Stoelgym bij Trefpunt Duistervoorde

Trefpunt Duistervoorde

Maandag 19 januari 2026 van 14:15 tot 15:00 uur

Over 7 weken

Sint Maartenserf 85

Twello, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op maandag tot en met 26 januari 2026

Bewegen is belangrijk.....Doet U mee ??

Elke maandagmiddag is er een mogelijkheid om mee te doen met onze senioren gym onder begeleiding van een gekwalificeerde docent op het gebied van bewegen voor ouderen. De oefeningen worden uitgevoerd op de stoel.

Kern

Twello

Ga voor meer informatie naar
kijkindekernen.nl/agenda

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85

Stoelgym bij Trefpunt Dui... 19-01-2026 / 14:15 - 15:00 Sint Maartenserf 85