan een extra stimulans zijn. Inmiddels gingen ruim 100.000 mensen u voor. Leuk om te melden is dat deze app nu ook nieuwe functies heeft. Dankzij GPS kunt u precies bijhouden waar u Ommetjes heeft gelopen. Sla wandelroutes op en deel ze vervolgens met vrienden in een screenshot. Ook worden uw stappen geteld. In een Ommetje van 20 minuten zet je zo'n 2.200 stappen. Zon of regen, lachen of huilen, zin of tegenzin. Dat pakken ze niet meer van u af! Tot slot zijn er nieuwe herenfeitsjes en is het mogelijk om in meerdere 'teams' te lopen. Wist u dat we in de gemeente Voorst ook een 'team' hebben? U komt er bij middels de teamcode **69GML**. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

DEEL EEN HERFSTGERECHT

Vorige week stond er een pompoenquiche op tafel en natuurlijk inspireren we u ook deze week weer met een herfstgerecht. Wat dacht u van een heerlijke smeuge herfstisotto met geroosterde pompoen en Parmezaanse kaas? In slechts een uurtje kunt u aan tafel. Hiervoor heeft u de volgende ingrediënten nodig: risotto, (fles)pompoen, salie, ui, olie, Parmezaanse kaas, boter, basilicum, droge witte wijn, groentebouillon en natuurlijk peper en zout. Een duidelijk recept vinden wij op www.leukerecepten.nl. Natuurlijk hopen we wederom dat u een ander laat meegenieten van uw kookkunsten. Denk bijvoorbeeld



beeld aan die alleenstaande man of vrouw bij u in de straat. Heeft u kinderen? Laat hen het afgeven. Dat zorgt vaak voor extra plezier!

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. KijkindeKernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



Kunstkring Voorst zoekt webdesigner

Ervaring met webdesign? Zoekt u een tijdsbesteding waarin u zich naar hartenlust kunt uitleven op het vormgeven van teksten en foto's die u worden aangeleverd om ze te plaatsen op een veel gelezen website? Neem dan contact op met de Kunstkring Voorst, een vrijwilligersorganisatie die culturele, kunstzinnige en sociale activiteiten organiseert voor inwoners, kunstenaars en kunstliefhebbers in deze gemeente. Bel voor een afspraak met bestuurslid Peter van der Woude: 06-53870245 en/of bekijk de oproep op KijkindeKernen in de rubriek 'Elkaar Helpen'.

Beursvloer Voorst matcht op afstand

Vorige week had de 6e editie van de Beursvloer moeten plaatsvinden. Hoewel die niet in de oorspronkelijke vorm door kon gaan, bleef de organisatie vastbesloten om te blijven matchen, zij het op afstand. Er werden oproepen gedaan in deze krant en online en dat heeft al enkele koppelingen opgeleverd, te weten:

- De Haan Totaaltechniek helpt de Voedselbank Deventer met advies/engineering voor de klimaatbeheersing van hun nieuwe bedrijfspand. De tegenprestatie is nog onbekend.

- Theo Tuinplanten brengt sfeer met zijn planten in het Parents House Deventer. In ruil daarvoor maakt Parents House Deventer reclame voor Theo Tuinplanten.

Daarnaast zijn er nog meer ondernemers en organisaties die graag iets voor een ander willen betekenen. Wie dat zijn en wat ze te bieden hebben leest u op www.beursvloervorst.nl. Wilt ook meedoen aan deze bijzondere beursvloer? Mail dan naar beursvloervorst@outlook.com of geef u op via de website.

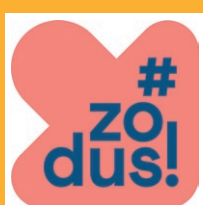


DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIJN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE
VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van KijkindeKernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het KijkindeKernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 842 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

