

Wandelgroep Klein Twello

Mens en Welzijn Voorst



Woensdag 31 december 2025 van 09:00 tot 11:00 uur

Over 4 weken



Mens en Welzijn Voorst

Jachtlustplein 11, Twello



Terugkerende activiteit

Wekelijks op woensdag tot en met 25 maart 2026

Steevast vertrekt er, iedere woensdagochtend een wandoelgroep vanaf 'Klein Twello' (Jachtlustplein 11 in Twello). Onder begeleiding van een wandelcoach wordt er in twee groepen van verschillende niveaus gewandeld in en rondom Twello. Een keertje op proef meewandelen is mogelijk.

Wandelen is de ideale activiteit voor iedereen die aan fitheid wil werken. Iedere woensdagmorgen wordt er om 10.00 uur (september t/m mei) aangevangen met een warming up waarna we opsplitsen in 2 groepen. In de zomermaanden (juni t/m augustus) start men om 09.00 uur. Daarna wordt er vertrokken voor een wandeling van respectievelijk $\pm 5,5$ en $\pm 6,5$ km die weer eindigt bij 'Klein Twello' aan het Jachtlustplein. Twee wandelcoaches bepalen de route en begeleiden de groep.

De wandelgroep vindt gezelligheid erg belangrijk. Wanneer men omstreeks 11.30 uur weer terug komt wordt er ook altijd samen koffie gedronken, maar dit is uiteraard niet verplicht.

In de verschillende vakanties wandelt men gewoon door. Zelfs als het regent trekken ze eropuit. Enkel bij onweer of extreme gladheid gaat het wandelen niet door. Natuurlijk is het geen verplichting en beslist iedere deelnemer zelf of hij/zij mee wandelt.

Mensen die geïnteresseerd zijn in 'sportief wandelen' kunnen contact opnemen met Guus Kroes, sociaal werker bij Mens en Welzijn Voorst, of sluit gerust eens aan op woensdagmorgen. De start is, zoals gezegd, om 10.00 uur bij 'Klein Twello' en in de zomer start men dus een uurtje eerder.

Kern

Twello



Ga voor meer informatie naar
kijkindekernen.nl/agenda

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11

Wandelgroep Klein Twello
31-12-2025 /09:00 - 11:00
Jachtustplein 11
