

Stoelyoga

Mens en Welzijn Voorst



 **Dinsdag 20 januari 2026 van 11:00 tot 12:00 uur**
Over 7 weken

 **Mens en Welzijn Voorst**
Jachtlustplein 11, Twello

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op dinsdag tot en met 12 mei 2026

De dag heerlijk ontspannen beginnen? Kom dan dinsdagochtend naar de Ontmoeting Klein Twello. Hier kunt u meedoen aan een ontspannen uurtje yoga op de stoel. Gratis toegankelijk voor iedereen. De oefeningen kunnen aangepast worden naar eigen kunnen. Wilt u het een keertje uitproberen? Loop even binnen of neem contact op Mens en Welzijn Voorst via 0571-279090 (op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur).

Waar: De Ontmoeting Klein Twello, Jachtlustplein 11 in Twello

Wanneer: Dinsdagochtend van 11.00-12.00

Mocht het lastig zijn voor u om zelfstandig te komen dan kunt u gebruik maken van de Ontmoetingslijn en wordt u thuis opgehaald. Voor meer informatie bel: 06-18117575.

Kern

Alle kernen

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten, Recreatie / ontspanning

Wat

Buurtactiviteit, Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
kijkindekernen.nl/agenda

Stoelyoga
20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11

Stoelyoga

20-01-2026 / 11:00 - 12:00

Jachtlustplein 11