Stoelyoga

Mens en Welzijn Voorst

Dinsdag 31 maart 2026 van 11:00 tot 12:00 uur

Over 4 maanden

Mens en Welzijn Voorst

Jachtlustplein 11, Twello

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 12 mei 2026

De dag heerlijk ontspannen beginnen? Kom dan dinsdagochtend naar de Ontmoeting Klein Twello. Hier kunt u meedoen aan een ontspannen uurtje yoga op de stoel. Gratis toegankelijk voor iedereen. De oefeningen kunnen aangepast worden naar eigen kunnen. Wilt u het een keertje uitproberen? Loop even binnen of neem contact op Mens en Welzijn Voorst via 0571-279090 (op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur).

Waar: De Ontmoeting Klein Twello, Jachtlustplein 11 in Twello

Wanneer: Dinsdagochtend van 11.00-12.00

Mocht het lastig zijn voor u om zelfstandig te komen dan kunt u gebruik maken van de Ontmoetingslijn en wordt u thuis opgehaald. Voor meer informatie bel: 06-18117575.

Kern

Alle kernen

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten, Recreatie / ontspanning

Wat

Buurtactiviteit, Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
kijkindekernen.nl/agenda

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11

Stoelyoga 31-03-2026 / 11:00 - 12:00 Jachtlustplein 11