



Trefpunt Duistervoorde

oktober 2025

Adres: St Maartensersf 85
 Website: www.trefpuntduistervoorde.nl
 Mail: info@trefpuntduistervoorde.nl

- * 7 dagen per week staat om 10.00 de koffie klaar
- * De zondagmiddag matinee's zijn altijd gratis toegankelijk

Standaard Week Rooster

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
9.30 Koersbal	9.30 Handwerken	10.00 Jeu de Boules	9.30 Handwerken	10.00 Bloemschikken
14.15 Bewegen op de stoel	11.30 Lunch	10.00 Sporten in beweegtuin	10.30 Zingen	10.00 Jeu de Boules
14.00 Biljart	14.00 Klaverjassen	14.00 Spelletjes	11.30 Lunch	10.00 Stoel Yoga
	14.00 Jeu de Boules		14.00 Biljart	14.30 Internationaal dansen

Maand Rooster 2025

Dag	Tijd	Activiteit	Dag	Tijd	Activiteit
woensdag 1 oktober	12:00	Samen Eten	woensdag 15 oktober	16:00	kKook, samen koken en eten
donderdag 2 oktober	14:00	Proatcafe dementie	zondag 19 oktober	14:00	Rambonnet muziek
zondag 5 oktober	14:00	More Music Orkest	maandag 20 oktober	11:00	kKook, samen koken en eten
maandag 6 oktober	11:00	kKook, samen koken en eten	donderdag 23 oktober	14:30	Modeshow + verkoop Lanco mode
donderdag 9 oktober	14:00	Bingo	zondag 26 oktober	14:00	Doré Vocaal (muziek)
zondag 12 oktober	14:00	Backsound music	woensdag 29 oktober	16:00	kKook, samen koken en eten

Maandelijks activiteiten

1e woensdag van de maand - 12:00 - Samen Eten	1e donderdag van de maand - 14:00 - Proatcafe dementie	2e donderdag van de maand - 14:00 - Bingo
---	--	---

Vervoer nodig (ma t/m vr)? Bel de ontmoetingslijn van Mens en Welzijn Voorst: 06-18117575

