

 **Vrijdag 2 januari 2026 van 10:00 tot 11:00 uur**
Over 13 uur

 **Trefpunt Duistervoorde**
Sint Maartenskerf 85, 7391 AG Twello, Nederland

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op vrijdag tot en met 29 mei 2026

Sarai Alons, yogadocent, begeleidt de stoelyoga; zij doet dit nu ook al bij Mens en Welzijn en daar is men erg enthousiast over.

Heb je belangstelling of ken je mensen die hiervoor belangstelling hebben, kom dan naar het Trefpunt op **vrijdagochtend van 10-11 uur**. Trek gemakkelijk zittende kleding aan, verder is er niets nodig. Buiten de koffie/thee (€ 0,50/kopje) zijn er géén kosten aan verbonden.

Sarai vindt het prettig om te weten hoeveel mensen er komen dus geef je even op bij Riet (0610416438) of Annelies (0612246269).

Twello

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Buurt en leefbaarheid, Recreatie / ontspanning, Sport en bewegen

Buurtactiviteit



Ga voor meer informatie naar
kijkindekernen.nl/agenda

Stoelyoga bij Trefpunt Du...

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

Trefpunt Duistervoorde

Stoelyoga bij Trefpunt Du....

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

Trefpunt Duistervoorde

Stoelyoga bij Trefpunt Du....

Trefpunt Duistervoorde

Stoelyoga bij Trefpunt Du...

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

Trefpunt Duistervoorde

Stoelyoga bij Trefpunt Du...

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

Interpunt Duistervoorde

Stoelyoga bij Trepunt Du....

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

Interpunt Duistervoorde

Stoelyoga bij Trepunt Du....

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

1 retpunt Duistervoorde

Stoeyoga bij | retpunt Du....

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

1 retpunt Duistervoorde

Stoeyoga bij I retpunt Du....

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

Interpunt Duistervoorde

stoelyoga bij I retpunt Du....

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

iretpunt Duistervoordae

stoelyoga bij Irepunt Du.....

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

trepunt Duistervoorde

stoelyogabijiretpuntDu....

02-01-2026 / 10:00 - 11:00

Trefpunt Duijstervoorde