Bewegen met de fysio

Mens en Welzijn Voorst

Donderdag 5 februari 2026 van 16:00 tot 17:00 uur

Over 2 maanden

Mens en Welzijn Voorst

Jachtlustplein 11, Twello

Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 16 april 2026

Iedere donderdagmiddag komt er een fysiotherapeut(e) van De Boog naar onze locatie voor een beweeg- en coördinatieactiviteit. Door middel van verschillende oefeningen en spellen worden kracht, balans, coördinatie en uithoudingsvermogen getraind. In principe kan iedereen hier aan meedoen. Mocht je hierover twijfelen kom dan gewoon eens kijken.

Deelname is geheel gratis en op eigen risico. Voor meer informatie neem contact met ons op via 0571-279090 (op werkdagen van 08.30 tot 12.30 uur) of kom bij ons binnenlopen aan het Jachtlustplein in Twello!.

Kern

Twello

Voor wie

Senioren

Waarover

Gezondheid, Recreatie / ontspanning

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
kijkindekernen.nl/agenda

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11

Bewegen met de fysio
05-02-2026 / 16:00 - 17:00
Jachtlustplein 11