

CORONA-INSPIRATIE-PAGINA

EEN DOSIS INSPIRATIE

Ja, het gros van de activiteiten zijn afgelast of uitgesteld. Van amateursport tot concerten. Gelukkig gaat niet iedereen bij de pakken neerzitten, want hoe drastisch en streng de maatregelen ook worden, er blijft altijd ruimte om iets te doen. Dat blijkt wel uit de volgende voorbeelden. We hopen dat we Voorsternaren kunnen inspireren.

ZET JE DORP (OF BUURT) IN HET LICHT



De dagen worden korter en de nachten langer. Richting de kerstdagen zien we stevast meer lichtjes in huiskamers en tuinen. In Wilp maken ze er zelfs een wedstrijd(je) van. In de aanloop naar de jaarlijkse lichtweek (dit jaar van 13 t/m 19 december) worden Wilpenaren aangespoord om hun tuin te versieren, het liefst met lichtjes. De mooiste tuinen en straten of buurten ontvangen een prijs. Normaal verdeelt een vakjury de prijzen, maar dit jaar zal ook het publiek om hun mening worden gevraagd. Vanwege alle corona-malaise is de organisatie vastberaden om dit jaar extra groots uit te pakken qua prijzenpakket. Traditiegetrouw wordt er op de vrijdag tijdens de lichtweek een wandeling door het dorp uitgezet.

MEET-IN 11 ZOEKT TELEFONISCH CONTACT

Vorige week lazen wij dat de organisatoren van 'Meet-in 11' ook in deze tijd contact blijven zoeken met hun bezoekers en anderen die daar behoefte aan hebben. Dat doen ze noodgedwongen telefonisch. Even een luisterend oor, vragen hoe het gaat, of dat ze nog iets kunnen doen. En dat doen ze dus bij iedereen die daar behoefte aan heeft. Als u gebeld wilt worden kunt u bellen naar 06-46166193 of mail gosseling@pkn-twello.nl.

ONLINE BINGO VOOR JONGE MANTELZORGERS



Afgelopen vrijdag deden er zo'n 80 jonge mantelzorgers uit de regio mee aan een online bingo. Het oud-hollandse spel blijkt dus nog lang niet ouderwets! Met zoveel jongeren een 'Zoom-meeting' organiseren bleek een hele operatie maar dankzij een goede samenwerking tussen Mens en Welzijn uit de gemeente Voorst, de Kap, GGNet en Tactus uit de gemeente Apeldoorn en Koppel-Swoe uit de gemeente Epe verliep het vrij vlekkeloos. De gelukkige winnaars kregen hun prijs aan het eind van de middag thuisbezorgd door de organisatoren.

MANTELZORGONTBIJTJES IN DE GEMEENTE

Stichting Tamara zet jaarlijks mantelzorgers in het zonnetje door ze een ontbijtje te bezorgen. In samenwerking met vele vrijwilligers komen de ontbijtjes dit jaar in alle kernen van de gemeente Voorst. Kent u

een mantelzorger dan kunt u diegene aanmelden bij de contactpersoon van uw dorp. Hetzelfde geldt wanneer u zelf een mantelzorger bent. Op <https://kijkindekernen.nl/berichten> leest u er meer over.

KIJK OP KIJKINDEKERNEN

Op deze pagina vindt u een kleine greep uit hetgeen er allemaal op het online dorpsplein voorbij komt in deze tijd. Ga naar www.kijkindekernen.nl om te reageren of om zelf iets te plaatsen. Kijkindekernen.nl blijft namelijk hét platform om nieuws, activiteiten en hulpvragen te delen.



HALLOWEEN IN TEUGE

Eén dame uit Teuge kwam met het idee om pompoenen te gaan bewerken. Halloween staat immers voor de deur. Het bracht een kettingreactie te wege en vele buurtbewoners volgden. Het resultaat, vele verlichte pompoenen in het dorp. Op de Facebook-pagina van Teuge komen vele kunststukjes voorbij. Hoeveel zullen het er inmiddels zijn? We zouden een fietstochtje door Teuge aanraden....



17E WANDELTOCHT KLEIN AMSTERDAM E.O.

"Een Corona-proof en snertloze versie, maar evengoed de mooiste!" zo valt er te lezen in de nieuwsbrief van buurtvereniging Klein Amsterdam. Aldaar zijn er, tegen een kleine vergoeding, routebeschrijvingen beschikbaar die vanaf de gebruikelijke startlocatie De Diederik te volgen zijn. Houdt u er rekening mee dat er geen voorzieningen zijn. De alternatieve wandeltocht heeft ook nog een leuke twist. Wandelaars krijgen namelijk wat opdrachten mee voor onderweg. Deelname is niet verplicht maar uiteraard valt er een leuke prijs mee te winnen. Op de Facebookpagina van Buurtvereniging Klein Amsterdam valt er meer informatie te vinden.

BUITENSTAPPEN ORGANISEERT EEN STILTEWANDELING

Tijdens een stiltewandeling wordt er veelal, hoe kan het ook anders, in stilte gewandeld. "Doordat je stil bent kun je je openstellen voor alles om je heen. Het maakt je hoofd leeg en zorgt voor ontspanning. Het tempo is laag, waardoor je makkelijker de aandacht bij jezelf kunt houden" valt te lezen op Kijkindekernen.

De wandeling start om 10.00 uur met een korte inleidende oefening en rond 11.30 uur is iedereen weer terug bij het startpunt. Aanmelden is verplicht. Kijk op de agenda van Kijkindekernen om te zien hoe men zich kan aanmelden.

ALTERNATIEVE BURENDAG ERG GESLAAGD

In de Posterenk was corona geen reden om Burendag te annuleren. Sterker nog met een alternatief programma werd het alsnog een groot succes. Op <https://kijkindekernen.nl/berichten/burendag-posterenk-fantastisch-leest-u-enkele-leuke-reacties-van-buurtbewoners-aangevuld-met-leuk-beeldmateriaal>.



WIE 'HAAKT' AAN BIJ DEZE MAN?

Een man met een 'respectabele leeftijd' zoekt een maatje. In een oproep in de rubriek 'Elkaar Helpen' schrijft hij dat hij het laatste stukje van zijn leven graag met goed gezelschap wil doorbrengen. Hij heeft veel te vertellen en is graag bezig. "Je zou het misschien niet verwachten maar ik hou o.a. van breien en haken. Het liefst maak ik attributen voor goede doelen. Helaas ben ik niet zo mobiel meer en dat maakt zelf gezelschap opzoeken lastig. Haak jij een keer bij mij aan?"

DEEL EEN HERFSTGERECHT

Denk je aan de herfst in combinatie met het avondeten dan denk je natuurlijk aan stamppotten. Boerenkool, andijvie, raapstelen, het water loopt ons al in de mond. Maar nu thuiswerken de standaard is heeft u hopelijk ook iets meer tijd (en zin) om wat nieuws uit te proberen. En wanneer u dat doet, denk dan ook even aan die oude man of vrouw van een paar huizen verderop. Koop iets meer in en laat anderen meegenieten van uw kookkunsten. Wat dacht u van Pompoenquiche met bloemkool, feta & bladsla. Deze quiche zit boordevol groenten en feta en staat in no-time in de oven. Dus slinger die oven aan en geniet van de herfst! Een recept plukt u zo van het internet.



DEZE PAGINA'S ZIJN EEN INITIATIEF VAN:

de Gemeente Voorst, Mens en Welzijn Voorst, #Zodus en de VrijwilligersCentrale Voorst.



GEMEENTE VOORST
Contactpersoon:
Chris Frencken
c.frencken@voorst.nl



ZODUS
Contactpersoon:
Joris van Rest
joris@zodus.nu



MENS EN WELZIYN VOORST
Contactpersoon:
Guus Kroes
g.kroes@mensenenwelzijn.nl



VRIJWILLIGERSCENTRALE
VOORST
Contactpersonen:
Dorothy den Boer
d.denboer@mensenenwelzijn.nl

Maak zelf ook gebruik van de functionaliteiten van Kijkindekernen en ondervind zelf hoe online verbindingen uiteindelijk tot offline ontmoetingen kunnen resulteren. Hoe meer mensen het Kijkindekernen gaan gebruiken, hoe krachtiger het platform wordt. 842 inwoners gingen u reeds voor door een account aan te maken en maandelijks bezoeken gemiddeld 2500 unieke bezoekers de site.



alleen samen krijgen we
corona onder controle

