

Inloopmiddag mentale gezondheid bij de Ontmoeting Klein Twello

Mens en Welzijn Voorst



-  **Donderdag 18 december 2025 van 13:30 tot 16:00 uur**
Over 2 weken
-  **Mens en Welzijn Voorst**
Jachtlustplein 11, Twello
-  **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op donderdag tot en met 22 januari 2026

Nieuw in gemeente Voorst: Inloop Mentale Gezondheid

Voor als je uit evenwicht bent door omstandigheden...

We weten allemaal hoe het leven is: het is vallen en ook weer opstaan. En steeds weer moeite doen om overeind te blijven. Maar dit hoef je niet alleen te doen. Vanaf 7 maart gaan ervaringsdeskundige medewerkers van Vriendendiensten (mensen die weten hoe het is...) wekelijkse activiteiten of themagesprekken organiseren rondom mentale klachten en mentale gezondheid in het algemeen. Dit is een samenwerking tussen Vriendendiensten, Mens & Welzijn en gemeente Voorst.

Alles kan, niks hoeft

Alle inwoners uit de gemeente Voorst zijn elke donderdagmiddag tussen 13.30 en 16.00 uur welkom bij de Inloop Mentale Gezondheid in Twello: om anderen te ontmoeten, samen ervaringen te delen, elkaar tot steun te zijn en van elkaar te leren. Want...mentale klachten zijn heel normaal. Bijna de helft van alle mensen krijgt hiermee te maken. Bij henzelf of hun naasten. En erover praten en elkaar steunen helpt. Dus kom kennis met ons maken, doe mee met een activiteit of thema-gesprek of organiseer er zelf één! Alles kan en niks hoeft. Het kost niks. En je kunt komen en gaan wanneer je zelf wilt.

Wees welkom

Je vindt ons in het 'De Ontmoeting Klein Twello' in het Kulturhus in Twello. Op de begane grond, in een ruimte naast het koffieplein hebben we een mooie ruimte beschikbaar. Je vindt hier een omgeving waarin je kunt (het)ontdekken wat je nodig hebt en wat voor jou werkt, zodat je mentaal (weer) in balans komt en in balans blijft.

We ontmoeten je graag!

- Wanneer: vanaf 7 maart elke donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur
- Wie: ervaringsdeskundige Fieke Bosscher van Vriendendiensten
- Waar: 'De Ontmoeting Klein Twello' in Kulturhus aan het Jachthuisplein 11 in Twello

[illegible]