bewegen op de stoel bij Klein Twello

Mens en Welzijn Voorst

Dinsdag 10 februari 2026 van 14:30 tot 15:15 uur

Over 2 maanden

Mens en Welzijn Voorst

Jachtlustplein 11, Twello

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 12 mei 2026

Laagdrempelig, maar ook een goede work-out. Dat is bewegen op de stoel. Speciaal ontwikkeld voor iedereen, die graag in beweging wil blijven. De oefeningen zijn aan te passen aan de lichamelijke conditie van ieder individu.

Voor meer informatie neem contact met ons op via 0571-279090 (op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur) of kom bij ons binnenlopen aan het Jachtlustplein in Twello!

Kern

Alle kernen

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Ontmoeten, Recreatie / ontspanning, Sport en bewegen

Wat

Buurtactiviteit, Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
kijkindekernen.nl/agenda

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11

bewegen op de stoel bij K... 10-02-2026 / 14:30 - 15:15 Jachtlustplein 11